



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

27 Nisan 2024 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 6897

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# Sıbiç: Sivil Toplum Örgütleri ile İşbirliği Yapacağız

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, Sivil Toplum örgütleriyle iletişim halinde olacaklarını söyledi

Sıbiç, Mimarlar Odası Yönetim Kurulunu kabul etti. Sıbiç; "Şehirle ilgili hayata geçireceğimiz tüm Projelerimizde Mimarlar Odası başta olmak üzere, Sivil Toplum Kuruluşları ile işbirliği yapacak ve mutlaka desteklerine başvuracağız" dedi.

Mimarlar Odası Giresun Şubesi Yönetim Kurulu Başkanı Gökhan Göksu ve Oda Üyeleri Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'a ziyarette bulunarak, tebrik ve başarı dileklerini ilettiler.

Ziyarette konuşan Başkan Sıbiç, "Şehirlerimizin dizaynını-

da gerçekleştirilen projelerde yapılan hatalar insanımıza zarar vermektedir. Bizde bundan böyle Bulancakla ilgili hayata geçireceğimiz tüm Projelerimizde konunun uzmanları, STK'lar ile işbirliği yapacak, öneri ve uyarılarına kulak verecek ve mutlaka desteklerine başvuracağız. Bu bağlamda ilk olarak yeni yapılan Meydanımızın Yeşillendirilmesi ve dizayn edilmesi noktasında Giresun Mimarlar Odamızla birlikte hareket edeceğiz. Destekleri için şimdiden teşekkür ederim" dedi.

Haber: Hakan Çelebi



**Silahlı kavgada 1 kişi yaralandı**

SAYFA 2'DE



Her Yiğidin Bir Yoğurt Yiyişi Vardır

HÜSEYİN TATAR

(Yazısı Sayfa 3'te)

**Giresun'da Uyuşturucuya Geçit Yok**



Giresun'da uyuşturucu madde ticareti yapan ve torbacı diye tabir edilen sokak satıcısı 3 kişi hakkında adli işlem yapıldı.

SAYFA 2'DE

**Sanayispor'dan Köse'ye Ziyaret**



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'ye anlamlı bir ziyaret gerçekleştirildi. Başkan Köse'nin uzun yıllar kulüp başkanlığını yaptığı ve son yıllarda kadın futbolda Türkiye'ye Giresun'un adını duyurduğu Sanayispor kulübü önceki başkanını belediye başkanı koltuğunda ziyaret etti. 2'DE

**2 Profesörden Vali Serdengeçti'ye Ziyaret**



Vali Serdengeçti, Medinora İlaç Yetkililerini Kabul Etti. Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, görevine başladığı ilk günden itibaren resmi kurum temsilcileri başta olmak üzere milletvekilleri, belediye başkanları, iş insanları, sivil toplum kuruluş temsilcileri ve ziyaretçi kabullerine devam ediyor. 5'TE

**KORKUDAN UZAK OLANLAR VE KORKUSUZ YAŞAYANLAR**



ŞABAN KARAKAYA

(Yazısı Sayfa 4'te)

**Nasıl Karar Veriyoruz?**



MUSTAFA TORUN

(Yazısı Sayfa 5'te)

**NOT DEFTERİMDEN SEÇTİKLERİM (3)**



ŞÜKRİ ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 3'te)

**Kaçak Hayvan Kesimlerine Karşı Tedbirler Artırılıyor**



SAYFA 5'TE



**Bodrum'dan köyüne dönen kadın devlet desteğiyle mandıra kurdu**

SAYFA 3'TE



# 1780 Kişi İşe Yerleştirildi

İ İstihdam ve Mesleki Eğitim Kurulu Toplantısı VKS Üzerinden Gerçekleştirildi. Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan başkanlığında, video konferans yöntemiyle gerçekleştirilen İl İstihdam ve Mesleki Eğitim Kurulu Toplantısına katıldı.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan başkanlığında, 25 Nisan Perşembe günü saat 14.00'te video konferans yöntemiyle gerçekleştirilen toplantıya ilimizden; Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Vali Yardımcısı Mehmet Fatih Yakınoğlu, ilgili kamu kurum ve kuruluşları, meslek odası başkanları ve STK temsilcileri katıldı.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan başkanlığında gerçekleştirilen toplantıda, ilk olarak il istihdam ve mesleki eğitim faaliyetlerine dair detaylı denetim raporları incelendi. Katılımcılar, raporlar üzerinden olası iyileştirmeler ve düzeltmeler konusunda görüşlerini paylaştı.

Ayrıca, 2024 yılı Şubat ve Mart aylarında gerçekleştirilen olağanüstü toplantılarda alınan kararlar değerlendirilerek, bu kararların uygulanma süreçleri ve elde edilen başarılar detaylı bir şekilde ele alındı.

Millî Eğitim Bakanlığının 2024/36 sayılı Genelgesi gereğince, öğrencilerin işletmelerde mesleki eğitim ve staj çalışmalarında alan/dal derslerinin eğitiminin yapıldığı atölye ve laboratuvarlarda İş Sağlığı ve Güvenliği ile ilgili yapılan çalışmalar da detaylı bir şekilde ele alındı. Özellikle, mesleki ve teknik ortaöğretim kurumlarında öğrenim görmekte olan öğrencilerin iş sağlığı ve güvenliği konusundaki bilinçlerinin artırılması için



neler yapılabileceği üzerinde duruldu.

Gündem maddelerinin görüşülmesinin ardından Giresun Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü Mustafa Sarı tarafından kurumun 2024 yılında yapmış olduğu çalışmalar hakkında bilgi verildi.

## BİN YEDİ YÜZ SEKSEN KİŞİ İŞE YERLEŞTİRİLDİ

2024 yılı içinde kuruma; 5 bin 227 kadın ve 5 bin 503 erkek olmak üzere toplam 10 bin 730 iş arayan vatandaşların başvuruda bulunduğu, aynı dönem içinde kamu sektöründen 32, özel sektörden 2 bin 371 kişi olmak üzere toplam 2 bin 403 kişilik açık iş talebi alındığı, bu dönem içinde kamuya 3, özel sektöre ait işyerlerine ise 46 engelli ve bin 731 normal işsiz olmak üzere toplam bin 777 işsiz vatandaşların yerleştirildiği, ilk dört aylık dönem içinde istihdama kazandırılan kamu ve özel sektör toplam işçi sayısının ise bin 780 kişiye ulaştığı aktarıldı.

Bu dönemde 69 kurs ve program düzenlendiği, programlara 499 kadın ve 271 erkek olmak üzere toplam 769 işsiz vatandaşın katıldığı, il genelinde faaliyet gösteren özel sektör işletmelerinde 30 İşbaşı Eğitim Programı'nın açıldığı, bu programlara 47 kadın, 30 erkek olmak üzere toplam

77 işsiz vatandaşın katıldığı belirtildi.

Kamu kurum ve kuruluşları bünyesinde 39 TYP düzenlendiği, düzenlenen TYP'lere 451 kadın ve 241 erkek olmak üzere toplam 692 işsiz vatandaşımızın katıldığı, dönem içinde istihdam seferberliği kapsamında bin 347 işverenlik ile temas ve ziyaret yoluyla irtibat kurulduğu, kurumun istihdamla mücadele kapsamındaki yürüttüğü hizmetleri konusunda bilgilendirme çalışması yapıldığı, kurum personelleri tarafından 5 bin 136 işsiz vatandaşımızla bireysel görüşme yapılarak İş ve Meslek Danışmanlığı hizmetinin verildiği ifade edildi.

228 işsiz vatandaşa cv hazırlama ve iş arama becerileri eğitimini kapsayan iş kulübü hizmeti verildiği, 18 eğitim kurumu ziyareti yapılarak bin 973 öğrenciye mesleklerin tanıtımı ve geleceğin meslekleri konularında bilgilendirme çalışması yapıldığı aktarıldı.

Dönem içerisinde pasif işgücü hizmetleri kapsamında 2 bin 358 kişiye işsizlik ödeneği bağlandığı, bu kişilere işsizlik ödeneği kapsamında 31 milyon 857 bin 726 TL ödendiği, yarım çalışma ödeneğinden ise 7 kişinin yararlandığı, bu kişilere yarım çalışma ödeneği kapsamında 62 bin 621 TL ödeme yapıldığı belirtildi.

Toplantının son bölümünde ise katılımcılar, istihdam ve mesleki eğitime ilgili dilek ve temennilerini paylaştılar.

Toplantı, alınan kararların özetlenmesi ve bir sonraki toplantının tarihinin belirlenmesiyle kapatıldı.

Vali serdengeçti toplantıyla ilgili olarak "Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanımız Sn. Prof. Dr. Vedat Işıkhan başkanlığında video konferans sistemi üzerinden düzenlenen İl İstihdam ve Mesleki Eğitim Kurulu Toplantısına katıldık." dedi

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhan da toplantıyla ilgili olarak yapmış olduğu paylaşımında "İstihdam ve mesleki eğitim alanlarında çok taraflı sosyal diyalog mekanizmalarını güçlendirmeye devam ediyoruz.

Kıymetli Valilerimiz, Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlerimiz, kamu kurumlarımız ve sosyal tarafların temsilcilerinin katılımıyla İl İstihdam ve Mesleki Eğitim Kurulu Toplantımız'ı video konferans yöntemiyle gerçekleştirdik.

İllerimizde istihdamı ve güvenli iş ortamlarını desteklemeye devam edecek, işsizlikle kararlı mücadelemizi sürdüreceğiz." dedi.

Haber:  
Fatma uğurlu

## Silahlı kavgada 1 kişi yaralandı

Giresun'da çıkan silahlı kavgada 1 kişi yaralandı. Alınan bilgiye göre, Hacı Mikat Mahallesi Atatürk Meydanı'nda O.Y. ile Z.D. arasında henüz belirlenemeyen nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüştüğü üzerine Z.D., tabanca ile O.Y.'ye ateş etti. Bacağın-

dan yaralanan O.Y., 112 Acil Sağlık ekiplerince olay yerinde yapılan müdahalenin ardından kentteki bir hastaneye kaldırıldı.

Güvenlik güçleri, olayla ilgili Z.D.'yi gözaltına aldı.

O.Y.'nin genel sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi.

GİRESUN (AA)

## Belediye Ekipleri Tamgaz



Giresun Belediyesi, altyapıdan üstyapıya kadar birçok alanda gerçekleştirdiği çalışmalarla şehrin yaşam kalitesini artırmayı hedefliyor.

Bu kapsamda, Fen İşleri Müdürlüğü tarafından; Aksu Mahallesi Pazar Caddesi'nde kaldırım tamirata ve soğuk asfalt çalışması, Hacımikhat Mahallesi belediye binası önü ve Gazi Caddesi'nde karo taşı tamirata, Aksu Mahallesi Mehmet İzmen Caddesi'nde kaldırım ve yol tamirata ve Teyyaredüzü Mahallesi Altınyunus Caddesi'nde kaldırım yenileme çalışması yürütülüyor.

Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından ise; Hacıhüseyin Mahallesi ve Malpazarı mevkiinde şebeke tamirata çalışması yürütülüyor.

Belediye yetkilileri, halkın beklentilerini karşılamak adına çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceğini ve şehrin her kesimine dokunan projelerin hayata geçirileceğini bildirdi.

Vatandaşlar ise belediyenin bu çabalarını takdirle karşılıyor ve şehrin modernizasyonunda gösterilen çabanın yaşam kalitesine olumlu etki sağladığını ifade ediyor.

Haber Merkezi



## Sanayispor'dan Köse'ye Ziyaret

Ziyarete, Fuat Köse'nin belediye başkanı seçilmesinin ardından kulüp başkanı olan Ünal Göze, yöneticiler ve kadın futbol takımı sporcuları katıldı.

Duygu dolu anların yaşandığı ziyarette konuşan Belediye Başkanı Fuat Köse: "Esnafı olduğum Sanayi Sitemizin kulübü olan Sanayispor'un uzun yıllar başkanlığını yürüttüm ve özellikle kadın futbolunda

önemli işler başardık. Her zaman amatör sporun ve kulübümün destekçisi olacağım. Yaşadığımız başarıların artarak devam edeceğine inanıyorum." dedi.

Sanayispor, Türkiye kadınlar futbol 1. Liginde ve Giresun amatör futbol liglerinde mücadelesini sürdürürken, kadın futbol takımı bu sezon play-off oynamayı başarmıştı.

Haber Merkezi



## Giresun'da Uyuşturucuya Geçit Yok

Giresun Emniyet Müdürlüğü tarafından yayınlanan basın bülteninde, yapılan uyuşturucu operasyonu ile ilgili şu bilgiler paylaşıldı:

"İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü görevlilerimizce ilimizde uyuşturucu madde ticareti yapan

torbacı tabir edilen sokak satıcılarının ve uyuşturucu suç organizasyonlarının deşifre edilmesine yönelik,

24.04.2024 tarihinde yapılan yakalamada;

S.B., R.B. ve F.K. isimli şüpheli şahıslardan;

• 11 adet Ecstasy Hap,

• 9,9 gram Skunk Maddesi,  
• 1,7 gram Tütünlü karışık Skunk Maddesi,

• 2 adet Ruhsatsız Tabanca,

• 2 adet Şarjör,

• 77 adet 9\*19 MKE Fişek elde edilmiştir.

TCK Mad.191 (Kullanmak İçin Uyuşturucu veya Uyarıcı Madde

Satın Almak, Kabul Etmek veya Bulundurmak) suçundan 3 şüpheli şahısa işlem yapılmıştır."

Haber: Fatma Uğurlu



27 Nisan 2024 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 6897
İmtiyaz Sahibi <b>HATİCE CİCİ</b>		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü <b>Mustafa CİCİ</b>		
Sayfa Sekreteri (Editör) <b>Hakan ÇELEBİ</b>	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN	
Muhabir <b>Osman YILMAZ</b>	DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN	
Muhabir <b>Fatma UĞURLU</b>	İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
İLAN VE REKLAM TARİFESİ Resmi İlan (Tek sütun cm) : 140 TL. Tüzük Kongre İlanı : 1.000 TL. Zayıf İlanı : 200 TL. Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir. Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık) : 1000 TL. (6 Aylık)		
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		





## Bodrum'dan köyüne dönen kadın devlet desteğiyle mandıra kurdu



**Şükrü ÇOBAN**

### NOT DEFTERİMDEN SEÇTİKLERİM (3)

"Nefsi İsaklı: İsaklı Köyü, Dere İshaklı: Derebaşı Mahallesi, Görele İshaklı: Gümüştay Mahallesi, Nefsi Köseli: Köseli Mahallesi, Görele Köseli: Altını ve Boztepe Mahalleleri, Yukarı Köseli: Belen, Nefsi Görele: Kale civarı veya Yobul Mahallesi." "1964 yılında abim Dursun'un düğününü Katip Şadi yaptı..."

Bıçak gibi delikanlıydı... Üzerinde yepyeni bir elbise vardı..."

Hasan Cebeci nam-ı diğer Akıllı Hasan, 28/07/2019 "Yöremizde rastlanan kuşlar:

Tıfık(Örümcek kuşu), alakanat, yumurca, göğsü kızıl(çalı kuşu, çort kuşu, bülbül), cilliğik, korgacan, püsmük kuşu, sarı sandal, öveyik, hopal(yaban güvercini), bedon kuşu, güvercin, karga, alagarga, kefe kargası, incir kuşu, karatavuk(erkeği kızılğagak), su tavuğu, kırmızı g.t, sabun g.t, bildirgin, martı, hamsi kuşu, karabatak, golebece, leylek, kuğu, çulluk, kırım çulluğu, kumru, ördek, ibibik(alı horoz, çimen çavuşu), ispinoz, seçe..."

Ocak 2003 "İnsanlar aptal doğmaz, onları bilim dışı eğitim aptallaştırır."

B. Russel "Abbasiler döneminde Bizans sınırında Avasım(-Hatay-Malatya arası) Eyaleti kuruldu..."

Buraya Horasan, Tuhristan ve Sug, bölgelerinden Türk askerler getirilip yerleştirildi. Komutanları Ferec-ül Hadım Türk'tü."

"Sarıoba Yaylası'na Sarıoba Deresi'nden gidilir.

Burada bir kilise ve Rum Mezarlığı vardır.

Rumlar, dağlardan künklerle su getirerek buraya güzel bir çeşme yapmışlardır.

Rumlar gidince kilise camii çevrilmiştir.

Mursalı'dan yukarı Boynuyolu, Avuluk, İmkyurt, Pintiobası gibi obaları da anımsıyorum..."

İbrahim Kibar, Görele'nin Çömlekçi köylerinden "İstar(Sümer Tanrıçası)

>İstare>Sitare(Ay, yıldız) >Istar(Halı tezgahı) >Dastar>Master(Akıl) >Mister."

"Karay Türkçesi'nde gün adları:

Şabat, Yedeb, Yedeb Ba, Orta, Kan, Eyne Kiçi ve Eyne. Şabat, cumartesidir, sırayla da öbür günler.

Hazar İmparatorluğu'nun batı sınırı zaman zaman Harşit Çayı'na kadar uzanmıştır. Eyne Kiçi >Eynesi...

Eynesil adı, Eyne Kiçi gününden gelme gibi durmaktadır.

Eyne Pazarı, Eyne Kiçi pazarı..."

"Görele' nin Hıdıreri Köyü'nden Karaosmanoğlu Avni Efendi tanınmış şairlerden biridir. Görevi gereği memleketinden ayrılıp Aydın'a yerleşmiştir. Yıl 1885."

"Görele'deki İsyanın bastırılmasında yararlı gösteren Kuğuzade İbrahim Ağa, 1748 yılında Görele bugünkü yerine taşınıp kaza yapılıncaya Görele Ayanı olarak görevlendirilmiştir.

Babası Abdullah'tır." "Soylu kadınları hizmetçiler giydirdiği için, kadın giysilerinin düğmeleri soldadır.

Bu durumda düğmeler hanımını giydiren hizmetçinin sağ eline gelir. "

"Montauge: Türk kadınlarının en büyük süsü Türklükleri olmuştur.

Marko Polo: Türk kadını, dünyanın en temiz kadınıdır.

Wambery: Eski Türkçe'de piç ve fahişe sözcükleri yoktur. Bu sözcükler Türkçe'ye Farsça'dan geçmişlerdir."

"İsmail Saltık (1264 yılında) Bizanslılarla anlaşarak erenleri, binlerce çadırılık Çepnilerle birlikte Deliorman bölgesine yerleştirdi. "

Anadolu Türk Beylikleri Tarihi, sayfa 136, Dobruca Beyliği bölümü.

"1306 veya 1310 yılında Tatarlara yenilen Sarı Saltuklu Ece Halil Saltuk, savaşta öldürülünce, Çepniler (10 bin ile 150 bin çadırılık bir kütle) Çanak-kale Boğazını geçip Karasi Beyliği'ne sığınmıştır. Balıkesirli Çepniler bunların torunları olabilirler."

Anadolu Türk Beylikleri Tarihi

Giresun'daki köyünde 6 yıldır hayvancılık yapan

Arda Tuna: "Bodrum'a göre burada yaşamaktan daha memnunuz. En azından üretime ve hayvancılığa katkıda bulunuyorum"

Yaklaşık 18 yıl Muğla'nın Bodrum ilçesinde yaşadığıktan sonra Giresun'daki köyüne dönen kadın girişimci Arda Tuna, 6 yıldır devlet desteğiyle hayvancılık yapıyor.

Ailesi ile 2000'de Bodrum'a yerleşen Tuna, 2018'de Balıncak ilçesine bağlı Kalegüney köyüne dönme kararı aldı.

Tuna, ailesine ait 12,5 dönüm arazi üzerine Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumundan (TKDK) aldığı destekle büyükbaş hayvan yetiştiriciliği için mandıra kurdu. Sahile 20 kilometre mesafedeki köyünde 48 hayvan kapasiteli işletmesi bulunan Tuna, başta yem olmak üzere diğer giderlerini karşılama adına devlet destekli güneş enerji santrali (GES) projesi de hazırladı.

İki çocuk annesi 47 yaşındaki Tuna, köyüne dönerek besicilik yaptığı için mutlu olduğunu söyledi.

Mandırada 6 yıldır ailesinin de desteğiyle çalışmalarını sürdürdüğünü belirten Tuna, tesisinde halen 15 büyükbaş hayvanı bulunduğunu ifade ederek, "İlerleyen süreçte bu sayıyı artıracamız." dedi.

Masraflarını karşılamak için GES projesi de ha-

zırladığını anlatan Tuna, "TKDK'ye projemizi sunduk ve kabul edildi. Yaklaşık 120 panelden kurulu olacak GES'ten 60 kilovat enerji elde edilmesini planlıyoruz. Projeden elde edilecek gelirle başta yem olmak üzere diğer masrafları karşılamayı hedefliyoruz." diye konuştu.

"İlk başta çok acemiydim, yeni yeni kendimi geliştiriyorum"

Tuna, uzun yıllar Bodrum'da yaşadığını dile getirerek şöyle devam etti:

"Bodrum'a göre burada yaşamaktan daha memnunuz. En azından üretime ve hayvancılığa katkıda bulunuyorum. Kendim üretiyorum. Daha rahat ve güzel bir yaşantım var. Evet, bir noktaya kadar Bodrum çok güzel ama tatilin de bir sonucu var. Şu anda burada çok mutluyum. Kendi işletmem. Bu işleme üzerinden elimizden geldiğince bulunduğumuz bölgede daha kaliteli, daha doğal ürünler üretmenin hedefindeyiz. Elimizden geleni de yapıyoruz."

Üretmenin önemine işaret eden Tuna, "Doğal bir üretim bölgesi burası. En güzel şey, kendi tesisinizde istediğiniz gibi insanlara ne vermek istiyorsanız, onu yetiştiriyorsunuz. İlk başta çok acemiydim, yeni yeni kendimi geliştiriyorum. Şehir yaşantısından çok çok farklı köy hayatı. Çok daha güzel. Köyde yaşamının verdiği o güzel duyguları ben de yaşıyorum." ifadelerini kullandı.

GİRESUN (AA)



**Hüseyin TATAR**

### Her Yiğidin Bir Yoğurt Yiyişi Vardır

Bir kervansarayın aşçı yamağı pek şikayetçi imiş.

Bir gün yine aşçıbaşına gelip söylenmeye başlamış: "Bu ne haldir ustam" demiş, "Bu yoğurt nimetinin çektiği nedir? Kimi sulandır ayrıran yap getir der, kimi içine salatalık doğra cacık yap getir der, kimi içine şeker kat getir der... Al yoğurdu ye işte! Ne eziyet edersin hem bana hem yoğurda..."

Aşçıbaşı, "Evladım," demiş "Her yiğidin bir yoğurt yiyişi vardır," bunu dert etme, sen işini yap.

Aşçı yamağı ne zaman şikayet etse aşçıbaşı "Her yiğidin bir yoğurt yiyişi vardır,"

der ona sakın ol dermiş. Bir gün yine dört yanınca demiş ki: "Eğer işini sevmezsen sıkıcı gelir, zevk alamazsın. İşini özensiz yaptığın için iyi olmaz, sonuçta ücretini hak etmez, bereketini görmezsin. Yaptığın işin güzel yönlerini görmeye çalış. Bunu kabul edeceksin, her yiğidin farklı bir yolu, farklı bir yoğurt yiyişi var."

Bu atasözünü, "iş aynı iş olsa bile, herkesin o işi yaparken kendine göre bir yolu, yöntemi vardır"

Kimi sulandır ayrıran yapar, kimi içine salatalık doğra cacık yapar , kimi içine şeker katar yer.... !

### T.C. GİRESUN 2. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN

ESAS NO : 2023/457 Esas

DAVALI : ERDOĞAN AYDIN, Hurşut Oğlu, 1964 doğumlu, 1. Taşocağı Sk. Çırpıcı Mah. No:46 İç Kapı No:1Zeytinburnu/İSTANBUL

Davacı Tahsin KARABIÇAK tarafından, Giresun İli, Merkez İlçesi, Yağmurca Köyü 111 ada 2 Parsel sayılı taşınmaz üzerinde bulunan binanın aidiyetinin tespiti amacıyla aleyhinize açılan, Muhdesat Aidiyetinin Tespiti davasının yapılan ön inceleme aşamasında;

Mahkemenizce dava dilekçesinde belirtilen adresinize açılan iş bu davadan haberdar olmanız, savunmalarınızı sunmanız ve delillerinizi bildirmek üzere davetiye çıkarılmış olup, adresinizde tanınmadığınız gerekçesiyle tebligat yapılamamıştır. Mahkememizce yapılan adres araştırmasından da bir netice alınmadığından dava dilekçesinin tarafınıza ilan tebliğine karar verilmiştir.

Bilirkişi raporuna HMK 281. maddesi gereğince tebliğ tarihinden itibaren iki hafta içinde itiraz etmediğiniz takdirde bilirkişi raporuna itiraz etme hakkından vazgeçmiş sayılacağı davalı Erdoğan AYDIN'a dava dilekçesi tebliği yerine geçerli olmak üzere ilan tebliğ olunur.

**Duruşma Günü: 23/05/2024 günü saat: 10:10'da** duruşmaya gelmediğiniz veya gelip de davayı takip etmediğiniz takdirde dosyanın işlemde kaldırılabileceği, geçerli bir özrünüz olmadan mahkemede hazır bulunmadığınız takdirde duruşmaya yokluğunuzda devam edileceği ve yapılan işlemlere itiraz edemeyeceği hususu, davalı Erdoğan AYDIN'a tahkikat duruşma davetiyesi yerine geçerli olmak üzere ilan tebliğ olunur.





Şaban Karakaya

## KORKUDAN UZAK OLANLAR VE KORKUSUZ YAŞAYANLAR

Sevgili dostlar,  
Değerli canlar,  
Dünya sohbetimizde;  
Korku duvarını kimler  
aşamıyor?  
Kimler egemenlerin yarattığı  
korkudan korkuyor?  
Bunun üzerine bir sohbet  
yapmıştık...  
Bugünkü sohbetimizde de;  
Korkunun sözlük tanımını  
yapamayanları...  
Korkudan uzak yaşayanlar  
üzerine konuşalım diyorum...  
Ve sohbetimizi şu sorularla  
başlatıyorum;  
Korkudan korkmayan ve

korkusuz yaşayan kimler?  
Hiçbir şeyden korkmuyorlarsa,  
neden korkmuyorlar?  
Bu korkusuz korkulukların,  
korkaklardan ne farkı var?  
Aklımızın erdiği...  
Gözümüzün gördüğü...  
Dilimizin döndüğü kadar  
hemen söyleyelim...  
Korkudan uzak yaşayanlar;  
Korkak yaşayanların  
korkaklığını bilen ve fildişi  
kulelerde oturanlar...  
Korkakların yönetimini ve  
egemenliğini elinde tutanlar...  
Korku denilen şeyi tanımadıkları  
için korkmuyorlar...

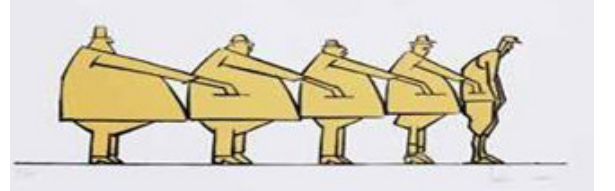
Örneğin en tepe noktada  
oturan korkusuzlar geçmişte;  
'Siz istesenez, halifeliği bile  
getirebilirsiniz' diyebiliyorsa...  
Ve yine geçmişte bir başka  
erk korkusuzca;  
'Anayasayı bir kere delmekle  
bir şey olmaz' düşüncesini ileri  
sürüyorsa...  
Ve günümüzün Demokles'i;  
Anayasa Mahkemelerinin  
verdiği karara uymuyorsa...  
'Ben bu kararlara saygı  
duymak zorunda değilim'  
diyebiliyorsa...  
Ve anayasa mahkemesinin  
kararına uymadığı gibi;  
Ardında da (içeriğini bizim  
bilmediğimiz) yeni bir anayasa  
yapmayı düşünüyorsa...  
Bu tür erklerin ve güçlerin  
korkuyla tanışıklığı yoktur  
demektir...  
Eğer bu tür güçlerin korkuyla  
bir tanışıklığı olsaydı...  
Yani yönettiği toplumdan  
korkmuyorsa, günden korksaydı;  
Bu toplumun yüzde-seksenini  
yarı aç, yarı tok yaşatır mıydı?  
Eğer yüreğinde zerre kadar  
bir korku taşıyaydı;  
Kamuya ait bunca fabrikaları  
ve taşınmazları satar mıydı?  
Diğer korkusuzlara gelince;  
Bazı emekli kesimi 10 bin



lirayla yaşamını sürdürmeye  
çalışırken, bol-keseden maaş alan  
milletvekillerinin ne kuldandan  
korkusu var, nede günden...  
Eh, günden korkmadığına göre,  
Allah korkusunun olacağını da  
sanmıyorum... (günahları boynuna)  
Geçelim...  
Başka kimler korkusuz yaşıyor?  
Kısaca aklımıza gelen bir-iki  
örnekte onlardan verelim...  
Örneğin;  
'Yap, İşlet, Devret' modeliyle  
iktidardan 'köprü, tünel ve havaalanı'  
yapımı üstlenen firmalar,  
zarar ederiz diye zerrece  
korkmuyorlar...  
Çünkü zarar ederlerse, devlet  
hazinesinden ve bu tesisleri  
kullanmayan vatandaşın tozlu  
sirtından çıkarıyorlar...  
Ve korkusuzlardan başka bir örnek;

Tapulu küçük arazileri olanların  
ağızına 'doğrudan gelir desteği'  
adına bir parmak bal çalışıyorlar...  
Onlarca köyü ve ekip-biçmediği  
dağa-taşa tapu çıkarıp, devlet  
hazinesinden her yıl milyonlarca  
lira 'doğrudan gelir desteği' alan  
toprak ağaları gününden de,  
geleceğinden de hiç mi-hiç  
korkmuyorlar...  
Diğer taraftan korkusuzca  
yaşayan bir kesim daha var;  
Onlarda, sıfırdan yola çıkıp,  
ballı-börekli ihale alan yandaşlar...  
En kısa zaman diliminde  
'zenginler sınıfına' karışanlar...  
Yani, gemisini kurtaranlarda  
korkusuzlar arasında yaşıyorlar...  
Sayfa

alanım daraldığı için korkusuzca  
yaşayanlardan son bir örnek  
daha vermek istiyorum...  
Korkusuz yaşayanlardan bir  
kesimde Cemaat ve Tarikat örgütleri...  
Ki, en korkusuzca yaşayanlar  
bunlardır...  
Ve bu cemaat ve tarikat örgütleri  
ki;  
Bu ülkenin kurucu liderine  
korkusuzca küfür ve hakaret  
edebiliyor...  
Ona saygı gösterenleri korkusuzca  
aşağılayabiliyor...  
Hatta ve hatta sen, ben  
'Çağdaş ve laik bir ülke istiyoruz'  
demeye korkarken;  
Onlar rahatlıkla 'Kahrolsun Laiklik,  
Şeriat İsteriz' naraları atabiliyor...  
Özetlersek;  
Bu toplumun yüzde-seksenini  
her konuda korkular içinde  
yaşıyor...  
Geriye kalan yüzde-yirmi ise  
yıllardır korkunun adını bile  
bilmiyor...  
Ve kuzuların sessizliği içinde,  
bu devran böylece sürüp  
gidiyor...



# GÜNDEM AJANSI

HİZMETİNİZDE...

İNİSERT

1

Her türlü insert tasarımının profesyonel bir biçimde hazırlanır...

GAZETE TASARIM

İsterseniz gazetenizin tamamı isterseniz 1 sayfası tercih sizin siz isteyin biz yapalım...

DERGİ TASARIM

2  
Dergileriniz tasarımı artık çok daha kaliteli olacak

4

Neden sizin broşürleriniz daha kaliteli olmasın... İş uzmanına bırakan...

3

Katalog tasarımlarınız artık adından söz ettirecek kalitede olacak...

5

VE  
dahası...





## 2 Profesörden Vali Serdengeçti'ye Ziyaret

**B**u kapsamda Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Medinora İlaç Gıda Kozmetik Danışmanlık Hizmetleri Tic. Ltd. Şti. kurucuları Prof. Dr. Tamer Akkan, Prof. Dr. Selçuk Takır ve Doç. Dr. Kürşad Aytekin'i makamında kabul etti.

Vali Serdengeçti'ye Medinora İlaç Gıda Kozmetik Danış-

manlık Hizmetleri Tic. Ltd. Şti. hakkında bilgi veren yetkililer, Trabzon Teknoloji Geliştirme Bölgesi bünyesinde kurulan Medinora'nın Doğu Karadeniz Bölgesi'nde ilk ve tek olma özelliği taşıdığını belirttiler.

Ayrıca Medinora'nın amaçları, hedefleri, üretim ve yatırım planları gibi konular hakkında detaylı bilgi veren

yetkililer, ilimizin sağlık alanındaki potansiyeline katkı sağlayacaklarını ifade ettiler.

Vali Serdengeçti'ye, ilgili bakanlıklardan alınmış izinlerle ürettikleri Gli-Gar ve Medisir-M adlı ürünlerini takdim ettiler. Gli-Gar'ın kireçlenme ve romatizma hastalarında, Medisir-M'nin ise prostat hastalarında kullanıldığını ve

olumlu geri dönüşler aldıklarını dile getirdiler. Ziyaret sonunda yetkililer, katma değer sağlamak ve bilim ile girişimciliği buluşturma idealiyle çalışan bilim insanlarını makamında kabul ettiği için Vali Serdengeçti'ye teşekkür ettiler.

Ziyaret, çekilen hatıra fotoğrafları ile sona erdi.

**Haber Merkezi**

## Hac Adaylarına Eğitim Tamgaz



**G**iresun İl Müftülüğü Eğitim çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda kutsal topraklara gidecek hacı adaylarına yönelik "Hac Eğitim Semineri" düzenlendi. Diyanet İşleri Başkanlığı tarafından 2024 yılı hac organizasyonu kapsamında hacca gidecek hacı adayları için "Hac Eğitim Seminerleri" gerçekleştiriliyor.

İl ve ilçe müftülükleri koordinasyonunda düzenlenen seminerlerde hacı adayları, kutsal topraklara gidecek olmanın heyecanını yaşıyor. Bu kapsam-

da Giresun İl Müftülüğünce, kutsal topraklara gidecek hacı adaylarına yönelik "Hac Eğitim Semineri" düzenlendi.

Seyyid Mevlana Sadrettin Efendi Camii'nde düzenlenen seminerde katılımcılara hac ibadeti hakkında bilgilendirme ve tavsiyelerde bulunuldu.

Seminerde İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, "Hac yolculuğundan önce maddi ve manevi hazırlık", "Hac ve umrede bir arada yaşama sevinci", İl Müftü Yardımcısı Fatih Sarıgül, "Haccın hikmeti ve sembollerin anlamı", "Uygulamalı hac ibadeti", Uz-

man Vaiz Gülay Ayar, "Kadınlara özgü konular", Yağlıdere İlçe Müftüsü Abdullah Bal, "Hac yolculuğunda önemli hususlar", "Hac ve umre menasikî", Şube Müdürü İsmail Aydın, "Hacda çevre bilinci", "Medine ve Mekke ziyaret yerleri", Dr. Berkant Ok ise, "Temel sağlık bilimleri" konularında sunum gerçekleştirdi.

Hacca gidecek vatandaşlara valiz, omuz çantası, Kur'an-ı Kerim ve Meali, ilmiyal ile hacda yapılacak dualarla ilgili kitap ve hac rehberi hediye edildi.

**Haber: Fatma Uğurlu**



**DR. Mustafa Torun**  
Enfeksiyon Hastalıkları ve  
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

### Nasıl Karar Veriyoruz?

"Ön yargıları yok etmek, atom çekirdeğini parçalamaktan daha zordur." Albert Einstein

Einstein bu tümeceyi kurarken, sanki Ülkem insanını tanımlamış...

Daha önceki yazılarımda da belirttiğim üzere ve yine sinirbilimci arkadaşların affına sığınarak şu gerçekleri vurgulayayım; "Beyin uzun sürede evrimleşmiş olup, evrimleşme süreci devam etmektedir. Düşünme, Algılama, Duygulara Sahip Olma, Değerlendirme, Yorumlama gibi yetiler sadece insanlarda olmayıp, diğer hayvanlarda da çeşitli boyut, nicelik ve karışımlarda vardır. Hiçbir hayvanın daha önceden kodlanmış bir program çerçevesinde oluştuğunu düşünmemiz doğru olmaz..."

Günümüzde de düşünüp, azıcık korteks dediğimiz kıvrımlı alanımızı çalıştırsak şu sonuçlara varırız...

Antidemokratik yapılanmaya sahip, sermaye sınıfı gelişmemiş, feodal sistemden kaynaklanan artıklarını giderememiş bizim gibi toplumlarda; tıpta Amigdala dediğimiz, aslında ilkel olmayan, ama günlük anlatımda ilkel beyin olarak adlandırdığımız, badem büyüklüğündeki beyin kısmı ile, gelişkin beyin kısmı dediğimiz Korteks arasındaki savaşı maalesef "Amigdala" kazanmıştır...

Latince badem anlamına gelen bu kısım; duygusal her türlü tepkiyi kaydetme, değerlendirip işleyerek uygun zamanda anımsama işlevini yapar...

Amigdala evrimleşmesi sonucu "Korkudan" sorumlu beyin haline gelmiş diyebiliriz...

Bu bölüm harap olmuş ise korkunun kalktığını görebiliriz...

Amigdala yaşamsal olup, ilk meydana çıkan beyindir...

Kaçayım mı? Kalayım mı? sorularının yanıtını burası belirler...

Açlık, Tokluk, Cinsel İlgüdü, Üreme Dürtüsü, Saldırı, Kaçma duyguların-

dan sorumludur...

O halde akli değil duyguları ile karar veren insan sayısı artması ile, otokrasinin güçlenmesi arasında doğru orantı vardır diyebiliriz herhalde...

Siyasi ve Dinsel Tartışmalara Girmek Gereksiz Mi?...

Yakınlarımızdan Bizi Üzenlere Karşı Tavrı Almalarını Beklemek Nafîle Bir Bekleyiş Olur Mu?...

Oregon Üniversitesi psikoloji profesörü Paul Slavic karar verme ve risk araştırmalarının en önemli otoritelerinden birisi. Bu soruları çok güzel yanıtıyor...

Slavic'e göre, düşüncelemimizi duygularımız belirliyor...

Belli bir konu hakkındaki kanaatlerimiz, o konuya verdiğimiz duygusal tepkiler tarafından şekilleniyor...

Örneğin kuzu etini seviyorsak, kuzu yani kırmızı eti tüketmenin taşıdığı risklere karşı gözümüz kapanıyor...

Tekneyi sevmiyorsak, otomatik olarak tekne kullanmanın risklerine odaklanıyoruz...

Kararlarımız ve yargılarımızı somut gerçekler değil, duygularımız yönlendiriyor diyebiliriz...

Sonuç olarak cahilin ferasetinden yararlanmak istemiyorsak; dürtü merkezini değil aklımızı kullanmamız, daha doğrusu duygular ile değil, düşünerek, araştırarak karar vermeliyiz. Kısaca beynimizin "Korteks" dediğimiz kıvrımlı kısmı devreye girmelidir. Cahil ile sohbet dahi etmek doğru değildir. Çünkü boş lafı çok olur. Kendisini Derya bilir...

Sözümü yaklaşık 300 yıl önce doğmuş Karşı bir ozanımız olan Aşık Tüccarı ile bitirelim ...

Dinle Sözüm Al Nasihat Dağları Da Kış İncidir Cahilinen Etme Sohbet Her Sözü Bir Baş İncidir

Mürşit İle Haşrolmayan Dünyasını Da Ne Bilir Cahilde Boş Laf Çok Olur Kendisini Derya Bilir

**Sevgilerimle...**

## Kaçak Hayvan Kesimlerine Karşı Tedbirler Artırılıyor



**K**açak Hayvan Kesimleri ile Mücadele Toplantısı Yapıldı. Giresun İl Tarım Müdürlüğü kaçak hayvan kesimlerine karşı uyardı. Yapılan açıklamada, "Valiliğimiz himayelerinde ve İl Tarım ve Orman Müdürlüğümüzün koordinasyonunda 2022 yılı Eylül ayı itibarıyla uygulamaya konulan "Kaçak Hayvan Kesimleri ile Mücadele Seferberliği" kapsamında, Giresun ilimiz

genelinde yürütülen çalışmalarını değerlendirmek üzere; 24 Nisan 2024 Çarşamba günü İlçe Müdürleri, resmi veteriner hekimler, belediye yetkilileri ve veteriner hekimlerinin katılım sağladığı bir değerlendirme toplantısı düzenlenmiştir.

Toplantının ilk oturumunda; kesimhanesi bulunmayan ilçelerin onaylı (ruhsatlı) kesimhanesi bulunan ilçelerin kesimhanelerinden istifadesini

sağlamaya yönelik belediyeler arası işbirliği protokolleri, hedef kitle olan gıda satış ve toplu tüketim yerlerinin eğitimi ve denetimi, denetimde kesimhaneden çıkan etin izlenebilirliğinin sağlandığı tanımlayıcı işaret/etiket uygulaması, idari yaptırımlar, kesimhanelerin fiziki şartları, belediye ve resmi veteriner hekimlerin sorumlulukları sunum yapılarak anlatılmıştır.

İkinci oturumda; "Aşı ve Küpe Ücretleri ile Uygulama Ücretlerinin Tarımsal Desteklemelerden Mahsuplaşılması" konusunda İlçe Müdürleri ve resmi veteriner hekimlere sunum yapılmıştır.

Her iki oturumun sonunda da gündeme ilişkin sorular cevaplanarak dilek ve temenni bölümünün ardından toplantı sonlandırılmıştır." ifadelerine yer verildi.. **Haber Merkezi**



## Sağlık Köşesi

Baharda Sağlıklı ve Işıltılı Bir Cilt İçin 6 Altın Öneri  
Cildinizin erken yaşlanmaması için bu hatalardan kaçının

**K**iş mevsiminin olumsuz hava koşulları, yanlış yaşam alışkanlıkları ve stres derken cildimiz iyice yıprandı. Ancak bu süreci tersine çevirmek ve bahar aylarında cildimize enerjisini kazandırıp, ışıltılı bir görünüme sahip olmak mümkün. Acıbadem Ataşehir Tıp Merkezi Dermatoloji Uzmanı Dr. Dilara Tüysüz, bahar aylarına girerken günlük yaşam alışkanlıklarımızda bazı kurallara dikkat ederek hem genel sağlığımızı hem de cilt sağlığımız için çok önemli kazanımlar elde edebileceğimizi belirterek; "Spordan düzenli uykuya, sağlıklı beslenmeden bol su içmeye, stresi kontrol etmeyi öğrenmeden düzenli cilt temizliğine dek bazı temel noktalara dikkat ederek, kış aylarında soğuktan ve nemsizlikten kuruyan



ve kırıktan cildimizi yeniden sağlıklı ve ışıltılı bir görünüme kavuşturabiliriz" diyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Dilara Tüysüz, bahar aylarında sağlıklı ve ışıltılı bir cildin 6 püf noktasını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• **DÜZENLİ SPOR YAPIN**

Hareketsizlik cilt sağlığının en büyük düşmanlarından birisidir. Sağlıklı ve ışıltılı bir cilt için olmazlardan biri; vücudumuzun en büyük organı olan derimizin yeterli oksijen ve dolaşıma sahip olmasıdır. Bu nedenle, dolaşımı artırıcı etkisiyle düzenli spor cildimiz için yapabileceğimiz en önemli iyiliktir. Haftada en az üç-dört gün düzenli ve tempolu yürüyüş ya da spor eğitmenleri kontrolünde yapacağımız sporlar cildimizde kısa sürede gözle görülür

fark meydana getirecektir.

• **BOL SU TÜKETİN**

Cilt sağlığımız için su tüketimi kritik öneme sahiptir. Özellikle soğuk kış günlerinde susama ihtiyacının azalmasıyla günü yeterince su içmeden kapatabiliyoruz. Ancak cilt sağlığı için her gün mutlaka iki litre su içmeye dikkat etmek gerekir. Hiçbir içecek suyun yerini tutmamaktadır. Çay ve kahve tüketimi hiçbir şekilde suyun yerini tutmadığı gibi, aksine suyun vücuttan atılmasına neden olmaktadır. Bu nedenle kahve içtikten sonra da mutlaka bir bardak su içmeye özen gösterin. Özellikle alkali su tüketmeyi unutmayın.

• **SAĞLIKLI BESLENİN**

Cilt sağlığının en önemli belirleyicilerinden biri de sağlıklı beslenme. Fast-food, asitli içecekler ve tatlılar cilt sağlığı için son derece

zararlı olup cildin kuru, lekeli ve mat bir yapıya dönüşmesine yol açtığı için bu tür yiyecek ve içeceklerden uzak durmak gerekir. Gerekirse Diyetisyen eşliğinde beslenme düzenimize getireceğimiz yeniliklerle cilt sağlığımız hızla düzelecek, bahar aylarında hem fit hem de parlak bir cilde kavuşmamıza katkı sağlayacaktır.

• **HER GÜN CİLDİNİZİ DÜZENLİ TEMİZLEYİN**

Dermatoloji Uzmanı Dr. Dilara Tüysüz; "Özellikle kış aylarında pek çok kişi günün yorgunluğunun da etkisiyle cildini temizlemeden uyuyor. Oysa cildimizi her gün temizlemek, nemlendirmek ve güneş koruyucumuzu her gün düzenli şekilde uygulamak büyük fark yaratacaktır. Bunun yanı sıra doktorunuzun tavsiyesine göre cildin ihtiyacı doğrultusunda nemlendirici altına uygula-

nacak hafif yapılı serumlar da günlük rutine eklenerek parlak bir cilt görünümü elde edilebilir. Evde uyguladığımız cilt bakımının yanı sıra yılda birkaç kez yaptıracağınız medikal cilt bakımı ile cildin nem seviyesi artar ve arındırılır" diyor.

• **YETERLİ VE KALİTELİ UYUYUN**

Yapılan bilimsel çalışmalar; cilt sağlığı için yeterli ve kaliteli uykunun son derece önem taşıdığını gösteriyor. Bu nedenle her gün düzenli olarak yedi-sekiz saat kaliteli bir şekilde uyumaya özen gösterilmesi gerektiğini vurgulayan Dr. Dilara Tüysüz; "Uykusuzluk cildin erken yıpranıp yaşlanmasına neden olmaktadır. Uyku sırasında salgılanan melatonin hormonu antiaging etkiye sahiptir ve cildin yaşlanmaya karşı korunmasında büyük önem taşır. Ayrıca uyku sırasında

salgılanan bir diğer hormon olan büyüme hormonu da derinin kendini yenileme gücünü artırmaktadır" diyor.

• **STRESİ YÖNETMEYİ ÖĞRENİN**

Dermatoloji Uzmanı Dr. Dilara Tüysüz günlük yaşamın koşuşturmacasında stresten kaçınmanın çok da mümkün olmadığını ancak aşırı stresin cildi hızla yıpratır, ciltte kırılganlığa yol açar ve erken yaşlandırıcı faktörlerden biri olduğunu belirterek şöyle konuşuyor: "Stres ile vücudumuzda seviyesi artan kortizol adı verilen hormon derideki kan damarlarının kasılmasına sebep olarak derinin beslenmesine engel olmaktadır. Bunun yanı sıra kortizol hormonunun artması ile birlikte yükselen kan şekeri seviyelerimiz de derideki hücrelerde erken yaşlanmaya yol açmaktadır."

Gerilim Tipi Baş Ağrısı 7 Yaşında Başlıyor  
Çocuklarda az uyku ve fazla ekran migrene neden oluyor

**B**aş ağrılarının çocukluk yaş grubunda yaşam boyu görülme sıklığının 25-93 arasında değişmekte olduğunu ifade eden uzmanlar, ergenlik döneminde kızların daha çok baş ağrısı çektiğini söylüyor. Çocuklarda en sık görülen akut tekrarlayıcı baş ağrısının migren olduğunu dile getiren Çocuk Nöroloğu Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu; "Migren görülme sıklığı 7 yaşa kadar yüzde 2,5 iken, 10 yaşından sonra yüzde 5'lere çıkıyor." dedi.

Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu, 5-15 yaş arası her 9 çocuktan birinde migrenin nedenlerinin daha az uyku, daha fazla TV veya bilgisayar ve okul problemleri olduğunu söyledi.

Üsküdar Üniversitesi NP İstanbul Hastanesi Çocuk Nöroloğu Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu, çocuklarda baş ağrısı konusunda bilgi verdi.

**ERGENLİKTE KIZLARIN BAŞI DAHA ÇOK AĞRIYOR**

Baş ağrılarının çocukluk yaş grubunda en sık hastaneye başvuru yapılan nörolojik bozukluklar olduğunu ifade eden Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu; "Baş ağrılarının çocukluk çağında yaşam boyu görülme sıklığı yüzde 25-93'dür. 7 yaşına kadar kız ve erkek oranı eşit. Ergenlikte



ise bu oran kız çocuklarında artıyor." diye konuştu.

Çocuklarda baş ağrısının semptomlarının yetişkinlerden farklı olduğunu dile getiren Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu; "Yüzde 6-15'i ciddi bir nörolojik duruma bağlıdır." dedi.

**BİRİNCİL BAŞ AĞRILARI MİGREN VE GERİLİM TİPİ**

Baş ağrılarını sınıflandırılmasının 2'ye ayrıldığını, birincil yani primer baş ağrılarının; migren, gerilim tipi baş ağrısı, trigeminal otonomik sefaljiler ve diğer primer baş ağrısı bozuklukları olduğunu kaydeden Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu, ikincil yani sekonder baş ağrılarının ise; sinüzit, üst solunum yolu enfeksiyonları, diş çürükleri, santral sinir sistemi enfeksiyonları (menejit, beyin dokusu iltihabı), hidrosefali, tümörler, yalancı beyin tümörleri, beyin kanamaları, travma sonrası görüldüğünü kaydetti. Ayrıca hipertansiyonun çocuklardaki baş ağrısının önemli bir nedeni olduğunu da belirtti.

**ÇOCUKLARDA DA MİGREN GÖRÜLÜR MÜ?**

Çocuklarda en sık görülen primer (birincil) akut tekrarlayıcı baş ağrısının migren olduğunu söyleyen Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu; "Migren görülme sıklığı 7 yaşa kadar yüzde 2,5 iken, 10 yaştan sonra yüzde 5'lere



çıkıyor." dedi.

Erişkinlerin aksine çocuklarda migrene bağlı baş ağrısının iki taraflı olabildiğini belirten İçağasıoğlu, 5-15 yaş arası her 9 çocuktan birinde görülen migrenin nedenlerinin daha az uyku, daha fazla TV veya bilgisayar, toplumda daha fazla güvensizlik duygusu, daha fazla şiddet ve okul problemleri olduğunu ifade etti. Çocuklarda migren baş ağrısının ortalama 2-72 saat arasında sürdüğünü, aktivite ile kötüleştiğini ya da aktiviteden kaçınmaya neden olduğunu, ağrıya bulantı ve kusmanın eşlik ettiğini ifade etti.

**ÇOCUKLARDA VERTİGO (BAŞ DÖNMESİ) MİGREN ATAĞI OLABİLİR Mİ?**

Çocuklarda baş dönmesinin migren atağı olabileceğine işaret eden Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu; "Herhangi bir uyaran olmaksızın kendiliğinden başlayan, bilinç kaybı yapmayan dakikalar ve saatler içinde kendiliğinden düzelen şiddetli baş dönmesi ataklarıdır. Bu duruma, bir veya her iki gözde istemsiz titreme hareketi, kol ve bacaklardaki kas kontrolünü kaybetmeye neden olan koordinasyon eksikliği (ataksi), kusma ve solgunluk durumu da eşlik eder." dedi. Ayrıca baş dönmesinin beyin tümörünün bir bulgusu olabileceğini de belirtti.

**MİGRALEPSİ NEDİR?**

Çocuklarda görülen migralepsinin migren aurasının bir saat içinde epileptik nöbete

dönüştüğü klinik olayı tanımladığını dile getiren Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu; "Baş ağrısı nöbetin tek belirtisidir. Ağrının spesifik bir klinik özelliği yoktur. Ağrı genellikle birkaç saniye ile birkaç dakika sürer. Nadiren saatlerce sürebilen ağrılar olabilir. Migren veya gerilim tipi baş ağrısını taklit eden bir durum söz konusu." diye konuştu.

**GERİLİM TİPİ BAŞ AĞRISI KAÇ YAŞINDA BAŞLIYOR?**

Çocukluk yaş grubunda gerilim tipi baş ağrısının görülme sıklığının yüzde 5-72 gibi geniş bir aralığa sahip olduğunu da kaydeden Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu; "Başlangıç yaşı ortalaması 7 yaştır. 30 dakika ile 7 gün

arasında sürüyor. Bu tip baş ağrısında zonklama, bulantı, kusma, fotofobi, fonofobi ve aura yoktur. Gerilim tipi baş ağrısı psikososyal faktörler ve anksiyeteye tetikleniyor." dedi.

**DÜZENLİ VE YETERLİ UYKU VE DENGELİ BESLENME BAŞ AĞRILARINI ÖNLÜYOR**

Baş ağrısında akut atak tedavisinin; sessiz bir odada dinlenme veya uyuma, mümkün olan en erken dönemde ve uygun dozda ilaç tedavisi olduğunu ifade eden Prof. Dr. Dilara Füsün İçağasıoğlu, düzenli ve yeterli uyku, düzenli ve yeterli yemek ve sıvı alımı, düzenli egzersiz, gevşeme ve stresin azaltılmasının da tedavide uzun süreli olumlu etkilerine işaret etti.



## KADINLAR SÜPER LİG FİKSTÜRÜ

PLAY-OFF PUAN DURUMU								
SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	BATLAMASPOR	3	3	0	0	6	0	35
2	YENİYOLSPOR	3	2	0	1	6	3	34
3	ES ES GENÇLİKSPOR	3	1	0	2	6	7	22
4	1957 ESPIYESPOR	3	0	0	3	1	9	18
* Batlamaspor BAL Ligi'ne yükseldi								
* Takımlar normal sezondaki puanlarının yarısıyla başladı								
* Es Es Gençlik ve 1957 Espiye'nin 3'er puanı silindi								

5.HAFTA			
DUROĞLU GELİŞİM	1	1	ÇITLAKKALESPO
YAĞLIDERESPOR	4	4	GÜRKÖYSPOR
GÜCE BELEDİYESPOR	2	3	SAHİLSPOR

6.HAFTA			
GÜCE BELEDİYESPOR			YAĞLIDERESPOR
SAHİLSPOR			ÇITLAKKALESPO
DUROĞLU GELİŞİM			GÜRKÖYSPOR

5.HAFTA			
KERASSUSPOR	1	2	BAHÇELİEVLESPOR
ÇAVUŞLU BELEDİYESPOR	3	1	SOKAKBAŞISPOR
ASPSPOR	2	3	ARMELİTSPOR

6.HAFTA			
ÇAVUŞLU BELEDİYESPOR			KERASSUSPOR
ASPSPOR			BAHÇELİEVLESPOR
SOKAKBAŞISPOR			ARMELİTSPOR

5.HAFTA			
ÇEPNİSPOR	3	0H	SEKA AKSUSPOR
ALUCRASPOR	2	0	ÇAVUŞOĞLUSPOR
DARIKÖYSPOR	0	5	KARABULDUKSPOR

6.HAFTA			
ALUCRASPOR			ÇEPNİSPOR
DARIKÖYSPOR			SEKA AKSUSPOR
KARABULDUKSPOR			ÇAVUŞOĞLUSPOR

MEHMET AKSU 2.AMATÖR LİG A GRUBU								
SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	DUROĞLU GELİŞİM	5	4	1	0	13	1	13
2	SAHİLSPOR	5	4	0	1	12	6	12
3	ÇITLAKKALESPO	5	3	1	1	15	6	10
4	GÜCE BELEDİYESPOR	5	2	0	3	11	11	6
5	GÜRKÖYSPOR	5	0	1	4	5	17	1
6	YAĞLIDERESPOR	5	0	1	4	7	22	1
* İLK 2 PLAY-OFF OYNAR								

MEHMET AKSU 2.AMATÖR LİG B GRUBU								
SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	ARMELİTSPOR	5	5	0	0	19	6	15
2	BAHÇELİEVLESPOR	5	4	0	1	14	6	12
3	ASPSPOR	5	3	0	2	12	9	9
4	ÇAVUŞLU BELEDİYESPOR	5	2	0	3	11	9	6
5	SOKAKBAŞISPOR	5	1	0	4	5	15	3
6	KERASSUSPOR	5	0	0	5	6	22	0
* İLK 2 PLAY-OFF OYNAR								

MEHMET AKSU 2.AMATÖR LİG C GRUBU								
SIRA	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	P
1	ALUCRASPOR	5	4	1	0	20	3	13
2	KARABULDUKSPOR	5	3	2	0	19	5	11
3	ÇAVUŞOĞLUSPOR	5	3	1	1	8	5	10
4	ÇEPNİSPOR	5	2	0	3	10	11	6
5	DARIKÖYSPOR	5	1	0	4	4	20	3
6	SEKA AKSUSPOR	5	0	0	5	2	19	-3
* İLK 2 PLAY-OFF OYNAR								

TARİH	A TAKIMI	SKOR	B TAKIMI
26.08.2023	1. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	26 : 34.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
26.08.2023	1. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	34 : 31.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
26.08.2023	1. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	38 : 24.....	İZMİR BBSK
26.08.2023	1. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	34 : 41.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
27.08.2023	1. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	28 : 29.....	BURSA BBSK
01.09.2023	2. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	36 : 24.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
02.09.2023	2. Hafta..... BURSA BBSK.....	21 : 23.....	GÖRELE BELEDİYESİ
02.09.2023	2. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	32 : 28.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
02.09.2023	2. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	35 : 25.....	AKSARAY BELEDİYESİ
03.09.2023	2. Hafta..... İZMİR BBSK.....	28 : 31.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
09.09.2023	3. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	22 : 31.....	BURSA BBSK
09.09.2023	3. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	36 : 34.....	İZMİR BBSK
09.09.2023	3. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	27 : 30.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
09.09.2023	3. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	31 : 36.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
09.09.2023	3. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	24 : 36.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
15.09.2023	4. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	38 : 22.....	AKSARAY BELEDİYESİ
16.09.2023	4. Hafta..... BURSA BBSK.....	24 : 36.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
16.09.2023	4. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	35 : 23.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
16.09.2023	4. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	40 : 36.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
18.09.2023	4. Hafta..... İZMİR BBSK.....	26 : 22.....	GÖRELE BELEDİYESİ
23.09.2023	5. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	27 : 29.....	İZMİR BBSK
23.09.2023	5. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	26 : 42.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
23.09.2023	5. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	25 : 23.....	BURSA BBSK
26.09.2023	5. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	30 : 40.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
28.09.2023	5. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	21 : 27.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
29.09.2023	6. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	35 : 31.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
30.09.2023	6. Hafta..... İZMİR BBSK.....	32 : 29.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
18.10.2023	6. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	33 : 28.....	GÖRELE BELEDİYESİ
18.10.2023	6. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	39 : 32.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
19.10.2023	6. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	46 : 22.....	AKSARAY BELEDİYESİ
21.10.2023	7. Hafta..... BURSA BBSK.....	23 : 33.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
21.10.2023	7. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	32 : 31.....	İZMİR BBSK
22.10.2023	7. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	25 : 35.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.10.2023	7. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	24 : 33.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
23.10.2023	7. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	28 : 29.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
26.10.2023	8. Hafta..... İZMİR BBSK.....	27 : 19.....	BURSA BBSK
27.10.2023	8. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	36 : 33.....	AKSARAY BELEDİYESİ
28.10.2023	8. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	38 : 23.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
29.10.2023	8. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	35 : 23.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
30.10.2023	8. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	31 : 33.....	GÖRELE BELEDİYESİ
03.11.2023	9. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	32 : 33.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
03.11.2023	9. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	24 : 33.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
04.11.2023	9. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	30 : 35.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
04.11.2023	9. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	42 : 32.....	İZMİR BBSK
05.11.2023	9. Hafta..... BURSA BBSK.....	18 : 36.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
11.11.2023	10. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	41 : 28.....	AKSARAY BELEDİYESİ
13.11.2023	10. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	30 : 25.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
14.11.2023	10. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	39 : 37.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
14.11.2023	10. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	40 : 26.....	BURSA BBSK
15.11.2023	10. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	37 : 29.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
18.11.2023	11. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	35 : 40.....	GÖRELE BELEDİYESİ
18.11.2023	11. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	42 : 39.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
19.11.2023	11. Hafta..... BURSA BBSK.....	22 : 24.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
23.12.2023	11. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	35 : 34.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.12.2023	11. Hafta..... İZMİR BBSK.....	29 : 44.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
30.12.2023	12. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	29 : 43.....	AKSARAY BELEDİYESİ
02.01.2024	12. Hafta..... İZMİR BBSK.....	28 : 38.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
02.01.2024	12. Hafta..... BURSA BBSK.....	29 : 23.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ

02.01.2024	12. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	41 : 38.....	GÖRELE BELEDİYESİ
03.01.2024	12. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	35 : 36.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
06.01.2024	13. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	29 : 37.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
13. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	30 : 29.....	BURSA BBSK	
06.01.2024	13. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	33 : 47.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
07.01.2024	13. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	24 : 29.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
09.01.2024	13. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	28 : 23.....	İZMİR BBSK
13.01.2024	14. Hafta..... BURSA BBSK.....	28 : 19.....	AKSARAY BELEDİYESİ
13.01.2024	14. Hafta..... İZMİR BBSK.....	27 : 29.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
14.01.2024	14. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	45 : 32.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
15.01.2024	14. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	44 : 33.....	GÖRELE BELEDİYESİ
17.01.2024	14. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	39 : 28.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
20.01.2024	15. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	25 : 38.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
21.01.2024	15. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	27 : 35.....	BURSA BBSK
21.01.2024	15. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	30 : 44.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
22.01.2024	15. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	32 : 26.....	İZMİR BBSK
31.01.2024	15. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	29 : 31.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
04.02.2024	16. Hafta..... BURSA BBSK.....	34 : 31.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
04.02.2024	16. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	42 : 30.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
04.02.2024	16. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	37 : 33.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
05.02.2024	16. Hafta..... İZMİR BBSK.....	34 : 22.....	AKSARAY BELEDİYESİ
05.02.2024	16. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	43 : 28.....	GÖRELE BELEDİYESİ
17.02.2024	17. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	29 : 38.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
17.02.2024	17. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	37 : 48.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
18.02.2024	17. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	27 : 45.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
19.02.2024	17. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	26 : 38.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
19.02.2024	17. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	24 : 34.....	İZMİR BBSK
09.03.2024	18. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	33 : 34.....	GÖRELE BELEDİYESİ
10.03.2024	18. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	38 : 23.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
10.03.2024	18. Hafta..... İZMİR BBSK.....	29 : 30.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
11.03.2024	18. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	34 : 26.....	BURSA BBSK
13.03.2024	18. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	34 : 17.....	AKSARAY BELEDİYESİ
16.03.2024	19. Hafta..... BURSA BBSK.....	45 : 29.....	İZMİR BBSK
17.03.2024	19. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	26 : 39.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
17.03.2024	19. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	30 : 35.....	KONYAALTI BELEDİYESİ
18.03.2024	19. Hafta..... GÖRELE BELEDİYESİ.....	30 : 25.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
20.03.2024	19. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	22 : 34.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
23.03.2024	20. Hafta..... İZMİR BBSK.....	31 : 36.....	KASTAMONU BELEDİYESİ
24.03.2024	20. Hafta..... ANADOLU ÜNİVERSİTESİ.....	38 : 29.....	AKSARAY BELEDİYESİ
24.03.2024	20. Hafta..... KONYAALTI BELEDİYESİ.....	32 : 29.....	BURSA BBSK
24.03.2024	20. Hafta..... ARMADA PRAXIS YALIKAVAK.....	29 : 26.....	ÜSKÜDAR BELEDİYESİ
25.03.2024	20. Hafta..... YENİMAHALLE BELEDİYESİ.....	41 : 36.....	TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA
20.04.2024	21. Hafta..... AKSARAY BELEDİYESİ.....	28 : 39.....	GÖRELE BELEDİYESİ
21.04.2024	21. Hafta..... BURSA BBSK.....	26 : 30.....	ARMADA PRAXIS YALIKAVAK
21.04.2024	21. Hafta..... TEKİRDAĞ SÜLEYMANPAŞA.....	31 : 29.....	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
21.04.2024	21. Hafta..... ÜSKÜDAR BELEDİYESİ.....	26 : 30.....	YENİMAHALLE BELEDİYESİ
22.04.2024	21. Hafta..... KASTAMONU BELEDİYESİ.....	38 : 40.....	KONYAALTI BELEDİYESİ





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforoglu.com.tr  
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

# GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

27 Nisan 2024 Cumartesi

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını gösteren 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.



Avrupa devlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

2023-2024 futbol sezonunda Giresun'u Trendyol 1. Lig'de temsil eden Bitexen Giresunspor, 3.ligde mücadele veren Amber Çay Eynesil Belediyespor ve Bölgesel Amatör Ligde yıllardır yer alan Görelespor bir alt lige düştü

## Giresun Futbolu Tepe Taklak!

Önce Trendyol 1. Lig'deki temsilcimiz Bitexen Giresunspor, ligin bitmesine haftalar kala matematiksel olarak küme düştü.

Son olarak ta geçen hafta sonu oynanan karşılaşmalar sonucunda 3. Lig'deki Giresun temsilcimiz Eynesil Belediyespor, ligde kalma umutlarını bitirdi ve veda mektubunu yazdı. Son olarak Tarihinde 3. Lig olan Giresun'un köklü kulüplerinden temsilcimiz Görelespor



ise matematiksel olarak BAL Ligi'ne veda eden 3 Giresun takımı oldu. Gelecek sezon



BAL'da ilimizi 1926 Bulancakspor, 3. ligden düşen Amber Çay Eynesil Belediyespor ve Süper



Amatör Küme şampiyonu Batlamaspor temsil edecek.  
Haber: Osman Yılmaz

3.ligde mücadele veren Amber Çay Eynesil Belediyespor'un Kulüp Başkanı Ergin Göleli "Kulübümüzü nasıl temiz teslim aldıysak bu şekilde tertemiz mücadelemize devam edeceğiz" dedi

## 'Asılsız Haberlere İtibar Etmeyin'

Kulübün sosyal medya hesabından açıklama yapan Göleli "Bir önceki açıklamamızda belirttiğimiz gibi TFF 3. Lig'den küme düşmemiz ve yaşanan gelişmeler sonrası Yönetim Kurulu toplantısı ardından yöneticilerimizin görüşleri ve ortak kararları sonucunda Elazığspor karşılaşmasına çıkmama kararı aldık.

Bu kararı göz önünde bulundurken 2 önemli etken bu kararı almamızın sebebi olmuştur. 1. A-Takım oyuncularımızın ligden düşmemiz kesinleştiği için son müsabakaya çıkmak istemeyerek takımımızdan izin alıp memleketlerine dönmek istemeleri. 2. Tek genç takımımız olan U-18 takımımızın 24-28 Nisan tarihleri arasında

Gümüşhane'de yapılacak olan şampiyonaya katılmış olması. Bu sebeplerden ötürü Elazığspor karşılaşmasına çıkma kararı almış bulunuyoruz. Kulübümüzü nasıl temiz teslim aldıysak bu şekilde tertemiz mücadelemize devam edeceğiz. Kulübümüz hakkında kendi çıkarları doğrultusunda kirli iftiralarda bulunan, asılsız

haberler ile insanları kulübümüze karşı karşıya getiren herkese her zaman olduğu gibi gerekli cevabı vermekten kaçınmayıp; bu iftiralar ile kulübümüzün ismini yan yana getirme cesaretinde bulunan kişilere gereken cevabı gerekli mercilerde vereceğimizden kimsenin şüphesi olmasın" dedi. Haber: Serdar Kara

## Doyasıya Yaşadılar !

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı TBMM İl Spor Etkinlikleri Coşkusu Giresun'da Yaşandı. Her yıl olduğu gibi bu yıl da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı coşkusu Giresun'da 19-23 Nisan tarihleri arasında çeşitli spor etkinlikleri ile kutlandı. Badminton, 5x5 Futbol, Hentbol, Basketbol, Mini Voleybol Turnuvaları ve çeşitli oyunlarla çocuklar, hem eğlenceli vakit geçirdiler hem de spor yapmanın önemini bir kez daha deneyimlediler.

Katılımın yoğun olduğu etkinliklerde çocuklar ve gençler birbirleriyle yarışarak dostluk ve kardeşlik duygularını pekiştirdiler. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nın anlam ve önemine vurgu yapmak amacıyla düzenlenen etkinliklerde çocukların mutluluğu ve enerjisi görülmeye değerdi.

Haber : Mustafa Tuncay



## Görel'e'nin Sultanları Küçük Kızlar Yarı Finali'nde 3. Oldu Devamı Şampiyonluk Olsun

21-24 Nisan tarihlerinde Sivas'ta düzenlenen 2023-2024 Hentbol Sezonu "Küçük Kızlar Yarı Final" müsabakalarına katılan Görel'e'nin Sultanları Görel'e Belediyesi alt yapı takımı 1 galibiyet 2 mağlubiyetle grubunda 3. oldu.

"Küçük Kızlar Yarı Final" müsabakalarında 1 galibiyet 2 mağlubiyetle grubunda 3. olan Görel'e'nin Sultanları Görel'e Belediyesi alt yapı takımının antrenörü Mehmet Karadeniz "Sivas'ta yapılan küçükler yarı final müsabakalarında kura sonucu Aksaray, Osmaniye ve Çorum ile eşleştik. Maç günü Sivas'a gittik aracımız yolda arıza yapınca zaman kaybı ve çocuklarda yorgunluk meydana geldi, Osmaniye takımıyla oynadığımız maçı kolay kazandık. Aksaray maçının zor geçeceğini biliyorduk iyi mücadele ettik şanssız pozisyonlar kaçırdık 5. 7 m atamadık iyi mücadele yaptık son periyotta 8. 8 berabere kaldık.3

.maçımız Çorumlaydı ancak kolay olacağını düşündüğümüz maç öncesi kızların öğrenci burcuna geçmedi ve bir takım sorunlar yaşaması yorgunluğun ve hastalığın olumsuz yönde etkilemesi sonucu istediğimiz oyunu sergileyemedik. Bir kez daha maç tecrübesizliği bu sonucu ortaya çıkardı ama ilk iki maç kızlar iyi mücadele etti. Grupta 3 olduk, yarı finalde 3.4 oynanmadı" dedi.

Müsabakalara, Görel'e'nin Sultanları Görel'e Belediyesi alt yapı takımının yanı sıra, Sivas Belediye Spor Kulübü, Aksaray Belediye Spor Kulübü, Çorum Gençlik Spor Kulübü, Osmaniye Samet Aybaba Spor Kulübü, Kayseri Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü S.K, Tokat Mehmet Akif İ.Ö.O S.K ve Kahramanmaraş Tekstil Spor takımları katıldı .



## Yaraman'dan Dünya Rekoru



21-28 Nisan 2024 tarihleri arasında Portekiz'in Madeira adasında devam eden Para Swimming Avrupa Şampiyonası müsabakasında 100 Metre Sirtüstü Erkekler S7 kategorisinde sporcumuz

Turgut Aslan Yaraman, 1.07.91 lik derecesiyle Dünya rekoru kırdı ve Birinci olarak finale kaldı. Turgut Aslan Yaraman 1.07.64 lük derecesiyle Avrupa 2.si olarak GÜMÜŞ madalya aldı.  
Haber: Hakan Çelebi



## Eynesil Belediyespor U18 üst tura göz kırptı

Giresun U-18 Ligi'nde namağlup olarak şampiyon olan Eynesil Belediyespor, Türkiye Şampiyonası 1. Kademe ilk maçında Atakum Belediyesi U18'i 1-0 yenerek bir üst tura çıkmak için avantaj yakaladı.

Türkiye Şampiyonası 1. Kademe ilk maçında Gümüşhane Yeni Şehir Stadi'nda Samsun ekibi

Atakum Belediye Spor'u Gökdeniz Çilingir'in attığı golle yenerek bir üst tura çıkmak için avantaj yakalayan Giresun U-18 Ligi'nde namağlup olarak şampiyon olan Eynesil Belediyespor, ikinci maçında 27 Nisan 2024 tarihinde Torul İlçe Stadi'nda Sivas ekibi Sivas Yolspor takımları ile karşılaşacak .  
Haber: Osman Yılmaz

