



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**  
**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

2 Nisan 2024 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 6878

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

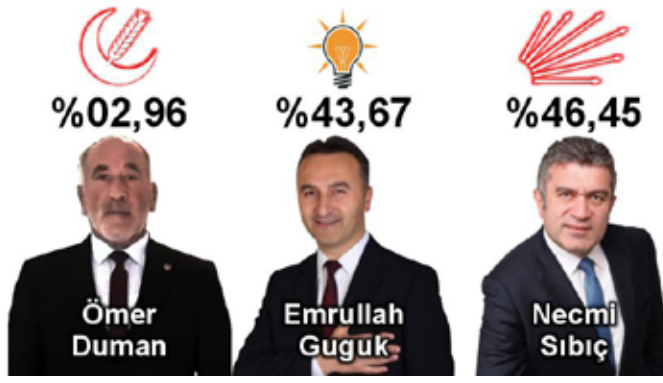
# Bulancağ'ta Belediye Başkanı'nı Foto Finiş Belirledi

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri, Giresun yerelinde ilginç bir sonucu beraberinde getirdi.

1984 yılından başlayarak 2004 yılına kadar Cumhuriyet Halk Partili Öner Eriş, Bulancağ Belediye Başkanı olarak tam tamına 20 yıl boyunca kesintisiz olarak Bulancağ'a hizmet etti. 2004 yılından bu yana da son 4 dönemdir AK Partili Belediye Başkanları, 20 yıl boyunca Bulancağ'a hizmet ettiler.

2004-2014 yılları arasında Bulancağ'ta AK Partili Belediye Başkanı Kadir Aydın 10 yıl boyunca görev yaparken, 2014-2024 yılları arasında da 10 yıl boyunca AK Partili Belediye Başkanı Recep Yakar görev yaptı.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'ne mevcut Belediye Başkanı Recep Yakar'ın yerine Bulancağ Belediye Başkan Yardımcısı



Emrullah Guguk ile hazırlanan AK Parti Bulancağ İlçe Teşkilatı, 20 yılın ardından Belediye Başkanlığı'nı tekrar Cumhuriyet Halk Partisi'nin adayına kaptırmış oldu. 2019 yılında yapılan Bulancağ Belediye Başkanlığı yarışını mevcut Belediye Başkanı

Recep Yakar, 2024 Belediye Başkanlığı yarışını kazanan Cumhuriyet Halk Partili Necmi Sibiç ile yapmış ve nefes kesen bir oy sayımının ardından o seçimi AK Partili Recep Yakar, CHP'li Necmi Sibiç'a karşı sadece 95 oy farkla kazanmıştı.

2019'da yapılan yerel seçimlerde 31.029 oy kullanma hakkı olan seçmenden, 26.080 seçmen oy kullanmış ve 25.244 oy geçerli sayılmıştı. Geçerli 25.244 oyun 11.858'ini alan Recep Yakar, %46,97 oy oranı ile tekrar Bulancağ Belediye Başkanı seçilmişti. CHP'li Necmi Sibiç ise 11.763 oy alarak Recep Yakar'ın gerisinde kalmış ve %46,60 oy oranı ile 2. olarak 'Foto Finiş' ile kaybetmişti.

2019'da yapılan seçimde Türkiye genelinde MHP ile ittifak yapan AK Parti, Bulancağ Belediye Başkanlığı yarışında MHP ile ittifak yapmamış, MHP bu seçimde 1.181 oy almış ve %04,68 oy oranı ile seçimi 3. sırada tamamlamıştı. 3'TE



Cahit AKDOĞAN

## Seçimin Verdiği Mesaj

31 Mart 2024 pazar günü yapılan Mahalli İdareler Genel Seçimleri münferit olaylar hariç, sükunet içinde tamamlanmıştır.

Seçimin kaderini partilerin yürüttüğü kampanyalar değil, özellikle ekonomik sıkıntı çeken seçmen tercihi belirlenmiştir.

Vatandaşın ekonomik sıkıntısı, emeklilerin durumu, memur emeklileri arasında ayırım, satın alma gücündeki düşüş, yaşanan yüksek enflasyon, aday belirlemede yaşanan sorunlar vb. gibi durumlar seçimin seçimin

sonucunu belirlemiştir. Seçim sonuçlarını incelediğimizde yukarıda belirttiğimiz nedenlerden dolayı seçmenlerin büyük şehirler başta olmak üzere birçok seçim çevresinde ana muhalefet etrafında birleştiği görülmektedir.

Sonuçta, CHP 47 yıl sonra %37,7 oy alarak ilk defa 1. parti olurken, AK Parti'de 22 yıl sonra %35,5 oy alarak 2. parti konumuna düşmüştür.

İstisnalar hariç bugüne kadar yapılan seçimlerde %25 civarında oy alan CHP bu seçimde oyunu %12 oranında arttırmıştır.

DEVAMI 2'DE

Keşap ilçesinde belediye başkanlığını kesin olmayan sonuçlara göre;

**Tuncay Muhammet Arışan kazandı**

SAYFA 5'TE

## Bölük: Milletimizin Demokrasiye Bağlılığını Kutluyorum

Giresun Ticaret Borsası Başkanı Hamza Bölük yerel seçim sonuçlarını değerlendirdi. Bölük, "31 Mart 2024 Tarihinde gerçekleştirilen Mahalli İdareler Seçimlerinin Ülkemiz ve Milletimiz için hayırlara vesile olmasını diliyorum. 5'TE



SONUNDA PES EDİYOR BURAYA KADAR DİYOR

(Yazısı Sayfa 4'te)



OSMAN AĞA OKUMALARINDA İLK KİTAPLAR (1955-1975)

(Yazısı Sayfa 2'de)



İNSANIN ÖMRÜ EŞİNE BAĞLIDIR

(Yazısı Sayfa 3'te)

## Yılmaz, "Her Kazanç ve Kayıp Demokrasinin Hemşerilerimizin Taktiridir"



Giresun'umuzda da 31 Mart 2024 Mahallî İdareler Seçimleri demokratik bir olgunluk içinde tamamlanmış, hemşehrilerimiz iradesini sandığa yansıtmiş ve kazanan demokrasimiz olmuştur. 3'TE

## Cebeci, 'Masal, oyun ve oyuncaklar çocukların eğitiminde önemli'



Millî Eğitim Bakanlığına bağlı 387 öğrencinin eğitim gördüğü Fındıkyurdu Anaokulunca 3-6 yaş grubu okul öncesi grubuna yönelik hazırlanan proje, Doğu Karadeniz Projesi Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığına desteklendi. SAYFA 5'TE

## Aksu Mahallesi "UZUNER" dedi



Aksu Mahallesi'nde 14 aday arasında geçen muhtarlık yarışında muhtar adayı İlker Uzuner seçimi kazandı.

SAYFA 3'TE

## Şenyürek: CHP Halkın Umudu Olmuştur



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, seçimin kazananının CHP olduğunu söyledi.

SAYFA 2'DE

## Giresun'un Seçmen Sayısındaki Artış Dikkat Çekti



SAYFA 5'TE

# Şenyürek: CHP Halkın Umudu Olmuştur

Şenyürek Pazar günü gerçekleştirilen yerel seçimlerin ardından yaptığı açıklamada "CHP halkın umudu oldu" dedi.

31 Mart 2024 Mahalli İdareler Seçimleriyle beraber 5 yıllık aradan sonra Giresun Belediyesi'ni tarihi bir farkla yeniden kazanan CHP'de, Bulancak, Espiye ve Görele ilçe belediyeleri ile Soğukpınar belde belediyesinin kazanılmasıyla yüzler gülüyor.

CHP'li Şenyürek, Bulancak ve Görele'de 20 yıl, Espiye'de ise 30 yıl aradan sonra belediyeleri kazanıp, yurttaşları yeniden halkçı belediyecilikle buluşturacak olmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirtirken; Tirebolu, Piraziz ve Eynesil belediyelerini de kaybetmenin üzüntüsünü yaşadıklarını söyledi.

Şenyürek "Sözlerimin en başında; kazanan ya da



kazanamayan tüm belediye başkan adaylarımıza, belediye ve il genel meclis üyesi adaylarımıza, tüm il ve ilçe örgütümüze, şehrimizin her bir yanında partimizin bayrağını yükseltmek için gece gündüz demeden büyük fedakarlıklarla mesai harcayan ilçe başkanlarımıza, kadın ve gençlik kollarımıza, sandık görevlilerimize, üyelerimize ve oylarını hangi

siyasi partiden yana kullanmış olurlarsa olsunlar sandığa giderek ülkemiz demokrasisinin işleyişine katkı sağlayan tüm vatandaşlarımıza sonsuz teşekkür ediyorum.

Kaydettiğimiz büyük başarı Giresun Belediyesi'nin yanı sıra, şehrimizin diğer büyük ilçeleri olan Bulancak, Espiye ve Görele belediyelerini de yıllar sonra yeniden kazanma-

mızı sağlamış, CHP'yi Giresun ili genelinde birinci parti yapmıştır. Yurttaşlarımızı halkçı belediyecilikle yeniden kavuşturacak olmanın mutluluğunu yaşarken ne yazık ki bazı belediyelerimizi de kaybetmenin üzüntüsünü yaşamaktayız.

Cumhuriyetimizin ikinci yılında, milletimiz; ayrımcılığa, haksızlığa ve hukuksuzluğa karşı bir mesaj vererek bizlere büyük bir sorumluluk yüklemiştir. Seçim öncesinde yurttaşlarımıza vadettiğimiz; temiz ve dürüst belediyecilik için, sosyal ve halkçı belediyecilik için kollarımızı sıvayarak israfa, ranta, ayrımcılığa ve haksızlığa son vereceğiz. Yerel seçimlerin sonuçları bizlere bir kez daha göstermiştir ki; tüm Türkiye'de olduğu gibi Giresunumuzda da CHP halkın umudu olmuştur."

Haber:  
Mustafa Cici



Cahit  
AKDOĞAN

## Seçimin Verdiği Mesaj

CHP seçimde kendisini destekleyen yeni seçmenleri içselleştirebilecek mi?

Ekonomik sıkıntı çeken seçmen aynı zamanda sandığa gitmeyerek de tepkisine göstermiştir. 2019 yerel seçimlerinde %84.6 olan katılım oranı bu seçimde %78.5'e düşmüştür.

AK Parti'nin kalesi olan yerlerde katılım oranı %70'lerin altına düşerken, CHP'nin kuvvetli olduğu yerlerde bu oran %75'in üzerinde olduğu görülmektedir. Bu sonuca göre de Cumhuriyetçi seçmenin sandığa gitmeyerek de tepki gösterdiğini söyleyebiliriz. Bu seçmenler gelecek seçimlerde tekrar kazanılabilecek mi?

Birçok büyükşehir dahil olmak üzere, bazı yerlerde Cumhuriyetçi adı altında seçime giren ve İttifak olmayan yerlerde %5'e yakın oy alan

MHP'nin oyunun %10 bandı civarında olduğunu değerlendirilebilir.

YRP de %6.2 oranında oy alarak rüşünü ispatlamış oldu. Seçimde %5.7 oy alan DEM'den büyük oranda oy kaybı olmuştur.

İyi Parti'de %3.77 oy alarak hayal kırıklığı yaşamış, bunun sonucunda da olağanüstü kongreye gitme kararı almıştır. Seçmen sandıkta mesajını net olarak vermiştir.

Sonuçta, her parti milletin iradesine saygı duyarak sandıktan çıkan mesajları iyi okumalı ve iyi analiz etmelidir. Seçimlerin ülkemize hayırlara vesile olmasını diliyorum. Seçilen tüm başkanları kutluyor, kendilerine emanet edilmiş olan belediyelerde hak ve adalete uygun politika sergilemelerini temenni ediyorum.



Ayhan  
YÜKSEL

## OSMAN AĞA OKUMALARINDA İLK KİTAPLAR (1955-1975)

Millî Mücadele kahramanı Feridunzâde Osman Ağa'nın şehit düşmesinin üzerinden 101 yıl geçti. Osman Ağa, savaşın her safhasında tüm varlığı ile Mustafa Kemal Paşa'nın yanında yer almış; TBMM Muhafız Bölüğünün ilk mangası Giresunlu gönüllü uşaklardan teşkil edilen müfreze olmuştur.

Vatan savunması sadece bulunduğu bölge ile sınırlı kalmamış, teşkilatlandırdığı gönüllü milis kuvvet, yerelden merkeze genişleyen gücü ile Millî Mücadele'ye önemli hizmetlerde bulunmuştur. Nitekim Giresun'da kurduğu Gönüllü

47. Alayı ile Koşgiri isyanının bastırılmasında bulunmuş, 42. Alay Komutanı Tirebolulu Alp Arslan Bey ile birlikte Giresun Gönüllü Alayları olarak Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruza katılmış, hayatının sonuna kadar vatan ve milletin kurtuluşunu istemek dışında hiçbir beklentisi olmaksızın savaşmıştır.

Mustafa Kemal Paşa'nın "hizmet ve vatanseverliği takdire değer" şeklinde tanımladığı Osman Ağa, başta Giresunluların olmak üzere tüm Türk halkının belleğinde yer etmiş, Millî Mücadele içinde Karadeniz

sahilinden Anadolu bozkırına uzanan safahatı, Afyon'da Giresunlular şehitliğinde ve Giresun Kalesinde abideleşen hikâyesi günümüze kadar gelmiştir ve devam edecektir.

Ömrünü vatan müdafasında geçirmiş, Doğu Karadeniz'de Rum ve Ermeni ayrılıkçı çetelerine karşı mücadelede Pontus ve Ermenistan hayaline set çekmiş Osman Ağa'ya vefasızlık örneği de görülmüştür. Şehit oluşunun "kırkı çıkmadan" 19 gün sonra yanında yer alan -ya da öyle görünen- bir grubun Giresun'dan Meclise şikâyet telgrafı çekmesi, Anıt Mezarına vaki' olan saldırıda birkaç Giresun sevdalı dışında duyarsız kalınması, AKP'li belediyenin düzenlediği "Kitap Günleri"nde Cumhuriyet karşıtlarına yer verildiği halde bir oturumda kendisine yer verilmemesi vefasızlığın kötü bir örneği olarak değerlendirilmelidir. İşbirlikçilerin adının okula ve sağlık tesislerine verildiği bu dönemde Giresunlu STK'lar bir kültür evine İstiklal Madalyalı Osman Ağa'nın adını verme ferasetini ve cesaretini ne yazık ki gösterememiştir. "Keşke Yunan kazansaydı" diyen işbirlikçiye taziye mesajı yayınlayan bir STK'dan Osman Ağa'nın olan itibarını hiçe sayarak "ade-i

itibar" istemesinin abesle iştilal ve göz boyama olduğunu belirtmem gerekir...

Osman Ağa ile tanışmanın hikâyesi çocukluk yıllarıma kadar gider. 47. Alay efradından Sakarya Gazisi amcam Eseoğlu Kara Mustafa'nın ve "fındık döşürme"ye gelenlerin Osman Ağa ve Hüseyin Avni Alp Arslan anlatımları ilgi duymamama vesile olmuştur. Gençlik çağında bu ilgiyi 1969'da Tirebolu'dan kütüphaneme kattığım Kandemir'in "Siyasi Cinayetler, Ekicigil Tarih Yayınları, İstanbul 1955"; 1976'da Tirebolu'dan kütüphaneme koyduğum Sadi Borak'ın "İktidar Koltuğundan İdam Sehпасına, İstanbul Kitabevi, İstanbul 1962"; 1972'de İstanbul'da kütüphaneme dâhil ettiğim Hüsamettin Ertürk'ün anıları "İki Devrin Perde Arkası, Ararat Yayınevi, İstanbul 1969"; Ömer Sami Coşar'ın Ankara'dan kütüphaneme kattığım "Atatürk'ün Muhafızı Osman Ağa, Harman Yayınları, İstanbul 1971"; Mehmet Şâkir Sarıbayraktaroğlu'nun 1975'te Tirebolu'dan aldığım "Osman Ağa ve Giresun Uşakları Konuşuyor, İstanbul 1975" kitapları pekiştirmiştir. Birinci el kaynak Osman Fikret Topallı'nın hatıraları ise o zamanlar malumumuz değildi. Bu ilgi ve alaka hiç eksilmedi ve "Afv-ı Şahane"de Osman Ağa ve 168 arkadaşının isimlerini yayımladım (Millî Mücadelede Giresunlu Osman Ağa ve Arkadaşlarının Affı", Türk Dünyası Tarih Dergisi, sy. 231 [Mart 2006], s. 55-59). Bu birikim ile de Prof. Dr. Süleyman Beyoğlu'nun "Millî Mücadele Kahramanı Giresunlu Osman Ağa, Bengi Yayınları, İstanbul 2009" kitabının editörlüğünü üstlendim. Osman Ağa artık "lâyık olduğu veçhile" şanına yaraşır bir şekilde anılmalı ve kalıcı bir esere ismi verilmelidir.

Ruhu şâd olsun! Oğuz Ata ve Umay Ana'ya selam olsun, Tanrı Türk'ü Korusun!..

## Keşap ilçesinde belediye başkanlığını kesin olmayan sonuçlara göre; Tuncay Muhammet Arışan kazandı

Giresun'un Keşap ilçesinde belediye başkanlığını kesin olmayan sonuçlara göre, AK Parti adayı Tuncay Muhammet Arışan kazandı. Giresun'un Keşap ilçesinde belediye başkanlığını AK Parti adayı Tuncay Muhammet Arışan kazandı.

Kesin olmayan sonuçlara göre, Tuncay Muhammet Arışan 2 bin 40, CHP adayı Metin Öztürk bin 364 oy aldı. (Açılan sandık oranı: % 100 )

-Arışan'ın özgeçmiş-i Tuncay Muhammet Arışan, 1978 yılında Amasya'da

doğdu. İstanbul Üniversitesi'nde lisans, Türk Hava Kurumu Üniversitesi'nde işletme yüksek lisansını tamamlayan Arışan, Ordu, Giresun ve Ankara'da Hazine ve Maliye Bakanlığı'na bağlı çeşitli kurumlarda görev yaptı. Bayburt ve Giresun'da İl Göç İdaresi Müdürü olarak çalışan Arışan, 2021'den itibaren Giresun Belediye Başkan Yardımcılığı görevini sürdürüyor.

Arışan, evli ve 2 çocuk babasıdır. GİRESUN (AA)

2 Nisan  
2024 Salı

GİRESUN  
GÜNDEM

SAYI:  
6878

İmtiyaz Sahibi  
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Mustafa CİCİ

Sayfa Sekreteri (Editör)  
Hakan ÇELEBİ

Muhabir  
Osman YILMAZ

Muhabir  
Fatma UĞURLU

İLAN VE REKLAM TARİFESİ  
Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL.  
Tüzük Kongre İlanı 1.000 TL.  
Zayı İlanı 200 TL.  
Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir.  
Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık)  
: 1000 TL. (6 Aylık)

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ  
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı  
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ  
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası  
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2  
GİRESUN

İLETİŞİM  
Tel: 0.454 216 05 75  
Fax : 0.454 212 02 88  
Gsm : 0.538 414 81 41  
EPosta : giresungundem28@gmail.com  
Web : www.giresungundem.com

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

Atatürk'ün Muhafızı  
TOPAL OSMAN  
(Osman Ağa)



Mehmet ŞAN

## İNSANIN ÖMRÜ EŞİNE BAĞLIDIR

Fani hayatta baki olma ihtimalimiz yok.

Sınırlı olan günlerimizi dolu dolu ve sağlıklı yaşamak eşlerin elindedir.

Eşler uzun yolun yolcusu eşini her şeyin üzerinde görmeli

Birbirini yormamalı.

Çoluk ve çocuk araya girmemeli.

İlk günleri gibi sıcak kalmalı sevgi ve saygıları.

Geçen yıllar dostluklarına taç sevgilerine katmalıdır.

Hayat her şeyimizi olsa da iyi ve kötü günde de yola devam edilmelidir.

Dün bir filiz olarak çıkılan hayat yolunda...

Meyveler verdikçe olgulaşmalı...

Karı ve koca arasına hiç bir şey girmemeli.

Güzel akit ve sözlerle girişilen bu hayat mücadelesinden yine beraber çıkmalıdır.

Mezarları da yan yana olmalı...

Tek Fatıha iki ruhta birleşmelidir.

İki güzel insan güzel bir ömürle tek bir ruh bünyesinde yaşamalıdır.

Hayatın bitmek bilmeyen istek ve arzuları bu sevgi ve saygıyı zedelememeli.

Ah çocuklar...

Anne ve babaların tatlı belaları...

Çocukların hata ve yanlışları bu sevgi arasına girmemelidir.

Çocuklar, anne ve babalarının maddi ve manevi şartlarını zorlamamalıdır.

Sınırsız istekler babaları yormaktadır.

Eşler bu dengeli sağlarsa, babalar daha dik durabilir

Anneler, eşlerinin bu konuda yanında durmalıdır.

Yaşlılık eşlerin birbiri-

ne en çok lazım olduğu dönemdir.

Yılların acı ve tatlı günleri de bu dönemde birer nostaljidir.

Eşlerin en güzel sığınağı eşinin nefesini hissettiği mekandır.

Nerde eşini kaybetmiş bir eş görürseniz ...

O, Dünya üzerine yıkılmış bir gariptir.

Anne ve babadan biri ebedi yolculuğa çıkmışsa, ona dünyanın en güzel imkanları sunsanız,

O yine eşini arar onun yolunu bekler.

Öyleyse eşler birbirine eften püften sebeplerle yormamalıdır.

Elindeki hayat sevincini söndürmemelidir.

Hayat eşinle güzel...

Sağlıklı nesiller mutlu eşlerle mümkündür.

Bir neslin güçlü olması...

Eşlerin birbirleriyle, ahengi ile alakalıdır.

Eşler yarın pişman olmak istemiyorsa...

Diyalog yollarını iyi kullanmalı...

Allahın birer emaneti olduklarını unutmamalı...

Sayılı günleri iyi değerlendirilmelidir.

Son pişmanlık fayda etmez...

Kırılan bir kalbi telafi edecek bir değer yoktur

Uzun ve mutlu yaşamak isteyenler eşlerinin ömrünü uzatsın.

Eşi yorulanın kendisi de çöker.

Güzel bir son için ilk günlerdeki sevgi ve saygı üzerine her gün biraz daha güzellik eklenmelidir.

Eşini kayıp etmiş bir fani güneşi kayıp olmuş dünya gibidir. Mutlu bir yaşamı arzulayanlar hızı uzaklarda değil eşlerinin gölgesinde bulacaktır...

# Aksu Mahallesi "UZUNER" dedi



Rakiplerine ciddi bir fark atarak seçimi kazanan uzuner seçimden sonra yapmış olduğu açıklamada Aksu mahallemizin Marka mahalle

yapmak için yola çıkmıştı bu demokrasi yarışında huzur ve sağlık içinde bu seçimin gerçekleşmesinde destek olan yüksek Seçim kurulu personellerine san-

dık kurullarına diğer muhtar aday arkadaşlarıma ve bizleri destekleyen başta ailem olmak üzere tüm Aksu mahallesi sakinlerine çok teşekkür ederim. Şimdi mahal-

lemiz için birlik beraberlik içinde daha güzel işleri birlikte yapma zamanı gelişen ve büyüyen Aksu için hazırız "dedi.

Haber Merkezi

## Bulancak'ta Belediye Başkanı'nı Foto Finiş Belirledi

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri, Giresun yerinde ilginç bir sonucu beraberinde getirdi.

MHP eğer AK Parti oylarından 96 oy daha fazla almış olsaydı, CHP bu seçimi 1 oy farkla kazanacaktı. Bir bakıma bu Belediye Başkanlığı yarışı da 'Foto Finiş' ile sonuçlanabilirdi.

2024'TE BİR KEZ DAHA NEFESLER TUTULDU

31 Mart Yerel Seçimleri'nde CHP'den Necmi Sıbiç bir kez daha Belediye Başkan Adaylığı yarışına çıkarken, bu kez karşısında Belediye Başkanı Recep Yakar değil, Belediye Başkan Yardımcısı Emrullah Guguk vardı. En son seçimde kayıtlı 36.060 seçmenden 29.170'i oy kullanmış ve kullanılan bu oyların 28.027'si geçerli sayılmıştı. Bir önceki seçimdeki 25.244 geçerli oyun üzerine 2.783 kişinin oy



daha geçerli olarak eklenmiş oldu.

Önceki Belediye Başkanı Recep Yakar'dan 381 oy daha fazla alan AK Partili Emrullah Guguk 12.239 oyu hanesine yazdırmayı başardı. Ancak CHP'li Necmi Sıbiç bir önceki seçime göre oylarını 1.256 daha artırarak 13.019 oyu hanesine yazdırdı

ve Bulancak Belediye Başkanlığı'nı kazanmayı başardı. Ayrıca 2019 yılındaki seçimde CHP ile İyi Parti, Bulancak Belediye Başkanlığı için ittifak yapmış ve İyi Parti Belediye Başkan Adayı çıkarmamıştı.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde dikkat çekici olan durumlardan biri ise Yeniden Refah

Partisi'nin aldığı oylardı. AK Parti ve Yeniden Refah Partisi Bulancak Belediye Başkanlığı için ittifak yapsaydı ve Yeniden Refah Partisi Belediye Başkan Adayı çıkarmasaydı, AK Parti Bulancak Belediye Başkan Adayı Emrullah Guguk seçimi sadece 50 oy farkla kazanmış olacaktı. Yani 'Foto Finiş' ile seçimi kazanan CHP'li Necmi Sıbiç, 'Foto Finiş' ve daha yakın bir oy farkı ile seçimi kaybedecekti.

Bu durumların yanı sıra emeklilerin yaşadığı ekonomik sıkıntıları sandığa yansıttığı kamuoyunda en çok konuşulan konular arasına girdi. Bu seçim sonuçlarını emeklilerin şekillendirdiği konusunda toplum hemfikir olmuş durumda.

Haber: Fatma Uğurlu

## Mete Bahadır Yılmaz, "Her Kazanç ve Kayıp Demokrasinin Hemşerilerimizin Taktiridir"

Bu sürecin huzur ve güven içerisinde gerçekleşmesine katkıda bulunan milletimize ve hemşehrilerimize teşekkür ediyorum.

Ortaya çıkan sonuçlara göre Giresun merkezde belediye seçimlerinde beklenen sonucu alamamış bulunuyoruz. Her kazanç ve her kayıp hemşehrilerimizin taktiridir. Bu demokrasinin bir gereğidir, kabullenilmesi gerekmektedir. Kazandığımız yerlerde hemşehrilerimizin gönlüne girdiğimizi, kaybettiğimiz yerlerde ise yeteri kadar başarılı olamadığımızı kabul ederek bundan sonraki çalışmalarımızı yetkili kurullarımızda görüşerek belirleyeceğiz. Seçimlerden başarıyla çıkan ilçe ve belde



belediye başkanlarımızı, belediye ve il genel meclis üyelerimizi, mahalle ve köy muhtarlarımızı tebrik ediyorum. Giresun Belediye Başkanımız Aytekin

Şenlikoğlu ve ekibine bugüne kadar şehrimiz adına gerçekleştirdikleri kıymetli hizmetlerinden ötürü teşekkür ediyoruz. Seçim sürecini emek ve

gayretle yürüten belediye başkan adaylarımızı, ilçe başkanlarımızı, kadın ve gençlik kolları başkanlarımızı, il ve ilçe yönetim kurulu üyelerimize ve tüm teşkilat mensuplarımıza gönülden teşekkür ediyorum. Demokratik bir olgunluk içinde seçim sürecini geçiren tüm siyasi partilerimize ve adaylarımıza teşekkür ediyorum. Seçim sürecinde gösterdikleri yoğun gayret ve çalışmalardan dolayı seçim kurullarımıza ve seçim güvenliğinden sorumlu tüm emniyet güçlerimize teşekkür ediyorum.

Sonuçların ülkemize, milletimize ve Giresun'umuza hayırlı olmasını diliyorum".dedi.

Haber: Hakan Çelebi

## Giresun'un Dereli'de geçersiz sayılan 147 oy için itiraz edildi

MHP Dereli İlçe Başkanlığı, AK Parti aday Kazım Zeki Şenlikoğlu'nun kesin olmayan sonuçlara göre 61 oy farkıyla kazandığı seçimde geçersiz sayılan oyların yeniden sayılması için İlçe Seçim Kurulu'na başvurdu

Giresun'un Dereli ilçesinde belediye başkanlığı seçiminde geçersiz sayılan 147 oyun yeniden sayılması için İlçe Seçim Kurulu'na başvuruldu.

Kesin olmayan sonuçlara göre 3 bin 332 geçerli oyun kullanıldığı Dereli ilçesinde AK Parti aday Kazım Zeki

Şenlikoğlu 1425, MHP aday Cihan Özdemir ise 1364 oy aldı.

MHP Dereli İlçe Başkanlığı, AK Parti aday Kazım Zeki Şenlikoğlu'nun kesin olmayan sonuçlara göre 61 oy farkıyla kazandığı seçim sonuçlarına itiraz etti.

İlçe Seçim Kurulu'na başvuran MHP, Dereli'deki 69 sandıktan 16'sında geçersiz sayılan 147 oyun yeniden sayımı için başvuru yaptı.

Dereli İlçe Seçim Kurulu, parti temsilcilerinin itirazını değerlendirerek karara bağlayacak.

GİRESUN (AA)



Şaban Karakaya

## SONUNDA PES EDİYOR BURAYA KADAR DİYOR

Bu nedir be!  
Seçilmemişlerden 'kabine'  
kuruyorsun;  
Onların yapacağı işi sen  
yapıyorsun...  
Onların yerine sen konuşu-  
yorsun...  
Nerede bir açılış yapıla-  
caksa oraya koşuyorsun...  
Bir kurumun başına 'ata-  
ma' yapıyorsun;  
Bu liyakatsiz iş bilmez  
işini de sen takip ediyorsun...  
Yapacakları işleri bir-bir  
süzgeçten geçiriyorsun...

Demeç verecekse, onun  
yerine sen demeç veriyorsun...  
Örneğin ekonominin başı-  
na birini atıyorsun;  
Atadığın kişiye yeniden  
'ekonomi' dersi veriyorsun...  
Para kasasının başına  
birisini oturtuyorsun;  
Oturduğun kişiye yeni  
baştan hesap-kitap öğretiyor-  
sun...  
Bir vilayete vali atanacak;  
Tek başına sen karar verip  
atıyorsun...

Filanca üniversitenin rektö-  
rü yokmuş;  
Oraya abdestli bir rektör  
arıyorsun...  
Falanca köyde muhtar  
seçimi varmış;  
Seçilecek muhtarın sıkıntı-  
sını çekiyorsun...  
Genel seçimler geliyor;  
Atadığın milletvekillerinin  
yerine sen konuşuyorsun...  
Mahalli seçimler geliyor;  
Aday gösterdiğin belediye  
başkanı adayının yerine gece  
gündüz sen koşturuyorsun...  
Yeter be!  
Bizde insanız...  
Bizde etten-kemikten yapılmışız...  
Oraya koş, buraya koş...  
Orası kötü, burası hoş...  
Yeter artık!  
Sonaçta bizde insanız...  
Bir söylencemiz;  
"Bir elin nesi var, iki elin  
sesi var" diyor...  
Ve bu sözü kendisine reh-  
ber edinen 'tek adam' veya  
'tek lider' en sonunda oturup  
bir köşeye kendi-kendine şu  
kararı veriyor;  
"Yok arkadaş, bu böyle  
gitmiyor...  
Oraya koş, buraya koş, bu  
beni tek başıma çok yoru-

yor..."  
Bugünden sonra karar  
verdim;  
Bir an önce 'tek adamlık  
sistemden' parlamenter siste-  
me yeniden geri dönmeliyiz...  
Yapılacak işleri hep birlikte  
düşünelim...  
Ve solmakta olan demok-  
rasiyi yeniden yeşertmeliyiz"  
diyor. bu zamana kadar ülkeyi  
tek başına yöneten lider...  
Hatta bu kadarla da kalmı-  
yor;  
"Bir an önce muhalefetle  
kafa-kafaya vereceğiz...  
Ve komşumuz Suriye ile bir  
an önce görüşeceğiz;  
Ülkemizde göçmen  
yaşayan milyonlarca Suri-  
yeliyi kırıp incitmeden tekrar  
ata-dede ve baba ocaklarına  
geri göndereceğiz..." diyor...  
Ve ardından da şöyle de-  
vam ediyor;  
"Bundan sonra -tam ba-  
ğımsızlık' ilkesini benimseye-  
ceğiz...  
IMF ve Dünya Bankası gibi  
finans kuruluşlarıyla ilişkileri-  
mizi bir an önce keseceğiz...  
Ve özgürce, kendi yürüyü-  
şümüzü kendimiz belirleye-  
ceğiz...  
Örneğin, gerekirse ayak-

larımızı yorganımıza göre  
uzatıp;  
Eskiden olduğu gibi -na-  
dasa bıraktığımız- topraklar  
üzerinde tarımsal çalışmaları  
öne çıkaracağız...  
Ve çiftçilerin traktör depo-  
larını da devlet tarafından  
doldurup, sübvansede ederek,  
mazot parası almayacağız...  
Emekli maaşlarında yeni  
bir düzenleme yapıp;  
Ömürlerinin sonunda daha  
insanca yaşanır bir hale geti-  
receğiz...  
Ve hiçbir emekliyi başkala-  
rını imrendirmeyeceğiz...  
Demokrasi konusuna  
gelince;  
Bundan böyle ister genel,  
ister yerel seçimlerde olsun  
'seçilmek' isteyenleri liderle-  
rin parmak işaretleriyle değil,  
tabanda halkın kendi özgür  
iradesiyle seçtikleri kişileri  
seçimlerde yarıştıracamız...  
Böylece rayından çıkan de-  
mokrasimizi -kazaya meydan  
vermeden- rayına oturtaca-  
ğız..." diyor...  
Ve şöyle devam ediyor;  
"Bundan böyle bilim  
yolculuğu yapması gereken  
üniversitemize rektörler,  
dekanları ve bilimum yöne-

ticileri tek kişilik yönetimler  
değil, üniversitenin bünye-  
sinde görev yapan kişiler,  
özneler seçecek" diyor 'sütten  
ağız yanıp, yoğurdu üfleyerek  
yiyen' lider...  
Neden böyle düşünüyor-  
sun? diye sorduklarındaysa;  
Niçin böyle düşündüğümü  
hala anlamıyor musunuz"  
diyor...  
Ben ki;  
"Mağrurlanma (kibirlenme)  
Sultanım, senden büyük Allah  
var" sözünü çok iyi bildiğim  
halde hiç oralı olmadım...  
Oralı olmadığım içinde;  
Bu zamana kadar almadı-  
ğım dersi halktan aldım...  
Ve şimdi ortada yapayalnız  
kaldım...  
Özetlersek;  
Biraz oradan, biraz bura-  
dan...  
Biraz daldan, biraz budak-  
tan...  
Biraz abuk-sabuk oldu  
bugünkü sohbetimiz...  
Neden böyle oldu derse-  
niz?  
Hani bugün '1 Nisan' ya...  
Birazda '1 Nisan Şakası'  
yerine sayarsınız diye düşün-  
düm...  
Kalın sağlıcakla...

# GÜNDEM AJANS

HİZMETİNİZDE...

INSERT

1

Her  
tүrlü insert  
tasarımın  
profesyonel  
bir biçimde  
hazırlanır...

GAZETE TASARIM

İsterseniz  
gazetenizin  
tamamı isterseniz 1  
sayfası tercih sizin siz  
isteyin biz  
yapalım...

DERGİ TASARIM

2

Dergileriniz tasarımı  
artık çok daha  
kaliteli olacak

3

Neden sizin  
broşürleriniz daha  
kaliteli olmasın...  
İş uzmanına  
bırakan...

4

Katalog  
tasarımlarınız  
artık adından söz  
ettirecek kalitede  
olacak...

5

VE  
dahası...

## Bölük: Milletimizin Demokrasiye Bağlılığını Kutluyorum



Ülkemizin demokrasi bayramı olan seçimlerin mutlu ve huzurlu bir havada geçmesinden ve Milletimizin demokrasiye olan bağlılığından dolayı son derece mutlu olduğumu ifade etmem istiyorum.

Ancak, seçimlerin akabinde Ülkemizin ve Milletimizin refahı için tüm tarafların birlikte hareket etme anlayışıyla Ülkemizi, Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. Yılına yakışır şekilde geliştirmiş ülkelerin

seviyesine çıkarabilme adına hızlı adımlar atması gerektiğine inanıyor, tekrar seçimlerin Ülkemizin ve Milletimizin birliğini güçlendirmesini, çocuklarımıza güzel bir gelecek bırakabilmenin devamı sürecinde olmasını diliyor, seçim yarışında olan tüm adaylara bu çerçevede emekleri için teşekkürlerimi sunuyorum, seçilen adayları şahsım ve camiam adına tebrik ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum." dedi.

**Haber: Hakan Çelebi**



# Nilüfer Cebeci, 'Masal, oyun ve oyuncaklar çocukların eğitiminde önemli'

Yaklaşık 700 bin lira maliyetle bir yıl önce hayata geçirilen projeye okulda oyuncak müzesi, masal evi ve drama salonu da bulunan kış bahçesi oluşturuldu.

Yakar top, beş taş, kör ebe gibi geleneksel oyunları öğrenen çocuklar, yöre kültürünü yansıtan el yapımı oyuncaklarla oynayarak keyifli zaman geçiriyor.

Kentteki diğer anaokulları dahil yaklaşık bin öğrencinin yararlandığı projenin yaygınlaştırılması hedefleniyor.

Okul Müdürü Nilüfer Cebeci, masal, oyun ve oyuncakların çocukların eğitiminde önemli olduğunu söyledi.

Bunun için "Benim kültürüm, benim masalım, benim oyunum, benim oyuncuğum" sloganıyla proje hazırladıklarını ifade eden Cebeci, "Çocuklarımıza, geçmiş ile bugünü birleştiren kültürel mirası aktarmayı hedefledik." dedi.



Cebeci, mekanların ilgi çekici olduğunu anlatarak, "Zaten temel unsur çocukların ilgi odağını toplamak. Mekanların somut olması çocukların oldukça dikkatini çekiyor." diye konuştu.

Masal evine adım attıklarında

## Giresun'un Seçmen Sayısındaki Artış Dikkat Çekti

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri sonucunda Giresun Merkez'de Belediye Başkanlığı AK Parti'den CHP'ye geçerken; bir başka dikkat çeken durum seçmen sayısındaki artış oldu. Sürekli göç verdiği için nüfus kaybettiği söylenen Giresun, 2019 Yerel Seçimleri'ne göre tüm Giresun genelinde 20.925 adet daha fazla seçmenle 2024 seçimlerine girdi. 2019 Yerel Seçimleri'nde Giresun genelinde 195.450 seçmen oy kullanma hakkına sahipken; 31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 216.375 olarak gerçekleşti.

Giresun Merkez İlçe ile birlikte bazı ilçelerde seçmen sayısında artış gözlenirken, bazı ilçelerde ise seçmen sayısında azalmalar gerçekleşti.

### SEÇMEN SAYISI ARTAN İLÇELER

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Giresun Merkez'de 87.432 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 77.173 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Giresun Merkez'de geçen 5 yıl sonunda 10.259 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Alucra İlçesi'nde 3.104 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 3.094 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Alucra İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda 10 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Bulancak İlçesi'nde 36.060 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 31.029 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Bulancak İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda



5.031 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Doğanekent İlçesi'nde 2.931 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 2.689 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Doğanekent İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda 242 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Espiye İlçesi'nde 15.770 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 13.838 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Espiye İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda 1.932 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Görele İlçesi'nde 12.415 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 11.730 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Görele İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda 685 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Güce İlçesi'nde 3.433 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 2.472 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Güce İlçesi'nde

geçen 5 yıl sonunda 961 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Piraziz İlçesi'nde 6.595 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 6.087 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Piraziz İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda 508 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Tirebolu İlçesi'nde 13.988 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 11.913 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Tirebolu İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda 2.075 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Yağlıdere İlçesi'nde 5.673 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 5.585 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Yağlıdere İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda 88 adet daha fazla seçmen oy kullanma hakkı kazanmış oldu.

### SEÇMEN SAYISI AZALAN İLÇELER

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Çamoluk İlçesi'nde 2.420 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu

rakam 2.935 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Çamoluk İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda seçmen sayısında 515 adet azalma oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Çanakçı İlçesi'nde 1.397 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 1.440 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Çanakçı İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda seçmen sayısında 43 adet azalma oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Dereli İlçesi'nde 4.140 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 4.251 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Dereli İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda seçmen sayısında 111 adet azalma oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Eynesil İlçesi'nde 5.953 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 5.999 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Eynesil İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda seçmen sayısında 46 adet azalma oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Keşap İlçesi'nde 7.185 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 7.253 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Keşap İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda seçmen sayısında 68 adet azalma oldu.

31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde Şebinkarahisar İlçesi'nde 7.879 seçmen kayıtlıyken, 2019 Yerel Seçimleri'nde bu rakam 7.962 olarak gerçekleşmişti. Bu sonuçla Şebinkarahisar İlçesi'nde geçen 5 yıl sonunda seçmen sayısında 83 adet azalma oldu.

**Haber: Fatma Bulduk Uğurlu**

da onların gelişimlerini oldukça destekliyor."

"Geçmiş bugüne taşıyan kültürel imgeler var"

Cebeci, oyuncak müzesinde Giresun'u anlatan fındık aracı, daktilo, minyatür fotoğraf



makinesi, kamyonet gibi el yapımı ahşap oyuncaklar olduğunu dile getirerek, "Geçmiş bugüne taşıyan kültürel imgeler var. Unutulan bazı oyuncakların yanı sıra günümüzde hala çocukların oynadığı oyuncaklar da var. Karadeniz kızı var, bahçe tarımın-

da kullanılan aletlerin oyuncakları var." ifadelerini kullandı.

Oyuncakların bir kısmının geçmişte sosyal hayatta kullanılan ürünlerin minyatürleri olduğunu ifade eden Cebeci, oyuncak müzesinin yeni materyallerle zenginleşmeye devam ettiğini söyledi.

Rehber öğretmenlerin bu alanlarda terapi yaptığını belirten Cebeci, özel eğitim öğrencileri için de alanın çok uygun olduğunu ifade etti.

"Kültür Dostu Okul" adının Türk Patent ve Marka Kurumunca tescillendiğini anlatan Cebeci, masal evine, projede emeği olan ve geçen yıl 35 yaşında hayatını kaybeden öğretmen Berrin Çayan Tekoğlu'nun adını verdiklerini kaydetti. Nilüfer Cebeci, e-twinning projesiyle çalışmayı yaygınlaştırmaya çalıştıklarını sözlerine ekledi.

**GİRESUN (AA)**

## Sağlık Köşesi

Oruçluyken Ağız Kokusu Kader Değil  
Sahur ve iftar arasında düzenli olarak dişlerinizi fırçalayın!

Ramazan ayı boyunca, günlük ağız hijyenini korumanın önemine işaret eden uzmanlar, sahur sonrası yapılan normal diş fırçalama ve diş ipi kullanımı, diş arası temizlik ve dil fırçalama gibi rutin uygulamaların, ağız sağlığını korumak için gerekli olduğuna vurgu yaptı. Yemek artıklarının dil yüzeyinde



kalması halinde ağızda kötü koku oluşabildiğini dile getiren Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler; "Bu durumda dil kazıyıcılar veya diş fırçası kullanarak dil temizlenmeli ve ağız içi iyice temizlenmelidir. Özellikle diş eti hastalığına yatkın olan kişiler, dikkatli olmalıdır." dedi. Üsküdar Diş Hastanesi

Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, '20 Mart Dünya Ağız Sağlığı Günü' dolayısıyla, ramazan ayında ağız ve diş bakımının nasıl olması gerektiğini anlattı. SAHUR SONRASI RUTİN UYGULAMALAR, AĞIZ SAĞLIĞINI KORUMAK İÇİN GEREKLİ

Ramazan ayı boyunca, günlük ağız hijyenini korumanın önemine işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler; "Sahur sonrası yapılan normal diş fırçalama ve diş ipi kullanımı, diş arası temizlik ve dil fırçalama gibi rutin uygulamalar, ağız sağlığını korumak için gereklidir." dedi. YEMEK ARTIKLARININ DİL YÜZEYİNDE KALMASI HALİNDE KÖTÜ KOKU OLUŞABİLİR

Ramazan'da açlık nedeniyle oluşabilecek fizyolojik kokuların normal olduğuna dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, şöyle devam etti: "Ancak yemek artıklarının dil yüzeyinde kalması halinde kötü koku oluşabilir. Bu durumda dil kazıyıcılar veya diş fırçası kullanarak dil temizlenmeli ve ağız içi iyice temizlenmelidir. Özellikle diş eti hastalığına yatkın olan kişiler, dikkatli olmalıdır. Aksi halde, ani diş eti hastalığına 'gingivitis' yol açabilirler, bu da diş etlerinde kanamayla

başlayan ve zamanla kemik kaybına neden olan bir durumdur. Bunun önlenmesi için en etkili yöntem, düzenli ve doğru ağız hijyeni uygulamaktır." Ramazan boyunca iftar ve sahur arasında etkili bir temizlik sağlamanın önemli olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Kübra Güler, böylece ağız sağlığının korunarak, diş problemlerinin önlenebileceğini söyledi.

## "Dünyada Sigara İçme Oranı En Yüksek Ülkeler Arasındayız"

Türkiye'de her 4 erkekten 1'i ve her 10 kadından 1'i sigara içeriyor! Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, uzun süreli nikotin kullanımında beyindeki öğrenme belleğinin bozulduğunu kaydederek; "Nikotizm zararsız bir şey değil. Nikotizmi ani kestiğin zaman şiddetli baş ağrısı, huzursuzluk, sinir olur. Sersemleşirler ve dikkat dağınıkları yaşarlar." diye konuştu.



Türkiye'de sigara içme oranının yüzde 30'ları geçtiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan; "Türkiye'de bu oran erkeklerde yüzde 39, kadınlarda yüzde 12, çok yüksek. Dünyada sigara içme oranı en yüksek ülkeler arasındayız. Politik kararlılık oldu, STK'lar, medya destekledi biraz düştü. Ama tekrar eski hale geldik." dedi. Tarhan, beyindeki fren mekanizmasına ve kritik 14 güne dikkat çekiyor. Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, tütün bağımlılığı konusunu değerlendirdi.

"BEYİNDEKİ DAVRANIŞSAL ÖDÜL SİSTEMİNİ HAREKETE GEÇİRİYORLAR..."

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bağımlılığın kişinin beyindeki ödül sisteminin bozulmasıyla ilgili olduğunu hatta bağımlılığa 'Ödül yetmezliği sendromu' da denildiğini ifade ederek, şunları kaydetti:

"Kişinin beyni ödüle doymuyor. Beyindeki ödül merkezini en çok çalıştıran dopamin maddesi. Dopamin maddesinin iki tane önemli özelliği var; biri dikkati artırır, bir konuya odaklanmayı sağlar, 'aşk konumu' da denir. Beyin sadece bir konuyu düşünür hale geldiği zaman, aşırı dopamin salgılıyor. İkinci özelliği ise sarhoşluk

hissi verir. Beyindeki ödül sistemi aşırı çalıştığı zaman kişide uçuşa duygusu uyandırır. Bu merkez çok uyarıldığı zaman beyin ödülü daha çok istiyor. Hatta bağımlılık yapan değil beklenmeyen ödüller istiyor. Sürprizler,

beyindeki normal alışılmış ödül sistemini daha fazla tetikleyerek beyinde haz uyandırıyor.

Hazzın yüceltildiği bir çağda yaşıyoruz. O nedenle yaşam amacı olarak haz ve konforu ön planda tutan bir yaşam felsefesi oluştu dünyada. Modernizmin getirdiği bir felsefe oldu. Fazla dünyacı, keyifçi, hazzı, konformist olduk. Bu nedenle bu da dopamini beyinde daha çok artırıyor. Öyle bir şey ki dopamini tetikleyen maddeler, davranışsal bağımlılıklar var. Sosyal medyadan kumara kadar hepsi beyinde davranışsal ödül sistemini harekete geçiriyor."

"BAĞIMLILIĞA YATKINLIKLA İLGİLİ GENETİK BİLGİLER VAR"

Bağımlılığa yatkınlıkla ilgili genetik bilgilerin olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan; "İki türlü genetik mekanizma var. Biri kozatif gen. Mesela bir kimsede akciğer kanseri olacağı genlerinde yazılıysa bu kişi o yaşa geldiği zaman oradaki DNA'da bozulma başlıyor. Kanserli hemen tetiklemeye başlıyor. Alzheimer için de geçerli bu. Alzheimer geni ApoE4 diye bir gen. Çok nadir bulunuyor. Bu gen varsa kişi daha çok hastalığa yakalanıyor. Bağımlılıkta da öyle, yatkınlığı varsa, şartları hazır olduğu zaman kişide hemen o gen başlıyor. Aktif hale geçirilme durumu ortaya çıkıyor."

"NİKOTİZMİ ANI KESİLDİĞİNDE ŞİDDETLİ BAŞ AĞRISI, HUZURSUZLUK, SİNİR OLUR"

Nikotin bağımlılığının nikotizm olarak tanımlandığını kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Nikotizm, beyindeki asetilkolin maddesiyle ilgili. Asetilkolin maddesi hafızayla ve dikkat etmeyle ilgili bir madde. Sigara içenler, dikkatli olma ve odaklanmak istedikleri konuda içerler. Beyindeki konsantrasyonu, dikkati artırıyor. Kişi o konuya daha fazla odaklanıyor. Aynı zamanda nikotin ikincil bir haz verici etkidir. Canlandırıcı ve enerji verici etkisi de var nikotinin. Nikotinin etkisi dopaminde de var. O etki nedeniyle kişinin hoşuna gidiyor nikotin alması. Elektronik sigaralarda sadece nikotin oluyor, diğer maddeler olmuyor ama nikotizmi yine yapıyor. Nikotizm yaptığı için de gittikçe dozu artırıyorlar. Uzun süreli kullanımda beyindeki öğrenme belleği bozuluyor. Nikotizm zararsız bir şey değil. Nikotizmi ani kestiğin zaman şiddetli baş ağrısı, huzursuzluk, sinir olur. Sersemleşirler ve dikkat dağınıkları yaşarlar." diye anlattı.

"ÇAY, KAHVEYLE İÇİLEN SİGARA GİBİ RİTÜELLER SİGARA İÇMEYİ TETİKLİYOR"

Nikotinin bağımlılık oluşturmalarının diğer maddelere göre çabuk olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan, sigarada fizyolojik ve psikolojik bağımlılık var olduğunu söyledi. Sigarayı çıkarma, yakma, özentilik, yemekten sonra çay, kahveyle içilen sigara gibi ritüellerin psikolojik bir bütünlük oluşturduğunu ve sigara içmeyi tetiklediğini ve hatırlattığını anlatan Prof. Dr. Tarhan; "Bunlar daha çok davranışsal bağımlılık boyutunu oluşturuyor. Fizyolojik bağımlılıkla ikisi birleşiyor." dedi.

"BAĞIMLIKTA EN BÜYÜK BELİRTİ SİNİRLİ OLMASI" Bağımlı olan bir kişinin

sigara olmadığı zaman sinirli olmasının en büyük belirti olduğunu kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Kişinin sabah uyanır uyanmaz sigara yakma isteğinin olması tehlikeli ve zararlı. Öksürüyor, bazı damar hastalıkları belirtileri başlamış ama hala sigarayı bırakmıyor. Öksürüyor, doktora gidiyor, doktor sigarayı bırakmasını söylüyor yine bırakmıyor. Bu durumda tehlikesini ve zararlı olduğunu bildiği halde bir şekilde kendini ikna edecek bir yol buluyor. 'Bana bir şey olmaz, ben bağımlı değilim, isteğim zaman bırakabilirim, bundan bir şey olmaz' diyor. İnsanoğlu kendini aldatma konusunda çok usta. Uyarıları ciddiye almıyor. Paket almıyor içmemek için başkalarından isteyerek yine sigara içmeye devam ediyor." diye konuştu.

"BIRAKMAK KESİN İSTENİYORSA KOLAY, İSTENMİYORSA ÇOK ZOR"

"Kişinin önce sigarayı bırakmak istemesi, karar vermesi gerekiyor." diyen Prof. Dr. Tarhan, sigarayı bırakmanın kişi kesin istiyorsa kolay, isteniyorsa çok zor olduğunu anlattı.

Sigarayı bırakmada 'davranış değiştirme modeli' var olduğunu ifade eden Prof. Dr. Tarhan; "Sigarayı bırakmak için gelenler gerçekten bunu isteyerek mi geliyor, yoksa eşin dostun hatırı için mi geliyor, ona bakıyoruz. 'Bu bana zarar verdi ama bırakamıyorum. Sanki içimde ikinci bir kişi var, o içittiriyor' gibi diyorsa burada çözüm kolay. Sigara içme dürtüsünü azaltan ilaçlar var. Bunlar işe yarıyor, onları veriyoruz. Antidepresan aslında fakat o ilaç beyindeki sigara aşermesini azalttığı için yüzde 40-50 civarında sigara içme isteğini azaltıyor. İstekli olan kişilere o ilaç verilebiliyor." diye konuştu.

BEYİNDE FREN MEKANİZMASINI DEVREYE ALACAK KRİTİK 14 GÜN!

Bazı kişilerde sigara kart metodunun çalışıldığını da kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Sigarayı neden bırakmak istiyorsun listele diyoruz. Mesela 'ağzımın kokusunu istemiyorum, akciğerimde şüpheli bulgular var, tansiyonum yükseliyor, öksürüyorum' diyor. Kişi canı sigara içmek istediği zaman o kartı çıkartıp onu okuyacak, bu gerekçelerle ben içmeyeceğim diyecek. Beyinde fren mekanizmasını devreye sokacak. Bunu 14 gün yaparsın, bu kritik dönem geçiyor." şeklinde konuştu.

Prof. Dr. Tarhan, sigarayı bırakmayı 7-14 gün başarmanın, bunun hazzını yaşadığını ifade ederek, bu süreçte kişilerin nikotin reseptörlerinin duyarlılığının yavaş yavaş azalmasını sağlayan nikotin sakızı veya bantları kullanabileceğini, bunların da işe yaradığını söyledi.

"TÜRKİYE'DE SİGARA İÇME ORANI YÜZDE 30'LARI GEÇİYOR"

Dünyada sigarayla mücadelede ABD'nin başarılı olduğunu ve orada sigara içme oranının ortalama yüzde 15 civarında bulunduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan; "Türkiye'de sigara içme oranı yüzde 30'ları geçiyor şu anda. Türkiye'de bu oran erkeklerde yüzde 39, kadınlarda yüzde 12, çok yüksek. Dünyada sigara içme oranı en yüksek ülkeler arasındayız. Politik kararlılık oldu, STK'lar, medya destekledi biraz düştü. Ama tekrar eski hale geldik. Sigaraların çoğu şu anda ithal. Müthiş bir döviz kaybı da oluyor." diye konuştu.

"18 Yaşın Altına Sigara Satımı Yasak, Başlama Yaşı 18 Öncesi..."

Sigara kullananların çocuklarını öksüz bırakma

ihtimallerinin çok yüksek olduğunu ve çok uzun yaşamadıklarını kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Türkiye'de 18 yaşın altına sigara satımı yasak fakat sigaraya başlama yaşı 18 öncesi. Demek ki aile, çevre, arkadaş arasında 'Sen büyüdün, delikanlı oldun, yak bir sigara' filan diye teşvik ediliyor. Bu kültürel bir sorundur." dedi.

"GENÇLERİ ALIŞTIRMAK İÇİN BÜYÜKLERİN ÖRNEK OLMASI GEREKİYOR"

Çocukları ve gençleri bağımlılıktan korumak için yapılması gerekenlere de işaret eden Prof. Dr. Tarhan, evde sigara içmemek, balkonda bile içerken suçlu gibi içmek gerektiğini, evde kapalı yerde sigara içmenin yasalarla halledilecek bir şey olmadığını söyledi.

Doktorların da iyi örnek olması gerektiğine işaret eden Prof. Dr. Tarhan; "Gençleri alıştırmamak için büyüklerin örnek olması gerekiyor. Ama iyi örnek olduğu halde içilebiliyor mu, içiliyor. Arkadaş çevresi etkiliyor. Nasihat, konferans tesirli olmuyor gençlere. Şu anda sigarayı kullanmamak, bırakmak çok daha kolay aslında." dedi.

"STRES AZALIRSA İHTİYAÇ DA AZALIR..."

Sigaranın anti stres olarak kullanıldığını kaydeden Prof. Dr. Tarhan; "Toplumsal stres azalır sigaraya ihtiyaç da azalır. Gerilimi azaltmak gerekiyor. Öyle bir coğrafyadayız ki stresli yaşamak zorundayız, stresi yönetmek zorundayız. Stresten kaçamayız ama stresi yönetebiliriz. Problemi çözücü yaklaşımlara ihtiyaç var. Kişi bırakmak istiyorsa çözümü sigara değil. Sigarayı bırakmak konusunda bağımlılık terapistleri başarılı. Beyin isterse ilk 7-14 günde zorluk yaşar, ondan sonra bırakır." şeklinde devam etti.





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

# GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

2 Nisan 2024 Salı

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihleri, tarihi yıkmayın.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.



Avrupa devlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

TFF 3. Lig'de sezona play off hedefiyle başlayan hatta bir dönemde bu hedefine çok yaklaşmış olan ancak sonrasında yaşadığı sert düşüşle düşme potasına gerileyen Eynesil Belediyespor'da gözler tamamen Turgutluspor maçına çevrilmiş durumda.

## Kazanmaktan Başka Yol Yok

3 Nisan'da oynanacak kritik mücadele öncesinde son haftalarda yaşadığı seri puan kayıplarıyla birlikte 13. basamağa kadar gerileyen temsilcimizin 24 puanı bulunuyor. Play off potasındaki en yakın rakibi olan Anadolu Üniversitesi ile de arasında sadece 7 puan fark bulunan Eynesil'in bir diğer temsilcimiz Giresunspor gibi malum sonu yaşamaması adına mutlaka bu maçı kazanması gerekiyor.

Son galibiyetini 4 Şubat'ta oynanan Kelkit Hürriyet deplasmanında 1-0'lık skorla alan Eynesil Belediyespor, sonrasında seri mağlubiyetlere engel olamamıştı. Efeler 09 SFK'ya 3-1, Bulvarspor'a 1-0, Sapanca Gençlik'e 2-0 ve son olarak Pazarspor'a 4-1 mağ-



lup olan İlçe ekibi, Hacettepe 1945'le 1-1, Amasyaspor FK ile ise 0-0 berabere kalmıştı.

Eynesil Belediyespor, içerde oynayacağı Turgutlu maçıyla birlikte hem uzun bir süredevam eden kötü gidişatı sonlandırma hem de moral motivasyon tazeleme peşinde

olacak.

YÖNETİM TUNA'DA

3 Nisan Çarşamba günü saat 15'te Eynesil İlçe Stadı'nda oynanacak kritik mücadelede düdük çalacak hakem belli oldu. Maçı Eskişehir bölgesi C klasman hakemi Tolga Tuna yönetecek. Tuna'nın yardımcı-

lığını Bursa bölgesi C klasman yardımcı hakemi Hakan Özler ve yine aynı bölgeden C klasman yardımcı hakemi Semih Kurtuluş üstlenecek. Karşılaşmada dördüncü hakem olarak ise Kütahya bölgesel hakemi Cafer Beykoz görev yapacak.

CANLI YAYIN

Türkiye Futbol Federasyonu, belirlediği maçları TFF YouTube kanalından canlı olarak yayınlamayı sürdürüyor. Federasyon bu kapsamda 2. Lig 33. hafta müsabakaları ve TFF 3. Lig 26. hafta müsabakaları arasından seçtiği 10 maçı yayınlayacak. 3. Lig 2. Grup'ta mücadele eden temsilcimiz Eynesil Belediyespor'un oynayacağı bu zorlu karşılaşma TFF YouTube kanalından canlı olarak yayınlanacak.

Haber: Volkan Karaman

## Sanayispor, Giresun'un En İyi Şekilde Temsil Etti

Giresun Sanayispor'da Başkan Yardımcısı Ünal Göze, sezon değerlendirmesi yaptı. Kısıtlı imkanlara rağmen güzel işler başardıklarına değinen Göze, "Bazı maçlarda, sahada rakiplerimizin bize karşı olan üstünlüğünü kabul etmek zorunda kaldık. Yaşadığımız imkan kısıtlılığıyla daha da belirgin hale geldi ve bu zorluklarla mücadele etmek zorunda kaldık. Ancak buna rağmen, takım olarak bir arada durmayı başardık ve elimizden gelen en iyisini yapmaya çalıştık. Bu süreçte, sahaya çıktığımız her maçta mücadele ruhumuzu yansıtmaya çalıştık. Rakiplerimize karşı direnç gösterdik, her top için savaştık ve mümkün olan en iyi perfor-



mansı sergilemeye çalıştık. Ancak bazen, rakiplerimizin üstünlüğü karşısında başarılı olamadık ve sonuç olarak mağlubiyetler yaşadık." Dedi.

Takımının bu süreçte gösterdiği performanstan memnun olduğunu dile getiren Ünal Göze, taraftar desteğine de ayrı bir parantez açtı:

"Bu süreçte, takım arkadaşlarımın ve teknik ekibin gösterdiği azim ve kararlılık

beni gerçekten gururlandırdı. Zorluklarla dolu bir süreçte birlikte mücadele etmek, gerçek bir takım ruhunun ne kadar önemli olduğunu bir kez daha gösterdi. Ayrıca, bizi her maçta destekleyen ve tribünlerde bizimle birlikte olan taraftarlarımıza da minnettarız. Onların coşkusu ve desteği, bizim için gerçekten motive edici oldu. Burada elde ettiğimiz deneyimler, gelecekteki mücadele-

lerimizde bize rehberlik edecek. Zorluklar karşısında pes etmeden, birlikte çalışarak ve inanarak başarıya ulaşabileceğimizi biliyoruz. Bundan sonra da aynı azim ve kararlılıkla yolumuza devam edeceğiz. İnşallah, gelecek sezon daha güçlü ve başarılı bir şekilde geri döneceğiz." Diye konuştu.

Kadınlar 1. Ligi Play-Off Fikstürü'nde istediği sonuçları alamayan ve Süper Lig şansını kaybeden temsilcimiz, fikstürün kapanış maçında deplasmanda Çatalca Belediye Spor'a konuk olacak. 7 Nisan Pazar günü saat 12'de başlayacak mücadele Çatalca İzzettin Stadyumu'nda oynanacak.

Haber: Osman Yılmaz

## Bornova Ve Ünye Süper Lig'de



Kadınlar 1. Ligi Play-Off Fikstürü'nde 21 puanla birinci sırada yer alan İzmir ekibi Bornova Hitab Spor, Süper Ligi garantileyen ilk takım oldu. Süper Ligi

garantileyen bir diğer ekip ise 15 averajla en yakın rakibinin 3 puan ve 8 averaj farkla önünde bulunan Ordu ekibi Ünye Gücü Futbol Kulübü oldu.

Haber Merkezi

## Haşim Hoca'nın Öğrencileri Play-Off Maçlarını Garantiledi

Antrenörlüğünü Haşim Gökhan Öner'in yaptığı Görelespor U 15 takımı, Tirebolu U-15 takımını 2-0 yenerek, play off müsabakalarına katılmayı büyük ölçüde garantiledi. Giresun U15 Ligi Doğu Grubu'nun önemli maçında Tireboluspor'la karşılaşan takımımız her iki yarıda bulduğu gollerle maçı 2-0 kazandı.

Bu sonuçla Yeşil-beyazlılar, normal sezonun bitimine 2 hafta kala il merkezinde yapılacak olan play off müsabakalarında mücadele verecek.

Play off'a katılacak diğer takımı son hafta oynanacak 1957 Espiyespor - Tireboluspor maçının sonucu belirleyecek.

Haber: Serdar Kara

## Görelespor, Lidere Çelme Takmaya Çalışacak



Bu haftayı BAY geçirecek olan temsilcimiz Görelespor, 21 Mart tarihinde sahasında Smart Holding Çayelispor ile tamam mı devam mı maçına çıkıyor.

21 hafta sonunda topladığı 26 puan ile 7. sırada yer alan ekip, ligde kalma mücadelesini sürdürüyor. Giresun'u BAL'da temsil eden iki takımdan biri olan Görelespor, diğer Giresun takımı olan Bulancakspor'un performansına bağlı olarak ligde kalıp kalmayacağına öğrenecek.

Görelespor için umut, 1926 Bulancakspor'un

şampiyon olması durumunda yeşerecek. Eğer Bulancakspor ligi şampiyon olarak tamamlarsa, Görelespor'un son iki sırada yer almaması onu ligde tutacak. Görelespor, lider Smart Holding Çayelispor ile kendi sahasında kritik bir maça çıkacak. Yeşil-beyazlılar, bu maçı adeta bir play-out karşılaşması olarak görüyor ve Bulancakspor'un rakibine puan kaybettirerek hem ligde kalma şansını artırmak hem de şampiyonluk yolunda Bulancakspor'a yardımcı olmak istiyor

Haber: Hakan Çelebi

## Hakan Kutlu'dan Giresunspor Uyarısı !

Erzurumspor FK'nin teknik adamı Hakan Kutlu'nun Giresunspor maçı öncesinde talebelerine uyarılarda bulunduğu öğrenildi.

Geçmişte Giresunspor'da da görev yapan Hakan Hoca'nın talebelerine; "Rakibi asla hafife almayın. Bolu deplasmanında çok iyi oynadılar ve talihsiz bir yenilgi aldılar. İç sahada ligin liderine yenilmeyen bir ekibe karşı oynayacağız. Rakibin ligdeki sıralamasına bakmadan, 90 dakika boyunca mücadeleyi bırakmamalıyız. Futbolda hiçbir maç

oynamadan kazanılmıyor. Bu nedenle kesinle 'Nasıl olsa kazanırız' düşüncesine girmeyin" şeklinde talebelerine uyarılarda bulunduğu öğrenildi.

Haber: Zafer Akten

