



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

★Demir ★Korije Boru ★Aşkale Çimento Bayii  
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii  
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru  
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla  
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla  
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla  
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya  
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

26 Mart 2024 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 6872

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# İbrahim Önal'dan Cici'ye ve Listesine Tam Not



**S**eçimler için geriye sayım sürerken,Giresun siyasetinin simge isimlerinden İbrahim Önal, İyi Parti Giresun Belediye Başkan adayı Harun Cici'nin ve ekibinin bu şehri yönetecek nitelikte olduğunu söyledi.

Cici'nin listesini incelediğini anlatan Önal, "Kendisi zaten uzun yıllar Avrupa'da yaşamış,Yabancı dil bilen bankacı ve başarılı bir işadamı. Cici'nin ekibinde çok çok değerli ve nitelikli isimler var.Giresun için böyle bir liste ve kadro kolay kolay bir daha kurulmaz.Bu listenin Giresun'u bir dönem yönetmesi,belki de tarihi fırsatlar oluşturabilir.O yüzden ben yerel seçimlerde partilerden ziyade kadroların daha detaylı irdelenmesi taraftarıyım" dedi.

Haber Merkezi



# Ayhan: Şenlikoğlu'nun Yaptığı Şık Değil...

**G**ESOB Başkanvekili Ercan Ayhan, Giresun Belediye

Başkanı Aytekin Şenlikoğlu'nun kendilerini işyerinde ziyaret ettiğini ancak bu ziyareti sosyal medyada kendisine destek gibi gösterdiğini öne sürdü. Şenlikoğlu'nun bu tavrının "ŞİK" olmadığını anlatan Ayhan,Şenlikoğlu'nun 5 yıl boyunca esnaftan gelen ortak imzalı proje ve önerileri dahi geri çevirdiğini iddia etti.

Ayhan, Şenlikoğlu'nun esnaf teşkilatı ile uyum sorunu yaşadığını iddia ederek"Mahalli seçimler sürecinde aday ziyaretleri devam etmektedir. Bu süreç içerisinde işyerimi bir heyetle ziyarete gelen Belediye Başkanı Sayın Aytekin

Şenlikoğlu'na Türk misafirperverliği nezaketi çerçevesinde başarı dileğimizi sosyal medyada başkana destek şeklinde paylaşımları şık olmamıştır.



Göreve geldiği günden beri esnaf teşkilatlarına soğuk davranışları ve teşkilatlarla uyumsuzluğu nedeniyle tüm oda, başkan ve yöneticilerinin ortak imzaları ile seçim sürecinde adaylara esnaf sanatkarlarla daha uyumlu çalışacak Giresun'a çözüm üretecek önerilerimizi karşılıksız bırakan Aytekin Şenlikoğlu'na kesin ve açık hiçbir desteğimiz olamaz ve olmayacaktır." dedi.

Ayhan teşkilat olarak CHP'yi desteklediklerini açıkladı.

Haber Merkezi



**BUFAP'tan Örnek Davranış**

SAYFA 5'TE

# Turan: Yazıcıoğlu'nun Yeri Doldurulamaz!..



**G**iresun Alpengren Ocakları il başkanlığı şehit liderleri Muhsin Yazıcıoğlu'nun şahadetinin 15'inci seneyi devriyesinde bir mesaj yayınladı.

SAYFA 3'TE



**PROF. DR. HANEFİ BOSTAN'IN ARDINDAN...**

(Yazısı Sayfa 5'te)



**EY DELİ GÖNÜL**

ALİ ALGÜN

(Sayfa 2'de)



**BULANCAK**

Ferhat GÜNAYDIN

(Yazısı Sayfa 2'de)

# Serdengeçti'den Şehit Ceylan'a Vefa



Vali Serdengeçti, Şehit ve Gazi Ailelerini Ziyaret Etmeye Devam Ediyor. Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, vatan uğruna şehit düşen kahramanlarımızın aileleri ile milletimizin güvenliği ve huzuru için canlarını siper eden gazilerimize yönelik ziyaretlerine Ramazan ayında da devam ediyor. 5'TE

# Keskin: Harun Cici'nin Kazanma Şansını Yüksek Görüyorum



Seçimler için geriye sayım sürerken ,sanal alemde adaylar için yapılan yorumlar da dikkat çekiyor.Giresun'da

iz bırakan isimlerden Mehmet Keskin sanal alemde önemli tespitlerde bulundu. 3'TE

# Dr. Kartal'ın Adı Sağlık Merkezi'nde Yaşatılacak



**Haber: Namık BALTAOĞLU**

**3**3 yıl boyunca Giresun'a hizmet eden ve geçirdiği rahatsızlık sonucu vefat eden Dr. Ahmet Turan Kartal'ın isminin Giresun'da yaşatılması çok olumlu karşılandı.

Giresun'da yapmış olduğu hizmetlerle vatandaşların gönlünde taht kuran Dr.Kartal'ın ismi Giresun Valiliği ve Giresun İl Sağlık Müdürlüğü tarafından Soğuksu Semtindeki Aile Sağlığı Merkezi'ne verildi. **SAYFA 5'TE**

# Şenlikoğlu Özgürlük Yolu Projesini Anlattı



**G**iresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu,özgürlük yolu projesinin toplumun tüm kesimleri tarafından beğeni kazandığını söyledi. **SAYFA 5'TE**

**GİRESUN İÇİN EN İYİSİ**



GİRESUN BELEDİYE BAŞKAN ADAYI  
**HARUN CİCİ**

haruncici28 - https://haruncici28.com.tr





# BUFAP'tan Örnek Davranış



**B**UFAP (Bulancak Farkındalık Platformu) Bulancak Bahçelievler Mahallesi'ndeki yapım aşamasındaki camiye seccade desteğinde bulundu.

BUFAP'tan yapılan açıklamada: "BUFAP olarak yapım aşamasındaki camiye seccade destek etkinliği gerçekleştirdik. Seccadeleri teslim ettik. Destek olanlara, seccade tedariki-

kinde yardımcı olan Sarıgöller Bellona'ya ve emeği geçen herkese çok teşekkür ederiz, Allah razı olsun. Teslimat etkinliğimize BUFAP Gönüllü Başkanımız Gökhan ÖZCAN, BUFAP Gönüllü Başkan Yardımcımız Cengiz TARI, Gönüllü Yöneticimiz Taha TARI ve kurucu BUFAP Gönüllümüz Murat TARI katıldı." denildi.

**Haber: Fatma Uğurlu**



**Ali ALGÜN**

## EY DELİ GÖNÜL

Nelere katlandın, ey deli gönül  
Var iken paşlaştın, yoksa sabrettin  
Güçlüklük yaşarken, asla yılmadın  
Tüm sıkıntılara, azminle yettin

Dünya malı bazen, seni cezbettiler  
Bazan kazandığın, nefesine yetti  
Bazen de çok zor, günler geçirdin  
Keşke hiç olmasam, ölsem dedirtti

Soğukta üşüyüp, sıcakta yandın  
Sıkıştığın her an, Rabbini andın  
Yaşamın rahatken uzak dursan da  
Çok zorda kalınca, Hakka dayandın

Sana söz dinletmek bir hüner ister  
Kalp nasihat eder, nefsin se sus der  
Egoya hükmetmek, çok kolay değil  
Benim deli gönlüm, gel de yol göster

Çocukken yarına, umutla baktım  
Karanlık çıkınca, bir çıra yaktım  
Şimdi gerçeklere, daha yakınım  
Hudutsuz hayali çoktan bıraktım

Bugün yoksa bile, yarın beklerim  
Gereğini yapıp, dua ederim  
Çabuk olmasa da, hemen vazgeçmem  
Başarmak içinse, gayret ederim

# Serdengeçti Darıköy İftarına Katıldı

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Ramazan ayının manevi atmosferini yansıtan iftar programlarında toplumun farklı kesimleriyle buluşmaya devam ediyor

**B**u kapsamda, Vali Serdengeçti Giresun'un Merkez ilçesine bağlı Darıköy köyünde düzenlenen iftar programında hemşehrilerimizle bir araya geldi. Gazi Özcan Algül'ün ev sahipliğinde gerçekleştirilen iftar programına Sayın Valimiz Mehmet Fatih Serdengeçti başta olmak üzere Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas, Vali Yardımcısı Dr. Davut Sinanoğlu, İl Emniyet Müdürü Recep Güzelyazıcı, İl Jandarma Komutanı J. Kd. Albay Özgür Özer, Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Modaoğlu, Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit, Dul ve Yetimleri Derneği Giresun Şube Başkanı Hayrettin Akgün



ile Gazilerimiz ve vatandaşlar katıldı.

İftar öncesi ve yemek sırasında vatandaşlarımız ile samimi sohbetler gerçekleştirilen Vali Serdengeçti, onların görüş ve taleplerini dinledi.

Ardından yapılan dualar eşliğinde iftar gerçekleşti ve Vali

Serdengeçti, vatandaşlarımıza hitaben bir konuşma yaptı. Vali Serdengeçti, Darıköylü vatandaşlarımızla güzel bir Ramazan akşamında bir arada bulunmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Darıköy sakinleri de Vali Serdengeçti'nin ziyaretinden dolayı büyük

bir mutluluk yaşadı ve teşekkürlerini dile getirdiler.

İftar sonrası da hemşehrilerimizle yakından ilgilenen Vali Serdengeçti, "Terörle mücadele gazilerimizden Özcan Algül'ün davetiyle Darıköy'de düzenlenen iftar programına katıldık. Bizi bir araya getiren, paylaşmanın huzurunu yaşatan Cenab-ı Hakk'a şükürler olsun." paylaşımında bulundu. İftar programı, çekilen hatıra fotoğrafları ile sona erdi. Gazi Piyade Er Özcan Algül; 08.08.1994 tarihinde Muş ili Korkut ilçesinde bölücü terör örgütü mensupları ile girilen çatışma sonucu yaralanmış ve Gazi olmuştu..

**Haber: Hakan Çelebi**

# Serdengeçti'den Eğitime Destek

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, okul ziyaretlerine devam ediyor..



**Ferhat GÜNAYDIN**  
Emekli Öğretmen  
Halk Şairi

## BULANCAK

Limanı yok ama iskele sancak  
Bu ilçemizin de adı Bulancak  
Sözcükler az gelir sayfalar ancak  
Bu ilçemizin de adı Bulancak

Her yerden görünür Dikmen Tepesi  
Pazarsuyu'ndan da akar deresi  
Üzerinde vardır dört tane hesi  
Bu ilçemizin de adı Bulancak

Yetişir burada fındığın hası  
Her derde devadır Mayıs helvası  
Dokuzoğul diye halk efsanesi  
Bu ilçemizin de adı Bulancak

Bektaş yaylasına çıkarlar yazın  
Her nağmesi gelir kemeççe, sazın  
İnciri, üzümü yetişir güzün  
Bu ilçemizin de adı Bulancak

Kadınlar giyerler etekle fiştan  
Üretim çok yüksek ekerler bostan  
Saray Burnu Cami dillere destan  
Bu ilçemizin de adı Bulancak

Ferhadi eylemez asla nazarı  
Buradan yetişti bir çok yazarı  
Salı günü olur çarşı, pazarı  
Bu ilçemizin de adı Bulancak



**S**erdengeçti, eğitim ve kültür alanındaki yenilikleri takip etmek ve başarılı okul projelerine destek sağlamak amacıyla etkin bir şekilde okulları ziyaret etmeye devam ediyor.

Bu kapsamda Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, 22 Mart Cuma günü Giresun Merkez Çıtakkale Ortaokulunu ziyaret ederek incelemelerde bulundu.

Vali Serdengeçti'nin ziyareti sırasında İl Millî Eğitim Müdürü Ertuğrul Tosunoğlu ve Okul Müdürü Sedat Öztürk tarafından okulun genel durumu, eğitim öğretim faaliyetleri ve öğrenci başarılarına dair detaylı bilgiler sunuldu.

Vali Serdengeçti, okul içerisindeki sınıfları ve TEYAP Teknoloji ve Yetenek Atölyesini ziyaret ederek ders faaliyetlerini yerinde gözlemledi.

Vali Serdengeçti, öğrencilere birikim ve deneyimleri ile ilgili tavsiyelerde bulunarak başarılar diledi. Öğrencilerle gerçekleşen samimi sohbetlerde Vali Serdengeçti, gençlerin geleceğe dair hedeflerini ve vizyonlarını dinleyerek, onlarla hatıra fotoğrafı çekti.

Sonrasında okul kütüphanesindeki okuma etkinliğine katılan Vali Serdengeçti, öğrencilerle birlikte kitap okudu.

Kitap okumanın önemine vurgu yapan Vali Serdengeçti, öğrencilerin kitap



okuma alışkanlığını kazanmalarının, okuduğunu anlama ve yorumlama becerisini geliştirme yanısıra, Türkçe'yi doğru, güzel ve etkili kullanarak duygu ve düşüncelerini en doğru şekilde ifade etmelerine olumlu katkılar sağladığını dile getirdi.

Daha sonra öğretmenler odasını da ziyaret eden Vali Serdengeçti, burada bulunan öğretmenlerle yürüttükleri eğitim öğretim faaliyetleri konusunda sohbet ve istişarede bulunarak, görüş ve önerilerini dinledi.

Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Çıtakkale Ortaokulunu ziyareti sonrasında yaptığı paylaşımlarda "Bilimin ışığında milli ve manevi şuurla yetişen, geleceğe umutla bakmamıza vesile olan sevgili öğrencilerimizle ve kıymetli öğretmenlerimizle bir araya geldik. Bahtları açık olsun.

Öğrencilerimizin ne kadar donanımlı ve cesur olduklarını görmek beni gururlandırıyor." ifadelerini kullandı.

Ziyaret kapsamında İl Millî Eğitim Müdürü Ertuğrul Tosunoğlu da hazır bulunurken, okul yönetimi ve öğrenciler, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti'nin ziyaretinden dolayı memnuniyetlerini dile getirerek teşekkür ettiler.

**Haber Merkezi**

## Giresun'da kesinleşmiş hapis cezası bulunan 3 firari yakalandı

**G**iresun'da çeşitli suçlardan haklarında kesinleşmiş hapis cezası bulunan 3 firari yakalandı. İl Jandarma Komutanlığı ekiplerince yapılan uygulamalarda, "Kişisel verileri hukuka aykırı olarak ele geçirmek veya yamak" suçundan hakkında 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezası bulunan H.G, Espiye ilçesinin Soğukpınar beldesinde, "basit yaralama" suçundan 10 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan E.K. ise

merkeze bağlı Sarvan köyünde yakalandı.

Bu kişiler, jandarma ve adliyedeki işlemlerinin ardından Espiye L Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'na teslim edildi.

Ekipler, "kasten yaralama" suçundan 6 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan T.D'yi de Keşap ilçesine bağlı Güneyköy'de gözaltına aldı. T.D'nin jandarmadaki işlemleri devam ediyor.

**GİRESUN (AA)**

26 Mart  
2024 Salı

GİRESUN  
GÜNDEM

SAYI:  
6872

İmtiyaz Sahibi  
**HATİCE CİCİ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Mustafa CİCİ**

Sayfa Sekreteri (Editör)  
**Hakan ÇELEBİ**

Muhabir  
**Osman YILMAZ**

Muhabir  
**Fatma UĞURLU**

**İLAN VE REKLAM TARİFESİ**  
Resmi İlan (Tek sütun cm) : 140 TL.  
Tüzük Kongre İlanı : 1.000 TL.  
Zayıf İlanı : 200 TL.  
Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir.  
Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık)  
: 1000 TL. (6 Aylık)

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

**YÖNETİM MERKEZİ**

Kapı Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı  
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

**DİZGİ ve BASIM YERİ**

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası  
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2  
GİRESUN

**İLETİŞİM**

Tel: 0.454 216 05 75  
Fax : 0.454 212 02 88  
Gsm : 0.538 414 81 41

EPosta : giresungundem28@gmail.com  
Web : www.giresungundem.com

**YEREL SÜRELİ YAYIN**

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

**GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR**



## Giresun'da belediye şantiyesinden demir çaldığı iddia edilen şüpheli yakalandı

Giresun'un Görele ilçesinde belediyeye ait şantiyeden demir hırsızlığı yapıldığı iddiasıyla 1 kişi yakalandı. Jandarma ekipleri, Görele Belediyesine ait Haydarlı köyündeki şantiyeden 300 kilogram ağırlı-

ğında köprü demirlerinin çalınması üzerine çalışma başlattı. Ekipler, hırsızlık olayını gerçekleştirdiği belirlenen U.K'yi gözaltına aldı. Çalınan demirler belediyeye teslim edildi.

GİRESUN (AA)

## Okul öncesi öğretmeni çocuklar için hikayeler yazıyor



Giresun Merkez Yeşilgiresun İlkokulunda görev yapan okul öncesi öğretmeni Ayşe Aydemir, çocuklar için hikayeler kaleme alıyor. Bir çocuk annesi 34 yaşındaki Ayşe Aydemir, yazarlık sürecinin üniversite döneminde başladığını söyledi.

Birkaç yıl önce oğlundan esinlenerek çocuk hikayeleri yazmaya karar verdiğini belirten Aydemir, "Okul öncesi öğretmeni olmam hasebiyle çok istediğim bir şeydi yazar olmak. Oğlumla eşim evde oyun oynuyorlardı ve eşimin 'Ahtapotun seni yakalayacağı.' dediğini duydum. Bu sözden esinlenerek bir çocuk hikayesi yazmaya karar verdim." dedi.

Aydemir, "Ahtapot Pol" adlı çocuk hikaye kitabının 2019'da yayımlandığını ifade ederek, "Çocuk kitapları yazmayı çok sevdim. Bu alanda kendimi geliştirmeyi hedef-

ledim. 'Uzay Bir Soru Kadar Yakın' adlı ikinci kitabımı yazdım ve yayımlandı. Daha sonra da bir hikaye setlerim basıldı." diye konuştu.

Yazımı tamamlanan 2 kitabının bu yıl içerisinde piyasaya sürüleceğini dile getiren Aydemir, şunları kaydetti:

"Şu anda 'Ne Yaparsın Kuru Bir Dalla' isimli kitabım baskı aşamasında. Bir çocuğun bir dal parçasıyla bile neler yapabileceğini bu kitapta anlatmaya çalıştım. Çocukların, hayal gücü ile neler yapabileceğini konu alıyor. Yine 'Nasıl Başladı, Her Şey Seninle Başladı.' isimli seçimde de bu yıl baskıya verilecek. Bundan sonraki hedefim daha çok kitap yazmak, daha çok çocuğa ulaşmak. Yazdığım tüm hikayelerde çocukların duygularına dokunmaya çalışıyorum."

GİRESUN (AA)

## Görele Belediyesi okullara spor malzemeleri hibe etti

Görele Belediyesince ilçedeki okullara spor malzemeleri hibe edildi. Belediye Başkanı Ahmet Süleymanoğlu, gazetecilere, öğretmen ve öğrencilerden, futbol ve basketbol topları, satranç takımlarının da aralarında bulunduğu spor malzemeleri talepleri aldıklarını söyledi.

Taleplere kayıtsız kalma-dıklarını, gereken deste-

ğin sağlandığını belirten Süleymanoğlu, "İlçemizde öğrencilerimizin eğitim hayatlarının daha kaliteli olması, genç kardeşlerimizin spor yapma imkanlarının artırılması için okullarımıza spor malzemelerini teslim ettik. Öğrencilerimize eğitim hayatlarında başarılar diliyoruz." dedi.

GİRESUN (AA)



## Elmas, Doğan kent'te ziyaretlerde bulundu

AK Parti Giresun Milletvekili Nazım Elmas, Doğan kent ilçesinde ziyaretlerde bulundu. Elmas, makamında ziyaret ettiği Doğan kent Belediye Başkanı Rüshan Özden ile bir süre görüştü. AK Parti Doğan kent İlçe Teşkilatını da ziyaret eden Elmas, partililerle bir araya geldi. Merkez Mahal-

lesi'nde esnaf ziyaretlerinde bulunan Elmas, istek ve talepleri dinledi.

Elmas, gazetecilere, 31 Mart Mahalli İdareler Seçimlerine kısa bir süre kaldığını belirterek, Doğan kent halkının bu seçimlerde de yine gereken desteği vereceğine inandığını söyledi.

GİRESUN (AA)

# Turan: Yazıcıoğlu'nun Yeri Doldurulamaz!..

Alperen Ocakları Giresun il başkanı Cengiz Turan" 25 Mart 2009

tarihinde Kahramanmaraş'ın Göksu ilçesi kırsalında şüpheli bir helikopter kazasında hayatını kaybeden şehit liderimiz Muhsin Yazıcıoğlu'na yaradan rabbimden rahmet diliyorum. Şehit liderimiz tüm hayatını, vatan ve millet sevgisine adamıştır. Siyasi hayatı boyunca tüm güçlüklerin karşısında ELİF gibi dik durmuş 7,5 yıllık cezaevi hayatının 5,5 yılını hücrelerde geçirmesine rağmen "Ben devletime küsmedim" diyecek kadarda yüreğinde devlet sevgisi olan, küresel güçlerin ve onların yerli işbirlikçilerinin satın alamadığı darbeler ve cuntacıların dizginleyemediği bir liderdi Yazıcıoğlu. 40 yıllık siyasi yaşamı boyunca askeri vesayete, bürokratik vesayetlere, parti vesayetine, yargı vesayetine hep karşı olmuş darbeler ve darbe peşinden koşanlara cuntalarla daima mücadele etmiş demokrasiyi ve milli iradeyi savunmuştur. 55 yıllık yaşamında Anadolu kimliği ile hareket etmiş milli ve manevi değerleri her şeyin üstünde tutmuş bu değerlere karşı olanlara da her zaman karşı olmuştur. Şehit



liderimiz hak bildiğim yolda tek başıma kalsam bile yürümekten çekinmem diyen koça bir yürekli. Çünkü o halka hizmeti Hakk'a hizmet olarak bilen daima ülkesi ve milleti için çarpan yiğit, mert ve karakter sahibi bir Alperen liderdi Yazıcıoğlu" dedi.

ŞAHADETİNİN 15'İNCİ SENEYİ DEVRİYESİNDE YAZICIOĞLU

Ocak başkanı Cengiz Turan" Şehit liderleri Muhsin Yazıcıoğlu için 14 yaşındayken Sivas Şarkışla genç Ülkücüler hareketine katılarak siyasete daha o zaman

başlayan şehit liderimiz siyasi hayatı boyunca hep dik durmuş, kendi değimi ile "Eğilsek her kapıdan girerdik" diyen liderimiz, daha 24 yaşında zamanın Cumhurbaşkanına bu gençliğin "Eli silah değil kalem tutmalı" diyecek kadar ufku geniş bir liderdi. Zulüm Azrail olsa da hep Hakk'ı tutacağı mukadder davalarda ölüm bile güzeldir diyen liderimiz "Ordu göz bebeğimizdir. Ancak namlusunu millete çevirmiş tanka selam "durmam diyerek her zaman bile post model uygulamalara karşı

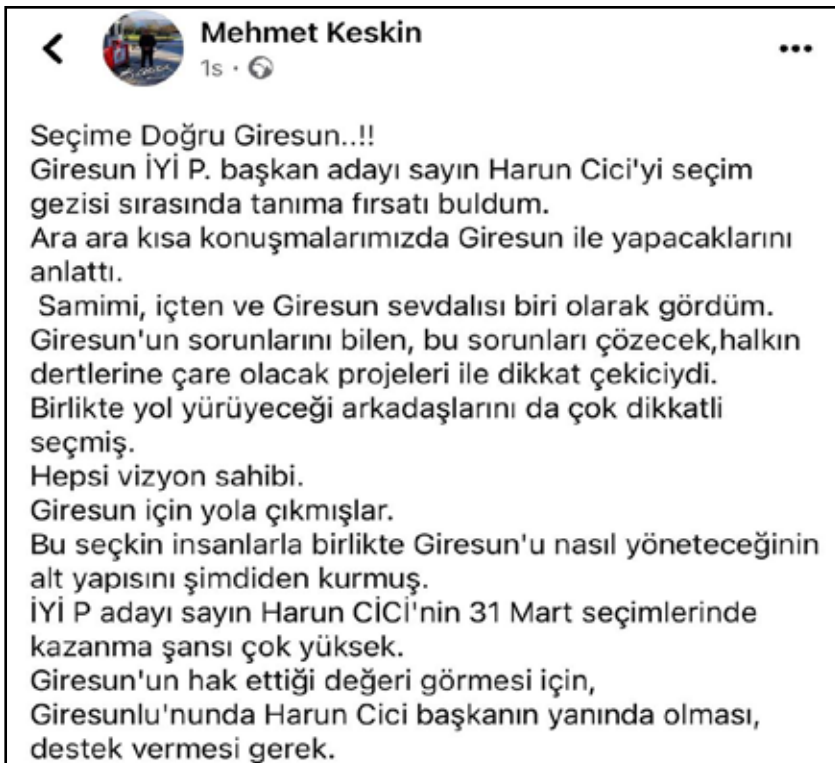
çıkış, konu vatan olunca da "kan dökmeyi seven bir millet değiliz ancak söz konusu vatan ise dünyanın şah damarını keser" diyebilecek kadar da kararlı bir liderdi.

Vatan ve millet sevgisiyle ilkeli duruyla Türk siyasi hayatında iz bırak bir lider olan Yazıcıoğlu siyasetçi kimliğinin yanı sıra şiir tutkusuyula da biliniyordu. Helikopter kazasından sonra özellikle "ÜŞÜYORUM" şiiri sevenleri tarafında sembol haline geldi. Yazıcıoğlu'nun siyasi arenada söyledi bir birinde sözler sevenlerince sıkça kullanılır oldu. "kar tanesi olsam Mekke'ye düşmek isterdim" "Bir saniyesine bile hükmedemediğimiz bir dünya için bu kadar fırlıdık olmaya gerek yok" gibi sözleri ölümünden sonra sembolleşti.

Giresun Alperen ocakları il başkanlığı olarak şahadetinin 15'inci seneyi devriyesinde bir kez daha rahmetle andığımız şehit liderimiz Muhsin Yazıcıoğlu'na Rabb'imden rahmet diliyoruz. Rabb'im rahmetiyle, merhametiyle muamele etsin. Mekânı cennet makamı âli olsun."dedi.

Haber: Mustafa Cici

# Keskin: Harun Cici'nin Kazanma Şansını Yüksek Görüyorum



iyi Parti Giresun Belediye Meclisi listesini analiz eden Keskin"Seçime Doğru Giresun.."başlıklı yazısında" Giresun İYİ Parti başkan adayı sayın Harun Cici'yi seçim gezisi sırasında tanıma fırsatı buldum. Ara ara kısa konuşmalarımızda Giresun ile yapacaklarını anlattı.

Samimi, içten ve Giresun sevdalısı biri olarak gördüm.

Giresun'un sorunlarını bilen, bu sorunları çözecek, halkın dertlerine çare olacak projeleri ile dikkat çekiciydi.

Birlikte yol yürüyeceği arkadaşlarını da çok dikkatli seçmiş.

Hepsi vizyon sahibi.

Giresun için yola çıkmışlar.

Bu seçkin insanlarla birlikte Giresun'u nasıl yöneteceğinin alt yapısını şimdiden kurmuş.

İYİ Parti adayı sayın Harun Cici'nin 31 Mart seçimlerinde kazanma şansı çok yüksek.

Giresun'un hak ettiği değeri görmesi için, Giresunlu'nun da Harun Cici başkanın yanında olması, destek vermesi gerek." dedi.

Haber Merkezi





## Şaban Karakaya

# BUGÜN CUMARTESİ KONU ARŞİV BİLGİSİ

Sevgili dostlar  
Değerli canlar,  
Bugünkü 'arşiv bilgisi' sohbetimiz;  
Bize miras bırakılan tarihi kemer köprülerimiz...  
Bir başka ifadeyle;  
Değerini bilmediğimiz...  
Korumasını beceremediğimiz...  
Hani geceleri define ararken;  
Taş örgüleri delik-deşik edilen kemer köprülerimiz...  
Ve sözünü ettiğimiz bu köprüler ki;  
Diplomasında 'yüksek mühendis' yazarlar tarafından yapılmıştır...  
Ana malzemesi de bildiğimiz kara-taş olup;  
Harcı da sadece Horasan Kireciyle, yumurta akından karılmıştır...  
Ve sohbet konusu yaptığımız kemer köprüler ki;

En büyük sel felaketleri ve kasırgalar yıkamamıştır...  
Yüzyıllardır -sanki çağın teknolojisine kafa tutarcasına-inadına ayakta kalmıştır...  
İşte bu 'kemer köprülerle' ilgili sohbet yapmayı düşünüyorum...  
Ancak;  
Ülkemizin dört-bir yanında da bu 'kemer köprülerden' bulunsa da, ben doğup-büyüdüğüm ve tespitlerini yaptığım Dereli mülki sınırları içerisindeki köprülerden söz etmek istiyorum...  
Bulunduğu yer ve isimleriyle birlikte son durumları hakkında bilgi paylaşımı yapmayı düşünüyorum...  
(Ve daha fazla zaman kaybetmeden konuya giriyorum.)  
Aksu vadisinde Dereli mülki sınırlarının başladığı;  
Çay Köprü isminde bir Kemer Köprümüz var...  
Yeni bir köprü yapmamak

için üzerini betonla düz köprü yapmışlar...  
Çalca Köyü merkez yerleşkede;  
Yine tarihi bir Kemer Köprümüz var...  
Bu köprünün üzerini de betonla düz köprü yaptılar...  
Dereli ilçe merkezinde iki tane Kemer Köprü vardı;  
Biri son sel felaketine neden olan Orduluoğlu mahallesinde olup, yıllar önce bu kemer köprünün üzerine de beton köprü yapıldı...  
Bir diğer -tek gözlü- Kemer Köprüyü yine sel felaketi yıkmadı...  
Ancak, yönetsel erkler eski kemer köprüyü yıkıp, kendi kafalarına göre -iki gözlü- yeni bir köprü yaptı...  
(Eski köprüyü birinci görselde paylaştım)  
Devam edelim;  
Kümbet yol üzerinde Yıldız Köy sapağında bir kemer köprü vardı...  
Yüzyıllar öncesi köprünün altında bulunan bir ceset Micanolu'nun sanıldı...(Daha sonra onun olmadığı anlaşıldı)  
Ve bu kemer köprünün ayaklarında da define arandı...  
Sonrada sarmaşıklara sarılısın diye kendi haline bırakıldı...  
Heydere Köyünde de bir Kemer Köprümüz vardı...  
O da define aramanın dışında hiçbir işe yaramadı...

Çal Köyünde de tarihi bir Kemer Köprümüz vardı...  
Bu köprüde bakımsızlıktan sahipsiz ve öksüz kaldı...  
Geçelim asıl Aksu deresinin geldiği istikamete;  
Eskiden Kurtulmuş Köyüne giriş yapılan yerde de bir Kemer Köprü vardı...  
Daha sonra bu köprünün üzeri de betonlaştırılarak Kemer Köprü bir şekilde saklandı...  
Kotana Mevkiinde de bir Kemer Köprü vardı...  
Bu köprü de saklanarak yolun alt tarafında bırakıldı...  
Ve de taşları iyice yosunlandı...  
Güdüllü Köyü merkez yerleşkede de;  
Kervancıların yol aldığı bir Kemer Köprü vardı...  
Bu köprümüzde dokusunu bozmasa da atıl bir yerde kaldı...  
Geçelim Yüce köyüne...  
Yüce köyüne girişte de tarihi bir Kemer Köprü vardı...  
Tomruk kamyonları kolay geçsin diye üzerine düz beton atıldı...  
Geçelim Alancık Köyü tarafına;  
Alancık köyü girişinde de bir Kemer Köprümüz vardı...  
Bu köprünün üzerine de düz köprü yapılarak saklandı...  
Pınarlar Köyü travertenlere geçilen köprünün altında da bir Kemer Köprümüz var...  
Ancak, işin kolayına kaçıp bu

köprüyü de sakladılar...  
Geçelim Yavuzkemaal yöresine;  
İki tane Süllü Köyü mülki sınırları içerisinde...  
İki tanesi de Güzyurdu Köyü istikametinde olmak üzere dört tane Kemer Köprümüz daha var...  
Kıyısında-köşesinde define aransa da;  
Çok şükür bu kemer köprülerimiz şimdilik tarihi dokularını koruyup, ayakta duruyorlar...  
Bir Kemer Köprümüz de Kızıltaş Köyünde var...  
Bu köprümüz de kendi kaderine terk edilmiş bir şekilde ayakta durmaya çalışıyor...  
Şimdi çıkalım İkisü ve Tamdere tarafına;  
Tamdere-Uzundere sapağında da bir Kemer Köprü vardı...  
Bu köprünün üzeri de betonlanarak düz köprü yapıldı...  
Ve birde bu köprünün 250 metre aşağısında, yani eski Kervan yolunun geçtiği yerde bir Kemer Köprü görülüyor...  
Bu köprü de sanki bir gün yıkılacağı günü bekliyor...  
Geçelim Uzundere köyüne...  
Aşağı Uzundere mevkiinde ve batık fabrikanın sol tarafında da bir Kemer Köprümüz hala ayakta duruyor...  
Yani -turizm adına- değerlendirileceği günü bekliyor...  
Naçizane araştırmalarımla;  
Ben Dereli mülki sınırları

içerisinde 23 Kemer Köprü tespit ettim...  
Bir başka kemer köprü daha var mı, yok mu bilemiyorum...  
Bilmediklerimi ekleyenler olursa da çok memnun olurum...  
Özetleyecek olursak, şu sorularla özetlemek istiyorum;  
Bize miras bırakılan 'Kemer Köprüler' gibi tarihi eserleri, bize bırakıldığı gibi korusaydık daha güzel olmaz mıydı?  
Masraftan kaçma adına ve de işin kolaylığına kaçıp, Kemer Köprülerin üzerine beton dökerek, düz köprü yapmak yerine, yapılacak olan 'düz beton köprüyü' başta tarafa yapılsaydı daha yerinde olmaz mıydı?  
Bize miras bırakılan bu tarihi 'kemer köprüleri' yöneticisinden yöre halkına kadar definicilerden korusaydık, daha güzel olmaz mıydı?  
Son sözler;  
Hani bilirsiniz...  
Arkeologlar, ellerinde diş fırçalarıyla ve en dikkatli şekilde parçalar zarar görmesin diye toprak altında 2 bin, 5 bin yıl önceden kalma tarihi eserler ve kalıtlar arıyorlar...  
Acaba bizlerde aradan 2 bin, beş bin yıl geçince mi bize miras bırakılan bu tarihi eserlerin değerini o zaman mı bileceğiz?  
Gelecek cumartesi;  
Bir başka 'arşiv bilgisi' sohbetinde buluşmak üzere...  
Kalın sağlıklıca...

# GÜNDÜDEM AJANS

HİZMETİNİZDE...

İNİSERT

1

Her türlü insert tasarımının profesyonel bir biçimde hazırlanır...

GAZETE TASARIM

İsterseniz gazetenizin tamamı isterseniz 1 sayfası tercih sizin siz isteyin biz yapalım...

DERGİ TASARIM

2

Dergileriniz tasarımı artık çok daha kaliteli olacak

3

Neden sizin broşürleriniz daha kaliteli olmasın...  
İşi uzmanına bırakan...

4

Katalog tasarımlarınız artık adından söz ettirecek kalitede olacak...

5

VE  
dahası...





**Ayhan  
YÜKSEL**

## PROF. DR. HANEFİ BOSTAN'IN ARDINDAN...

XV-XIX. YÜZYILLARDA GİRESUN KAZASI'NIN  
İDARİ TAKSİMATI VE NÜFUSU

M. Hanefi BOSTAN\*

Bir liman şehri olan Giresun'un, Fatih'in 1461'de Trabzon'u fethi akabinde geri dönüş sırasında Osmanlı hakimiyetine geçtiği anlaşılmaktadır. Şehrin baş yolculuğuyla alındığı 1486 tarihli Trabzon sancağına ait mufassal tahrirden ortaya çıkmaktadır. Giresun'un kır kesimi ise Hacıemiroğulları

**D**oğu Karadeniz'in Türkmen yerleşmesi, sosyal ve iktisadî tarihi üzerine yoğunlaşan çalışması ile tanınan 30 yıla yakın dostluğumuz/ arkadaşlığımız bulunan Prof. Dr.



Hanefi Bostan'ı (Çaykara, 1958-İstanbul, 23.03.2024) İstanbul'da ebedî istirahatgâhına uğurladık.

Hanefi Hoca ile Doğu Karadeniz'de yapılan sempozyumlara Feridun Emecen Hocanın dediği gibi bir üçlü oluşturmuşuk ve beraber katıldık. Bunun istisnası hastalığı nedeniyle Ordu'da yapılan panel ve Kürtün'de yapılan sempozyum olmuştur. Hanefi Bostan, bu sempozyumlarda vergi mükelleflerine ait bilgileri içeren tahrir defterlerinden o yerleşim yerlerinin 15.-17. yüzyıllardaki idarî, sosyal ve iktisadî yapısına dair tebliğ sunması ile tebarüz etmişti. Bu konuda tebliğ sunması bu konudaki boşluğun doldurulması için Feridun Hoca tarafından istenilirdi. Böylece hemen hemen bütün Doğu Karadeniz kazalarına dair sosyal ve ekonomik tarihleri Hanefi Bostan tarafından ortaya konulur. Buna dair ilk örnek Giresun Belediye-si'nin düzenlediği Giresun Tarihi Sempozyumu'nda (24-25 Mayıs 1996) sunduğu "XV-XVI. Yüzyıllarda Giresun Kazası'nın İdari Taksimatı ve Nüfusu" olmuştur. Bunu Espiye Belediyesi'nin düzenlediği Tarihi, Kültürel Özellikleri ve Gelenekleriyle Espiye Sempozyumu'nda (26 Haziran 2006) sunduğu "XV-XVII. Yüzyıllarda Espiye'nin Sosyal ve İktisadî Tarihi" takip etmişti. DOKAP&Doğankent Belediyesi'nin birlikte düzenlediği Harşit Vadisi Sempozyumu'nda (26-28 Ekim 2016) tebliğ konusu "Harşit Vadisi'nin İdarî, Sosyal ve İktisadî Yapısı (15-17. Yüzyıllar)" idi. Tirebolu Kültür ve Yardımlaşma Derneği'nce neşredilen "Tirebolu Tarihi Yazıları"nda yine tahrir defterlerinden hareketle "Tirebolu'nun İdarî, Sosyal ve İktisadî Yapısı

(XV.-XVII Yüzyıllar)" adlı yazısını hazırlamıştı.

Ömrü Doğu Karadeniz'in Türklüğü üzerine geçmişti ve Çepni yerleşmesine dair kitaplaştırdığı "XV-XVI. Asırlarda Trabzon Sancağında Sosyal ve İktisadî Hayat (2002)" adlı eseri 2004'te "Milliyet Yılın Kentleri Ödülü"nü almıştı. Değişik dergilerde yayınlanmış tarih ve eğitimle ilgili makaleleri, ulusal ve uluslararası yayınlanan bildirileri ve kitap bölümleri yanında "Said Halim Paşa (1992)", "Karadeniz'de Nüfus Hareketleri ve Nüfusun Etnik Yapısı (2013)", "Harşit Vadisinin İdarî, Sosyal ve İktisadî Tarihi (2018)", "Rize'nin Sosyal Tarihi (2020)" ve "Barma Yaylası Tarihi ve Yayla Şenlikleri (2022)" adlı basılmış eserleri vardı. Hanefi Bostan, Doğu Karadeniz'i Rum olarak gösterenlere karşı buralara yerleşenlerin Kuman/Kıpçak ve Oğuzların başta Çepni boyuna mensup olduğunu vesikaya dayanarak ortaya koymuştu ve "Etrâk" taifesine mensuptu.

Hanefi Bostan Hoca ile İstanbul'da buluşmamız ekseriyetle Marmara Üniversitesi'nin Göztepe Kampüsü'nde olurdu. Güncel konuların yanında Doğu Karadeniz şehirleri üzerine yeni basılı eserler olup-olmadığı gündem teşkil ederdi. Doğu Karadeniz'e ait gazete küpürü dahi ilgi alanına girerdi. Trabzon ve Giresun'da basılan kitaplar-dan ve olmazsa olmazı olan Veysel Usta'nın Trabzon'dan gönderdiği "Karadeniz İncelemeleri Dergisi"nden bir tane de arşivi için kendisine verirdim. Hocamız naif kişiliği ile tanınırdı. Kimseyi kırmaz, sinirlense dahi belli etmezdi. Doçentlik imtihanında orada bulunmamı istemişti ve jüri üyeleri ile bir sohbet havası içinde geçen imtihan sonucu mutad olduğu üzere hep beraber yemeğe gitmiştik. Cenazesine kalabalık bir cemaatin yanında üniversite camiasından meslektaşlarının katılması sevildiğinin/sayıldığının bir göstergesi idi. Tanrı rahmet eylesin...

# Şenlikoğlu Özgürlük Yolu Projesini Anlattı



**G**iresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu, turizm büyük önem verdiklerini, şehrin tarihi ve doğal güzelliklerini gün yüzüne çıkarmaya devam ettiklerini belirterek, "Hayata geçirdiğimiz turizm kazanımları şehrimizin değerini artıracak ve

yerel kültürün daha geniş kitlelere ulaşmasına katkı sağlayacaktır. Şehrimizde gizli kalmış turistik mekanlar ve doğal güzellikleri, belediyemiz tarafından başlatılan turizm hamleleriyle gün yüzüne çıkarıyoruz. Bunlardan birisi olan Özgürlük Yolu Projemiz ziyaretçiler için

unutulmaz bir gezi noktası olacak. Turizm hamlelerimiz sadece ziyaretçilere değil, aynı zamanda yerel ekonomiye de önemli katkılar sağlayacaktır. Bizler tarihimize ve kültürel varlıklarımıza değer veriyoruz. Şehrimizi güzelleştirmek ve vatandaşlarımızın kültürel bağ

kurduğu bu alanlarımızı hak ettiği değere kavuşturuyor olmak bizleri mutlu ediyor. Tarihi ve kültürel değerlerimizin gelecek yıllarda da yaşatılması adına gerçekleştirdiğimiz Özgürlük Yolu Projemiz Giresun'umuza hayırlı olsun" dedi.

Haber Merkezi

## Dr. Kartal'ın Adı Sağlık Merkezi'nde Yaşatılacak

**K**onuyla ilgili bir açıklama yapan Dr. Ahmet Turan Kartal'ın abisi önceki dönem Van Milletvekili İrfan Kartal, kardeşinin isminin yaşatılmasından dolayı duyduğu memnuniyeti dile getirerek, yetkililere teşekkür etti. İşte ağabey İrfan Kartal'ın paylaştığı o anlam yüklü mesaj:

"Biz Vanlı bir aileyiz. Yaklaşık 33 yıllık doktorluk mesleği boyunca Giresun'la özdeşleşerek "hemşehrilerim" dediği halkımıza büyük bir özveri ile sağlık hizmeti veren ve canlara katan sevgili kardeşim Dr. Ahmet Turan Kartal'ın adının, yıllarca görev yaptığı Giresun Soğuksu Aile Sağlığı Merkezi'

ne verilmesi ailemizi çok mutlu etti. Bu vesileyle rahmetli kardeşimizin adının yaşatılmasında emeği geçen başta Sağlık Bakanımız Sayın Fahrettin Koca olmak üzere Giresun Valiliği, Giresun İl Sağlık Müdürlüğü ve tüm çalışma arkadaşlarına, ailemiz adına şükranlarımı sunuyorum."



## Serdengeçti'den Şehit Ceylan'a Vefa

**H**er fırsatta şehit aileleriyle ve gazilerle bir araya gelen Vali Serdengeçti, gerçekleştirdiği ziyaretlerde de Şehit ailelerini ve Gazileri yalnız bırakmadı. Vali Serdengeçti, ilk olarak şehadetinin sene-i devriyesinde Şehit Hava Piyade Er Mehmet Ceylan'ın Giresun Merkez Teyyaredüzü Mahallesi'nde ikamet eden ailesini ziyaret ederek onlarla sıcak bir sohbet gerçekleştirdi.

Şehitlerimizin geride bıraktığı emanetlerine sahip çıkarak, onlara devletin sıcak ve şefkatli yüzünü gösteren Vali Serdengeçti, Ceylan ailesine tekrardan sabır ve başsağlığı dileklerinde bulunarak tüm Şehitlerimize rahmet diledi.

Ziyarette Şehit Hava Piyade Er Mehmet Ceylan ve tüm Şehitlerimiz için Kur'an-ı Kerim Tilaveti yapılarak dualar edildi. Ayrıca Vali Serdengeçti, Şehidimizin ailesine çeşitli hediyeler takdim etti.

Şehit Hava Piyade Er Mehmet Ceylan, 21.03.1963 tarihinde Eskişehir'de uçağa mermi yüklerken hava alığına



kapılarak şehit olmuş ve ilimiz Keşap ilçesi Karabulduk köyü Orta Mahallesi Mezarlığına defnedilmiştir. Vali Serdengeçti, ziyaretle ilgili olarak "1963 senesinde vatani görevini ifa ederken şehadete eren Hv. P. Er Mehmet Ceylan'ın değerli ailesini ziyaret ettik. Ülkemizin

birliği ve bütünlüğü için tenin-deki candan vazgeçen tüm şehitlerimizin ruhu şâd, makamı alı olsun." dedi

Vali Serdengeçti, Ceylan ailesini ziyaretinin ardından Gazi Polis Memuru Nurettin Ekiz'i Çitlakkale Mahallesi'ndeki evinde ziyaret etti.

Samimi bir ortamda gerçekleştirilen ziyarette Vali Serdengeçti, "2003 yılında Şırnak/Cizre'de emniyet mensubu olarak görev yaparken gazilik onuruna erişen Nurettin Ekiz'i evinde ziyaret ettik. Yüksek milli şuurla mücadele verirken bedenlerini siper eden tüm kahramanlarımıza Yüce Mevla'dan acil şifalar niyaz ediyor, aileleriyle birlikte huzurlu bir ömür diliyoruz." cümlelerine yer verdi.

Gazimiz ve ailesi de ziyaretlerinden ötürü Vali Serdengeçti'ye teşekkürlerini iletti.

Gazi Polis Memuru Nurettin Ekiz; 28.03.2003 tarihinde Şırnak ili Cizre ilçesinde nokta görevinde iken teröristlerin saldırısı sonucu yaralanmış ve Gazi olmuştu. Ziyaretlerde Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdür Yardımcısı Köksal Tiryaki, Şube Müdürü Seda Sümer Aydın ile Türkiye Harp Malulü Gaziler-Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Giresun Şube Başkanı Hayrettin Akgün de hazır bulundu.

Ziyaretler, çekilen hatıra fotoğrafları ile sona erdi.

Haber: Hakan Çelebi



## Sağlık Köşesi

İftarda Yemek Süresi En Az 15 Dakika Olmalı  
Ramazan'da zayıflama değil, kilo alma olasılığı daha yüksek

Ramazan'da diyet yapılıp yapılamayacağına kişisel olarak değerlendirilmesi gerektiğini ifade eden uzmanlar, günlük yaşantıda alınan toplam kalori iftar ile sahur arasında alınır ve buna hareketsizlik de eklenirse ramazanda kilo almanın daha olası olduğunu söylüyor.



Ancak günlük yaşantınızda aldığınız toplam kaloriyi iftar ile sahur arasında alırsanız, tek öğünde karbonhidratlı besin alımı yüksek olursa ve bir de buna hareketsizlik eklenirse aksine kilo almanız daha olasıdır." dedi.

"SAHUR MUTLAKA YAPILMASI GEREKEN BİR ÖĞÜN"

Sahurun günün ilk öğünü olarak düşünüldüğünde iftara kadar uzun bir süre aç kalınacağını ifade eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Sahur mutlaka yapılması gereken bir öğündür. Aksi takdirde baş ağrısı, gün içinde tansiyon ve kan şekeri dengesizlikleri ile karşılaşılması mümkündür.

Eğer uykunun bölünmesi kişiyi daha çok zorluyorsa yatmadan 1 saat öncesinde yumurta, peynir gibi proteinden ve kalsiyumdan zengin bir öğün tüketilebilir. Ancak en azından sahur saatinde uyanıp su tüketmek kişileri gün içinde daha iyi hissettirecektir." diye konuştu.

ORUÇ TUTARKEN DİYET YAPILABİLİR Mİ?

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, "Oruç tutarken diyet yapılabilir mi?" sorusunun cevabının merak edildiğini dile getirerek; "Bu soruyu kişiye özel olarak değerlendirmek gerekir. Eğer normalde 3 ana öğün tüketen ve sürekli bir şeyler atıştıran, şekerli beslenen bir bireyseniz bu ayda, besin alımı sınırlanacağı için kilo vermeniz mümkündür.

Eğer uykunun bölünmesi kişiyi daha çok zorluyorsa yatmadan 1 saat öncesinde yumurta, peynir gibi proteinden ve kalsiyumdan zengin bir öğün tüketilebilir. Ancak en azından sahur saatinde uyanıp su tüketmek kişileri gün içinde daha iyi hissettirecektir." diye konuştu.

SAĞLIKLI BİR SAHUR VE İFTAR ÖĞÜNÜ NASIL OLMALI?

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, yeterli ve dengeli bir şekilde oluşturulacak sahur ve iftar menülerinin metabolizma hızını canlı

tutacağını belirterek; "Özellikle sahurda, oruç tutarken daha çok susmaya sebep olacak börekler, salam, sosis gibi işlenmiş besinler, kızartmalar veya tuzlu zeytinleri tercih etmemek gerekir. Bunların yerine daha doğal ve sade beslenmeyi öneririm. Organik yumurtalar, az tuzlu peynirler, tuzsuz ayranlar, organik ekmekler bu öğün için çok daha uygundur." dedi.

"HIZLI YEMEK YEMEK FAZLA KALORİ ALIMINA VE MİDE SORUNLARINA SEBEP OLABİLİYOR"

İftarda mümkünse yemek süresinin en az 15 dakika olmasının sağlanması gerektiğini ifade eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Hızlı yemek yemek fazla kalori alımına ve mide sorunlarına sebep olabiliyor. Bu nedenle yemeğe önce çorba ve salata ile başlamak yemek yeme süresini uzatacaktır. İftar masalarında birden çok ana yemek tercih etmemeye çalışmayı tavsiye ediyoruz.

Çorba, etli/tavuklu veya baklagıllı tek bir ana yemek, uygun porsiyonda zeytinyağlı bir yardımcı yemek, yoğurtlu bir meze ve salatadan oluşan bir iftar öğünü oldukça sağlıklıdır.

İftar sonrası ara öğün olarak meyveler ve kuruyemişler, şerbetli tatlılara alternatif



olarak tercih edilebilir." diye konuştu.

YEMEK SONRASI SODA MİDEDE SIKIŞAN HAVANIN DIŞARI ÇIKMASINI SAĞLIYOR

Sodanın normal suya karbondioksit veya bikarbonat katılmasıyla elde edilen bir içecek olduğunu söyleyen Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Özellikle hızlı yemek yiyen bireyler fazla miktarda hava yutar. Sodadan gelen ekstra gaz girişi ile midede sıkışan havanın dışarı çıkması sağlanır. Böylece midedeki gerginlik hissi azalmış olur. İçinde sindirim yardımcı bir enzim yoktur. Yani sadece mekanik bir rahatlama sağlar. Tavsiyem soda tüketimini alışkanlık haline getirmemek, vücudun

işleyişine yapay bir müdahalede bulunmamak yönünde." dedi.

İFTARDA ASİTLİ VE ŞEKERLİ İÇECEKLER YERİNE AYRAN İÇİN!

İftar ve sahur dönemlerinde yapılan hatalardan birinin de susuzluğu gidermek için asitli ve şekerli içeceklerin sıklıkla tüketilmesi olduğunu kaydeden Hülya Yiğit; "Özellikle asitsiz olduğu için iftar sofralarında sıkça yer alan hazır limonatalar, soğuk çaylar ve şerbetler de boş kalori alımına sebep oluyor. Bu içecekler çok değil, yemekten 1 saat sonrasında aç hissedilmesine sebep olur. Bunların yerine ev yapımı şekersiz kompostolar, limonatalar ve ayran çok daha uygundur." ifadelerini kullandı.

KİMLER ORUÇ TUTMAMALI?

Diyabet, hipertansiyon, kalp rahatsızlığı gibi kronik bir hastalık, gebelik durumu veya sürekli bir ilaç kullanımı olan bireylerin oruç ibadetini gerçekleştirmeden önce doktorlarına mutlaka danışmaları gerektiğini dile getiren Yiğit; "Doktorunun uygun görmesi durumunda bir beslenme uzmanına danışılmasıyla süreç yönetilebilir. Doktor izni olmadan tutulacak oruçların ya da doktor izni olmasına rağmen yanlış beslenme yöntemlerinin uygulanması kişinin sağlığında önemli tehlikelere yol açabilir. Söz konusu sürecin, doktor ve beslenme uzmanı kontrolünde yürütülmesi en sağlıklı seçenektir." diye sözlerini tamamladı.

## Oruç, Beyin Hücrelerini Kamçılıyor ve Büyüme Faktörünü Tetikliyor

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ramazan orucunun etkilerini nörobilim açısından değerlendirdi...

Ramazan orucuyula kişilerin beyindeki açlık toklukla ilgili hipotalamus bölgesini terbiye ettiğini dile getiren Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan; "10 saatten fazla açlık oluştuğu için vücut 'Aç kalıyorum eyvah' diyor, alarma geçiyor ve kendini yenilemeye başlıyor." dedi.

Orucun beyinde büyüme faktörünü tetiklediğini söyleyen Prof. Dr. Tarhan; "Beyin hücrelerini kamçılıyor, kemik iliği hücrelerini kamçılıyor ve kendini yenileme yapıyor. Ramazan orucunun sinir sistemine verdiği sıkıntı, bu büyümenin sonucu. Bu döneme vücudumuzun sağlıklı çalışmasına katkı sağlayan bir süreç diyebiliriz." dedi.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ramazan orucunun beyne etkisi hakkında bilgi verdi.



"RAMAZAN BAŞTAN ÇIKARICI DUYGULARLA BAŞ ETMEK İÇİN BİR FIRSATTI"

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ramazan orucunun üç boyutlu bir ibadet olduğunu dile getirerek; "Bu sosyal, mali ve şahsi bir ibadettir. Şahsi ibadet ile ilgili düşünürsek insanın içerisinde böyle duygular var; nefsi emare olarak bilinen yoldan çıkarıcı, baştan çıkarıcı duygular. Bu zamanda çok azgın olan duyguların dediğini yapmak değil o duygulardan özgür olmaktır. O duygular, baştan çıkarıcı, yoldan çıkarıcı, mal, makam düşkünlüğü, şöhrat düşkünlüğü, aç gözlülük, çıkarıcılık gibi insanlarda var olan genel duygular. Ramazan bu duygularla baş etmek için bir fırsattır. Toplu bir ibadet olduğu için herkese de etki edebiliyor." dedi.

"ORUÇ TAHAMMÜL GÜCÜMÜZÜ, DAYANIKLILIK GÜCÜMÜZÜ ARTTIRIYOR"

Orucun insana dayanıklılık

eğitimi verdiğini de kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Dayanıklılık eğitimiyle ilgili pozitif psikoterapi yöntemlerinde modüller yazılıyor. Dayanıklılık eğitimi, fırsat eğitimidir. Bu dönem insanın dayanma gücünü, tahammül gücünü artırıyor. Hayatta gizli psikoloji yasası var. Mükafatını tahammül edenlere veriyor. Oruç da tahammül gücümüzü, dayanıklılık gücümüzü artırıyor." diye konuştu.

"ÇOCUKLAR HEMEN İSTEDİĞİNİ ELDE ETMESİN, DAVRANIŞININ DOĞAL SONUCUNU YAŞASIN"

İkinci kazancın da doyum erteleme becerisini güçlendirmek olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan; "Modernizm haz peşinde koşmayı yüceltti, arzuları serbest bıraktı. Böyle olunca da insanların hepsi haz peşinde koşan vur patlasın, çal oynasın oldu. Zincirleri kır, duvarları yık diyen insan tipolojisi çok yaygınlaştı. Böyle durumlarda doyum erteleme becerisini çocuklarda öğretmeyi tavsiye ediyoruz anne babaya. Ço-



cuklar hemen istediğini elde etmesin, davranışının doğal sonucunu yaşasın. Yanlış bir şey yapıyorsa onun bedelini ödesin. İsteklerini, emek vererek elde etsin. Bunu çocukluktan başlayarak, yürümeye başlamasından itibaren öğretiyoruz." dedi.

"KİŞİ BEYİNDEKİ AÇLIK TOKLUKLA İLGİLİ HİPOTALAMUS BÖLGESİNİ TERBİYE EDİYOR"

Prof. Dr. Tarhan, ramazan orucunun insanın nefsinin terbiye ettiğini ve iradesini

güçlendirdiğini de ifade ederek, sözlerini şöyle tamamladı:

"Ramazan orucunu inanmadan tutarsanız, çok acı çeker, huzursuz olursunuz. Beynimize, nörobilim penceresinden baktığımız zaman bir kimse ramazan orucuna inandığı zaman beyin onunla ilgili program geliştiriyor ve mideye, bağırsağa ilk birkaç gün alışma dönemi dışında 'akşam yiyeceksin, erteleme zorundasın' diye mesaj veriyor. Kişi beyindeki açlık toklukla ilgili hipotalamus bölgesini terbiye ediyor.

"BEYİN HÜCRELERİNİ KAMÇILIYOR"

10 saatten fazla açlık oluştuğu için vücut 'Aç kalıyorum eyvah' diyor, alarma geçiyor ve kendini yenilemeye başlıyor. Beyinde büyüme faktörünü tetikliyor, beyin hücrelerini kamçılıyor, kemik iliği hücrelerini kamçılıyor ve kendini yenileme yapıyor. Ramazan orucunun sinir sistemine verdiği sıkıntı bu büyümenin sonucu. Bu döneme vücudumuzun sağlıklı çalışmasına katkı sağlayan bir süreç diyebiliriz."



# TFF 3. LİG 2. GRUP SEZON 2023-2024

## 1. Hafta

AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	0-0	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	2-1	1954 KELKİT BELEDİYESPOR
SAPANCA GENÇLİKSPOR	0-1	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
BULVARSPOR	0-0	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-1	KARŞIYAKA
PAZARSPOR	0-1	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
TURGUTLUSPOR	2-1	ERGENE VELİMEŞE SPOR

## 2. Hafta

1954 KELKİT BELEDİYESPOR	2-0	SAPANCA GENÇLİKSPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	0-1	PAZARSPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	4-1	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	1-0	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
KARŞIYAKA	0-1	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	1-2	TURGUTLUSPOR
ERGENE VELİMEŞE SPOR	1-1	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.

## 3. Hafta

TURGUTLUSPOR	1-1	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-2	1954 KELKİT BELEDİYESPOR
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-0	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
SAPANCA GENÇLİKSPOR	2-1	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	0-2	BULVARSPOR
PAZARSPOR	0-1	KARŞIYAKA
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR

## 4. Hafta

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	1-1	PAZARSPOR
BULVARSPOR	0-1	SAPANCA GENÇLİKSPOR
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	1-0	ERGENE VELİMEŞE SPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-1	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
KARŞIYAKA	0-1	TURGUTLUSPOR
1954 KELKİT BELEDİYESPOR	1-1	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	0-0	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.

## 5. Hafta

ERGENE VELİMEŞE SPOR	1-0	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
PAZARSPOR	2-1	1954 KELKİT BELEDİYESPOR
TURGUTLUSPOR	0-0	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-0	BULVARSPOR
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	0-1	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-2	KARŞIYAKA
SAPANCA GENÇLİKSPOR	2-1	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ

## 6. Hafta

HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	2-0	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
BULVARSPOR	0-1	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
1954 KELKİT BELEDİYESPOR	0-2	TURGUTLUSPOR
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	0-3	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
KARŞIYAKA	2-0	ERGENE VELİMEŞE SPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-1	PAZARSPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	2-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR

## 7. Hafta

SİLİFKE BELEDİYE SPOR	2-1	KARŞIYAKA
TURGUTLUSPOR	1-2	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-1	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
ERGENE VELİMEŞE SPOR	1-0	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
PAZARSPOR	3-0	BULVARSPOR
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	2-1	1954 KELKİT BELEDİYESPOR
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	2-1	SAPANCA GENÇLİKSPOR

## 8. Hafta

1954 KELKİT BELEDİYESPOR	1-2	ERGENE VELİMEŞE SPOR
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	1-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	1-0	PAZARSPOR
KEMERKENT BULVARSPOR	2-1	TURGUTLUSPOR
SAPANCA GENÇLİKSPOR	1-1	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	0-3	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
KARŞIYAKA	0-0	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR

## 13. Hafta

TURGUTLUSPOR	2-0	PAZARSPOR
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	2-1	SAPANCA GENÇLİKSPOR
ERGENE VELİMEŞE SPOR	1-4	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
KARŞIYAKA	0-0	KEMERKENT BULVARSPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	2-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	1-2	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-0	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ

## 14. Hafta

EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	0-1	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ
SAPANCA GENÇLİKSPOR	1-1	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
PAZARSPOR	0-1	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
KEMERKENT BULVARSPOR	2-2	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-1	ERGENE VELİMEŞE SPOR
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	4-3	KARŞIYAKA
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR

## 9. Hafta

SİLİFKE BELEDİYE SPOR	2-2	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-0	KEMERKENT BULVARSPOR
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-0	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	1-2	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
TURGUTLUSPOR	1-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
PAZARSPOR	4-0	SAPANCA GENÇLİKSPOR
ERGENE VELİMEŞE SPOR	0-1	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ

## 10. Hafta

SAPANCA GENÇLİKSPOR	4-3	TURGUTLUSPOR
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	1-1	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	1-1	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	4-1	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
KEMERKENT BULVARSPOR	0-1	ERGENE VELİMEŞE SPOR
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-0	PAZARSPOR
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	1-2	KARŞIYAKA

## 15. Hafta

KARŞIYAKA	3-2	SAPANCA GENÇLİKSPOR
ERGENE VELİMEŞE SPOR	2-3	PAZARSPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	2-0	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	2-3	KEMERKENT BULVARSPOR
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	1-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	2-0	TURGUTLUSPOR
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	4-2	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ

## 16. Hafta

3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	2-1	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
ERGENE VELİMEŞE SPOR	1-2	TURGUTLUSPOR
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	2-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-1	KEMERKENT BULVARSPOR
KARŞIYAKA	2-1	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	2-1	PAZARSPOR
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	3-3	SAPANCA GENÇLİKSPOR

## 11. Hafta

KARŞIYAKA	2-0	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ
TURGUTLUSPOR	2-0	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
PAZARSPOR	1-1	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	1-0	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
ERGENE VELİMEŞE SPOR	1-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	2-1	KEMERKENT BULVARSPOR
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-0	SAPANCA GENÇLİKSPOR

## 12. Hafta

KEMERKENT BULVARSPOR	1-1	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	0-2	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-1	TURGUTLUSPOR
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	1-1	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	0-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
SAPANCA GENÇLİKSPOR	2-0	ERGENE VELİMEŞE SPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	2-2	KARŞIYAKA

## 17. Hafta

TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	3-1	ERGENE VELİMEŞE SPOR
TURGUTLUSPOR	1-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-2	KARŞIYAKA
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-0	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	0-1	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
PAZARSPOR	1-3	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
SAPANCA GENÇLİKSPOR	0-1	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ

## 18. Hafta

SİLİFKE BELEDİYE SPOR	1-1	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
KARŞIYAKA	3-0	PAZARSPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	3-2	SAPANCA GENÇLİKSPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	2-1	TURGUTLUSPOR
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	0-1	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	2-0	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
KEMERKENT BULVARSPOR	0-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ

## 19. Hafta

TURGUTLUSPOR	1-0	KARŞIYAKA
ERGENE VELİMEŞE SPOR	3-2	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-3	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
PAZARSPOR	1-3	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
SAPANCA GENÇLİKSPOR	1-0	KEMERKENT BULVARSPOR
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	0-1	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-1	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR

## 20. Hafta

KARŞIYAKA	1-5	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	1-0	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	0-2	TURGUTLUSPOR
KEMERKENT BULVARSPOR	1-0	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	2-0	SAPANCA GENÇLİKSPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	1-0	ERGENE VELİMEŞE SPOR
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	0-0	PAZARSPOR

## 25. Hafta

KARŞIYAKA	1-0	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
ERGENE VELİMEŞE SPOR	0-0	KEMERKENT BULVARSPOR
PAZARSPOR	4-1	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	1-2	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	2-1	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ
TURGUTLUSPOR	3-1	SAPANCA GENÇLİKSPOR

## 26. Hafta

HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	-	ERGENE VELİMEŞE SPOR
KEMERKENT BULVARSPOR	-	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	-	KARŞIYAKA
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	-	PAZARSPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	-	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	-	TURGUTLUSPOR
SAPANCA GENÇLİKSPOR	-	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.

## 21. Hafta

ERGENE VELİMEŞE SPOR	2-2	KARŞIYAKA
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	1-0	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	0-1	KEMERKENT BULVARSPOR
PAZARSPOR	0-0	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	1-1	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	2-2	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
TURGUTLUSPOR	1-2	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ

## 22. Hafta

EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	2-3	TURGUTLUSPOR
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	0-1	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	0-0	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
SAPANCA GENÇLİKSPOR	2-0	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
KEMERKENT BULVARSPOR	0-0	PAZARSPOR
KARŞIYAKA	2-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	2-1	ERGENE VELİMEŞE SPOR

## 27. Hafta

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	-	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ
TURGUTLUSPOR	-	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	-	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
KARŞIYAKA	-	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	-	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	-	KEMERKENT BULVARSPOR
ERGENE VELİMEŞE SPOR	-	SAPANCA GENÇLİKSPOR

## 28. Hafta

AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	-	ERGENE VELİMEŞE SPOR
KEMERKENT BULVARSPOR	-	KARŞIYAKA
SAPANCA GENÇLİKSPOR	-	SİLİFKE BELEDİYE SPOR
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	-	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
PAZARSPOR	-	TURGUTLUSPOR
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	-	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	-	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR

## 23. Hafta

TURGUTLUSPOR	2-2	KEMERKENT BULVARSPOR
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	2-0	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	3-2	KARŞIYAKA
PAZARSPOR	1-0	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	2-2	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
ERGENE VELİMEŞE SPOR	0-0	KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ	-	SAPANCA GENÇLİKSPOR

## 24. Hafta

HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ	1-0	TURGUTLUSPOR
KEMERKENT BULVARSPOR	2-0	TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	1-2	3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR
AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR	0-0	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ	-	ERGENE VELİMEŞE SPOR
SAPANCA GENÇLİKSPOR	1-0	PAZARSPOR
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	0-0	SİLİFKE BELEDİYE SPOR

## 29. Hafta

ERGENE VELİMEŞE SPOR	-	AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ
SİLİFKE BELEDİYE SPOR	-	AMBER ÇAY EYNESİL BELEDİYE SPOR
KARŞIYAKA	-	HACETTEPE 1945 SPOR KULÜBÜ
KELKİT HÜRRIYET SPOR KULÜBÜ	-	EFELER 09 SPOR FUTBOL KULÜBÜ
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ	-	KEMERKENT BULVARSPOR
TPAO BATMAN PETROL SPOR A.Ş.	-	PAZARSPOR
3GEN HOLDİNG ELAZIĞSPOR	-	SAPANCA GENÇLİKSPOR

## 30. Hafta

PAZARSPOR	-	ERGENE VELİMEŞE SPOR
SAPANCA GENÇLİKSPOR	-	KARŞIYAKA
AMASYASPOR FUTBOL KULÜBÜ		





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

26 Mart 2024 Salı

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



## Sezona 2.Lig hedefi ile başlayan Giresun temsilcisi, beklentilerin çok uzağında kaldı

# Eynesil Ateş Hattına Düştü

**T**FF 3. Lig'de zor günler geçiren temsilcimiz Amber Çay Eynesil Belediyespor, deplasmanda Pazarspor'a farklı yenildi. 1-4 Pazar İlçe Stadı'nda oynanan karşılaşmada ev sahibi Pazarspor'un maçın 11. dakikasında Furkan Mızrak'ın golüne engel olamayan temsilcimiz Amber Çay Belediyespor, 13. dakikada kazandığı penaltıyı kaptan Erçağ Evirgen'in attığı golle eşitliği sağladı. 1-1

ilk yarısı 1-1 sona eren karşılaşmada ikinci yarının 8. dakikasında ev sahibi Pazarspor, Muhammer Ensar Çavuşoğlu, 90+3'de Efe Taylan Altunkara ve 90+5'de Ahmet Can Arık'ın attığı gollerle sahadan galip ayrıldı. 1-4. Ligde zor günler geçiren temsilcimiz Amber Çay Belediyespor, ligin 26. haftasında sahasında şampiyonluk mücadelesi veren Turgutluspor ile karşılaşacak.

Haber: Osman Yılmaz



# Görelespor, Çıkışa Geçti

**B**AL Ligi 10. grupta mücadele eden temsilcimiz Görelespor, ligin 21. haftasında deplasmanda oynadığı Arsin İdmanyurdu Spor Kulübü'nü son dakikada attığı golle 2-1 mağlup etti.

Trabzon Yavuz Selim Stadı'nda oynanan ve ilk yarısı temsilcimiz Görelespor'un üstünlüğü ile sona erdi.

İkinci yarıda ev sahibi Arsin İdmanyurdu Spor Kulübü attığı golle eşitliği sağlarken, temsilcimiz Görelespor, son dakikada attığı golle 3 puanı 2 golle aldı. Temsilcimiz Görelespor haftayı BAY geçirecek

Görelde'de alınan bu galibiyetin mutluluğu yaşıyor. Görel Belediye Başkanı Ahmet Süleymanoğlu, sosyal medya



hesabından yaptığı paylaşımında, "Arsin İdman Yurdu'nu 2-1'lik skorla mağlup eden Görelespor'unuzun Yönetimini, teknik ekibini ve futbolcularımızı tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum. İnanarak mücadele edildiğinde yenilme-

yecek rakip yoktur. Tebrikler Takım!" ifadelerine yer verdi. Üst üste ikinci kez kazananın mutluluğunu yaşayan Görelespor Başkanı Yıldırım Alaca da "Arsin açını kazanmayı gerçekten çok istiyorduk ve sonunda istediğimiz sonuca

ulaştık. Bu galibiyet, sadece üç puan almakla kalmadı, aynı zamanda benim ve hocam Erdem Bey'in Görelespor'da görev süresi boyunca ki ikinci galibiyetimiz oldu. Bu nedenle bu galibiyet, bizim için gerçekten özel bir anlam taşıyor. Hocamıza ve tüm oyuncularımıza bu galibiyeti bize yaşattıkları için teşekkür etmek istiyorum. Bu olumlu havayı 24. Haftada içeride oynayacağımız Smart Holding Çayelispor maçında da devam ettirerek, bir sonraki maçlarda da başarılı olmayı umuyoruz. Oyuncularımızın gösterdiği performans için de tebriklerimi iletmek istiyorum. Ayaklarına ve yüreklerine sağlık." diye konuştu.

Haber: Serdar Kara

## Yaptıklarınız İçin Sonsuz Teşekkürler

Kadınlar 1. Futbol Ligi Play-off karşılaşmasında Giresun Sanayispor konuk ettiği Bornova Hitabspor'a 2-1 mağlup oldu.

75.Yıl Stadı'nda oynanan mücadeleyi hakem Murat Başar Aslan yönetti. Bu maç öncesinde şampiyonluk iddiasını kaybeden Sanayispor prestij mücadelesinde İzmir temsilcisine rövanşta da

mağlup oldu.

Bornova Hitabspor'a galibiyeti getiren golleri Berthe, Hande ve F.Akdağ kaydederken, Sanayispor'un tek golünü Damla kaydetti. Sanayispor 77.dakikada F.Akdağ'ın kırmızı kart görmesiyle maçın son dakikalarını 10 kişi oynamak zorunda kaldı.

Haber: Osman Yılmaz



## Çavuşlu Belediyespor Bu Kez Üzüldü

2023-2024 sezonunda Merhum Mehmet Aksu

Giresun 2. Amatör Küme B Grubunda mücadele eden Şadan Kol'un teknik direktörlüğünü yaptığı Çavuşlu Belediyespor, sezonun ikinci maçında Armelitspor'a 1-2 yenildi. Sezona farklı Kerasus spor galibiyeti ile başlayan Çavuşlu Belediyespor, Eynesil İlçe Stadı'nda oynanan sezonun ikinci maçında sezonun ikinci maçında Armelitspor'a 1-2 yenildi.

Merhum Mehmet

Aksu Giresun 2. Amatör Küme B Grubunda mücadele eden Şadan Kol'un teknik direktörlüğünü yaptığı Çavuşlu Belediyespor, sezonun üçüncü maçında Eynesil İlçe Stadı'nda Pazar günü saat 14.00'de Giresun Aile Sosyal Politikalar ile karşılaşacak.

Haber: Hakan Çelebi



## Bulancakspor Kelkitgücü'ne gol oldu yağdı!



**B**ölgesel amatör Lig 21. hafta maçında temsilcimiz 1926 Bulancakspor sahasında ligin zayıf takımı Kelkitgücü'nü ağırladı. Kırmızı beyazlılar sahadan 10-0 galibiyetle ayrıldı. Karşılaşmanın ilk yarısında hız başlayan kırmızı şimşekler Murat Kara ile gol perdesini 4. dakikada açarken 5 dakika sonra kendisinin ve takımının 2. Golünü kaydetti. 2-0

Kırmızı beyazlılar sahaya üstünlüğünü koyarken 17. ve 42. dakikada sahneye çıkan Umut Aslan durumu 4-0 yaptı. İlk yarı bu skor ile bitti derken 45+1 de Bulancakspor'un golcü futbolcusu Murat Kara attığı gol ile ilk yarıda hatrick yaptı.

İlk yarı bu sonuçla 5-0 bitti. İkinci yarıya da aynı tempo ile başlayan 1926

Bulancakspor 52. Dakikada Murat Kara ile farkı 6'ya çıkardı. Gollerine devam eden Kara 64. dakikada kendisinin 5. takımının 7. golünü kaydetti. Rakip yarı sahada geçen karşılaşmada Bulancakspor Serdar Keskin'in 72. dakikada attığı gol ile skoru 8-0 yaptı. 83. dakikada Taygun Kutay Akar attı 9-0, 84. dakikada Orhan Safa Barip attı skor 10-0 oldu.

Karşılaşmada başka gol sesi çıkmazken, 1926 Bulancakspor aldığı galibiyetle 44 yaptı. Kırmızı beyazlılar 22. Hafta maçında deplasmanda Kireçhanespor ile karşılaşacak. 31 Mart'ta yapılacak olan Yerel ve mahalli seçimler dolayısıyla ligde karşılaşma oynanmayacak.

Haber: Muzafer Şahin

## Giresun'un en büyük ilçesinde futbol zevkini katlettiler!



Amatör sporların oynandığı Bulancak Ek Sahada saha kenarlarına örülen çitler taraftarları zora sokuyor. Stadyumun yetersiz olması ve spor severlerin saha kenarından maç izlemesine engel olmak isteyenler yaptıkları iş gü-

zarlıkla sporseverlerin zevkini katlettiler. Amatör Spor Kulüpleri'nde desteklediği taraftar için büyük sorun haline gelen tel örgülerin yetkiler tarafından belirli bir standarta ulaştırılması için çağrıda bulunuldu.

Haber: Sinan Yıldız