



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**

**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

3 Nisan 2024 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 6879

Yıl: 20

Fiyatı: 5 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# MİLLİ KAHRAMANIMIZ OSMAN AĞA TÖRENLERLE ANILDI

**4** 7. Gönüllü Alay'ın Milis Yarbayı, Atatürk'ün Muhafız Birliği Komutanı, Giresun Belediye Başkanlarından, Kurtuluş Savaşı Kahramanı Topal Osman Ağa, ölümünün 101. yılında anıldı. Tören Osman Ağa Meydanı'nda yapıldı.

Anıta çelenklerin sunulması, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından, Sosyal Bilimleri Lisesi okul müdürü Hakan Demir günün anlam ve önemi ile Osman Ağa'nın hayatını anlatan bir konuşma yaptı.

Törende konuşan Giresun Belediye Başkan Vekili Salih Özdemir, Topal Osman

Ağa ve Giresun uşaklarının anlatılacak çok hikayesi, çok kahramanlıklarının olduğunu söyleyerek: "Osman Ağa, Giresun'un gurur kaynaklarından biridir. Gönüllü Alay'ın Milis Yarbayı olarak Kurtuluş Savaşı'nda gösterdiği cesaret ve fedakârlıkla unutulmaz bir isim haline gelmiştir. Atatürk'ün Muhafız Birliği Komutanı olarak da görev yapmıştır. Ancak unutmamalıyız ki Osman Ağa, sadece bir asker değildi; aynı zamanda bir liderdi. Vatan sevgisi ve bağımsızlık tutkusuyla dolu olan Osman Ağa ve Binbaşı Hüseyin Avni Alparslan milletin var olma mücadelesi için

kurdukları 42. ve 47. Gönüllü Alaylarla büyük bir destan yazmışlardır. Bu toprak adına şehit düşmüş Osman Ağa ve kahraman dedelerimiz bizlerin onur madalyalarıdır. Millet yolunda canıyla ve malıyla bedel ödeyen bugün vefatının 101. Yılı dönümünde andığımız Osman Ağa ve toprağa düşen tüm şehitlerimizi rahmet, minnet ve şükranla yad ediyorum." dedi.

Topal Osman Ağa için ikinci anma töreni ise mezarının bulunduğu Giresun Kalesi'nde gerçekleştirildi. Buradaki törende Kur'an-ı Kerim okundu, dualar edildi..

Haber Merkezi



## CHP 47 Yıl Aradan Sonra 1. Parti Oldu



31 Mart 2024 Yerel Seçimleri, partilerin Türkiye genelindeki oy dağılımı açısından da unutulmayacak bir seçim olarak tarihe geçti.

2'DE



**Yaşar İbaştan Teşekkür**

SAYFA 5'TE



**KIRMIZI KARTLA DIŞARI ÇIKARILANLAR SARI KART CEZASIYLA UYARI ALANLAR**

ŞABAN KARAKAYA

(Yazısı Sayfa 4'te)



ESPIYE

Ferhat GÜNAYDIN

(Yazısı Sayfa 2'de)



Kur'an'ı anlamadan okuma ve ezberleme

Nurettin Bölük

(Sayfa 5'te)

## Karaosmanoğlu: 1 İlçede Sonuçlara İtiraz Ettik



MHP Giresun İl Başkanı Abdullah Karaosmanoğlu, bir ilçede seçim sonuçlarına itiraz ettiklerini söyledi. SAYFA 5'TE

## Yakar, seçim sonuçlarını değerlendirdi



Bulancağ Belediye Başkanı Yakar, seçim sonuçlarını değerlendirdi. Bulancağ Belediye Başkanı Recep Yakar, belediye başkanlığını kazanan Necmi Sıbıç'a görevi devretmeye hazır olduklarını belirtti. 3'TE

## Vali Serdengeçti'den Şefkat Eli..



SAYFA 3'TE



## Soner Karademir ve Ekibinden 2 İlçede İftar

SAYFA 5'TE

# CHP 47 Yıl Aradan Sonra 1. Parti Oldu



**E**n son 5 Haziran 1977 yılında yapılan Milletvekili Seçimi ve 11 Aralık 1977 yılında yapılan Yerel Seçimler'de Bülent Ecevit liderliğinde 1. parti olan CHP, tam 47 yıl aradan sonra 31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde bu sefer Özgür Özel liderliğinde 1. parti olarak dikkatleri üzerine çekti.

5 Haziran 1977 yılında yapılan Milletvekili Seçimleri'nde 41,38 oy oranı ile Bülent Ecevit liderliğindeki Cumhuriyet Halk Partisi (CHP), o seçimde 1. olmasına ve 213 Milletvekili kazanmasına rağmen tek başına iktidara gelememiş ve Necmettin Erbakan liderliğindeki Milli Selamet Partisi ile koalisyon kurmuştu.

11 Aralık 1977 yılında yapılan Yerel Seçimler'de ise 41,80 oy alan CHP, 707 Belediye Başkanlığı kazanmıştı.

**47 YIL SONRA GELEN BÜYÜK ZAFER!**

1980 askeri darbesinden sonra birçok siyasi partiyle birlikte kapatma cezasına çarptırılan Cumhuriyet Halk Partisi, 9 Eylül 1992'de Türkiye'nin çok partili siyasi yaşama tekrar dönmelerinden sonra siyasi faaliyetlerine kaldığı yerden devam etti.

2000'li yıllara kadar herhangi büyük bir başarısı olmayan CHP, 2001'de AK Parti'nin kurulması ve 2002'de tek başına iktidara gelmesi ile kendisini yeni bir siyasi yarışın içinde buldu.

Dönemin siyasi rüzgarını arkasına alan AK Parti lideri Recep Tayyip Erdoğan, seçimlerde kazandığı ezici üstünlüklerle ve TBMM'de kazandığı Milletvekili sayısı ile uzun yıllar Başbakanlık

görevinde bulunurken, CHP liderleri sürekli muhalefet pozisyonunda yer almak zorunda kaldılar.

Geride kalan 22 yıllık süreçte bütün seçimleri AK Parti kazanırken, CHP sürekli olarak %25 civarındaki oy bandına sıkıştı. Siyasi arenada CHP'den bahsederken; '%25'lik kesim' sözcüğü Cumhuriyet Halk Partisi ile birlikte söylenir oldu.

**2024'DE NE DEĞİŞTİ?**  
AK Parti'ye karşı üst üste seçimler kaybeden ve %25'i bir türlü geçemeyen CHP, 31 Mart 2024 tarihinde yapılan Yerel Seçimler'de tüm Türkiye kamuoyunu şaşkına çevirdi ve bazı kesimler; 'Küllerinden yeniden doğdu' ifadelerini kullandı.

1977 yıllarında yapılan 2 seçime bakıldığında oradaki oy oranlarının altında da kalsa CHP, 31 Mart seçim sonuçlarına bakıldığında Türkiye genelinde 1. Parti olmayı başardı. %37,76 oy oranıyla birinci olan CHP'yi, ezeli rakibi AK Parti %35,48 oy oranı ile takip ediyor. Bu oy oranlarına göre CHP 17 milyon 385 bin 867 oy aldı. AK Parti ise kendi tarihinde ilk defa CHP'nin gerisinde kalarak 16 milyon 339 bin 297 oy aldı.

**YENİDEN REFAH PARTİSİ DİKKAT ÇEKTE!**  
31 Mart Yerel Seçimleri'nin bir başka dikkat çekici partisi ise Yeniden Refah Partisi oldu. 23 Kasım 2018 tarihinde kurulan ve kuruluş tarihi açısından Türkiye'nin en genç partisi olan Yeniden Refah Partisi, Milli Görüş geleneğinden gelen kökleri ile kısa sürede bir çok siyasi partiyi geride bırakarak aldığı oy oranı ile

3. parti olmayı başardı.

En çok Saadet Partisi tarafından Milli Görüş oylarını Refah Partisi %06,19 oy oranı ile 2 milyon 851 bin 796 oy aldı. Saadet Partisi ise %01,09 oy oranı ile 503 bin 216 oy alabildi ve 8. oldu.

Yeniden Refah Partisi'nin geride bıraktığı partiler arasında kamuoyunda adından çok söz edilen ancak seçimde karşılığı olmayan partiler de var. İyi Parti, Deva Partisi ve Gelecek Partisi bunlardan sadece birkaçı. İyi Parti genel sıralamada 6. olurken, Deva Partisi 11. olabildi. Gelecek Partisi ise kendisine 22. partinin toplam oyu ise 1 milyon 921 bin 128 oldu.

Yeniden Refah Partisi, Türkiye'nin köklü ideolojik partilerini de geride bıraktı. Türkiye 3.'sü olan Yeniden Refah Partisi'ni; 4. olan Dem Parti ve 5. olan MHP takip ediyor. Ayrıca 34 siyasi partinin katıldığı 31 Mart 2024 Yerel Seçimleri'nde 28 siyasi partinin her biri %02,00'nin altında oy aldılar.

**CHP'YE SEÇİM KAZANDIRAN DIŞ ETKENLER VAR MI?**

Kamuoyunda belki de en çok tartışmaya sebep olan durum; 'Nasıl oldu da CHP seçimi kazandı?' konusudur. Yıllarca %25 sınırında gezinen ve bir türlü oylarını artıramayan CHP, nasıl oldu da bu seçimde oylarını %12 artırarak %37'ye ulaştı.

Bunun birinci faktörünün ekonomik sebepler olduğu söyleniyor. Özellikle hükümetin emeklilere verilen maaşlar konusunda yetersiz kalması fitili ateşledi. Ayrıca

hayat pahalılığı ve enflasyon; düşük maaş alan kesimin belini büktü. Maaşların yetersizliğinin yanı sıra özellikle kiralardaki astromik artışlar vatandaşların tepkisini çekti. Bir diğer konu ise akaryakıt fiyatları bir dönem 6-7 TL bandında gezen akaryakıt bugün itibarı ile 45 TL seviyelerine geldi. Yolcu ve yük taşımacılığı yapan şoför esnafı, çaresiz bırakıldı. Kendi özel aracı olanlar da arabanın kontağını çevirmekten korkar oldu.

Bir diğer faktör ise AK Parti'nin, Yeniden Refah Partisi ile milletvekili seçiminde ittifak yapmasına rağmen, Belediye Başkanlığı seçiminde ittifak yapmaması oldu. Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan'ın, Cumhurbaşkanlığı seçimleri öncesi adaylıktan çekilmesi ve AK Parti ile MHP'nin de içinde olduğu Cumhur İttifak'ına katılması; Recep Tayyip Erdoğan'ın, Cumhurbaşkanlığı seçimini 2. turda kazanmasını sağlayan en önemli faktör oldu.

Cumhurbaşkanlığı seçimlerinde kazandığı oyları, Belediye Başkanlığı seçimlerinde toplayamayan AK Parti; hedefindeki İstanbul ve Ankara'yı kazanamadığı gibi birçok il'de CHP'ye kaptırmış oldu.

**2028'DE NELER OLACAK?**

Seçmenlerin aklında 2 soru var. 1.'si CHP bu oy oranını koruyabilecek mi? 2.'si Yeniden Refah Partisi bu seçim başarısını devam ettirerek bir sonraki Cumhurbaşkanlığı seçiminde belirleyici olabilecek mi?

**Haber: Fatma Bulduk Uğurlu**

# Yaşar İbaşı'tan Teşekkür

**Y**aşıldere Belediye Başkanı Yaşar İbaşı kendilerine yeniden yetki veren seçmene teşekkür etti. İbaşı "Bu gururu bizlere ikinci kez yaşatan ilçe halkımıza teşekkür ediyorum." dedi.

İbaşı, Sevgili Dostlar. 81 il ve 922 ilçede yapılan Belediye Başkanlığı seçimlerinde Yaşıldere'miz MHP'nin ittifak yapılmayan yerlerde %66.69 oy oranı ile en yüksek oy aldığı yer olduğunu söyledi.

Ayrıca ittifak yapılan tüm yerler dahil ikinci olduğunu ifade eden İbaşı, (Kayseri Özva-

tan %70.14 ile birinci MHP+AK Parti ittifakı) Bu gururu bana yaşattığınız için halkımıza çok teşekkür ediyorum, şükranlarımı sunuyorum." diye konuştu.

**Haber: Mustafa Cici**



**Ferhat GÜNAYDIN**  
Emekli Öğretmen / Halk Şairi

## ESPIYE

Bir yanda yükselir Andoz Kalesi  
Yanı başından akar Yaşıldere'si  
Her yerde meşhurdur yenir pidesi  
Espiye ilçemiz dillere destan

Muhteşem Gülburnu, Zefre Limanı  
Çayından içersin tavşanın kanı  
Fotoğrafla süsle kalsın bir anı  
Espiye ilçemiz dillere destan

Fındık bahçeleri, çay tarlaları  
Çıkıp gezilmeli kent ormanları  
Yazın serin olur tüm yaylaları  
Espiye ilçemiz dillere destan

Değirmenağzı, Ali Durağı  
Yazın turistlerin olur uğrağı  
Balıkçılar atar denize ağı  
Espiye ilçemiz dillere destan

Denizin ortası derindir derin  
Kışları ılıktır, yazları serin  
Gelevera deresi akıyor şirin  
Espiye ilçemiz dillere destan

Ferhadi bu elde oldu gezginci  
Meşhur imiş Espiye'nin pirinci  
Doğal güzelliğiyle sanki bir inci  
Espiye ilçemiz dillere destan

3 Nisan  
2024 Çarşamba

GİRESUN  
GÜNDEM

SAYI:  
6879

İmtiyaz Sahibi  
**HATİCE CİCİ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Mustafa CİCİ**

Sayfa Sekreteri (Editör)

**Hakan ÇELEBİ**

Muhabir

**Osman YILMAZ**

Muhabir

**Fatma UĞURLU**

**İLAN VE REKLAM TARİFESİ**

Resmi İlan (Tek sütun cm) 140 TL.

Tüyük Kongre İlanı 1.000 TL.

Zayı İlanı 200 TL.

Özel İlanlar : Pazarlığa Tabiidir.

Abone Bedeli : 2000 TL. (Yıllık)

: 1000 TL. (6 Aylık)

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

**YÖNETİM MERKEZİ**

Kapı Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı

No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

**DİZGİ ve BASIM YERİ**

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası

Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2

GİRESUN

**İLETİŞİM**

Tel: 0.454 216 05 75

Fax : 0.454 212 02 88

Gsm : 0.538 414 81 41

EPosta : giresungundem28@gmail.com

Web : www.giresungundem.com

## YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

**GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR**

## Recep Yakar seçim sonuçlarını değerlendirdi



**Y**akar, gazetecilere, Bulancak halkının iradesinin sandığa yansıdığını vurguladı. Sandıktan çıkan sonucun millete ve ilçeye hayırlı olmasını dileyen Yakar, şunları kaydetti: "Seçmenin kararı başımızın üzerindedir. Millet net bir şekilde bu seçimin galibini Necmi Sıbıç olarak ilan etmiştir. Yine milletimiz çok ilginçtir ki bu seçimin denetleme yetkisini de bir güven sorunu görmüştür ki denetlemede

belediye meclisinin çoğunluğunu da yine AK Parti ile MHP'ye yani Cumhuriyetçi'ne vermiştir. Her ikisi de milletin iradesidir, her ikisine de saygı duyuyoruz. Bu bağlamda biz de arkadaşlarımız mazbatalarını alsın, görevi kendimiz devredeceğiz, bekliyoruz." Yakar, Bulancak'ın menfaatine olan her kararın mecliste bir problem olmayacağını da ifade etti.

GİRESUN  
(AA)

## Vali Serdengeçti'den Şefkat Eli..



**G**iresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti ve eşi Belkis Edige Serdengeçti Hanımefendi, devletin şefkat elini göstermeyi sürdürüyor..

Bu kapsamda, Giresun İl Özel İdare binasında gerçekleştirilen iftar programına ev sahipliği yapan Vali Serdengeçti ve eşi Hanımefendi, Giresun Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı ile Giresun İl Müftülüğü tarafından organize edilen etkinliğe önemli bir destek sağladı.

Düzenlenen yemekte, ailelerin tek tek masalarına giderek samimi bir şekilde selamlaşan Vali Serdengeçti ve eşi Hanımefendi, onların hal ve hatırlarını sordu.

Vali Serdengeçti, "Düzenlenen iftar programı ile ilgili "Eşim Belkis Hanımla birlikte bugünkü iftar programımızda

yeryüzünün kutsal emanetlerini ve özel gereksinimli kardeşlerimizi ağırladık.

Gönül soframızı neşeli sesleriyle şerefliendiren, bir tebessüm ile geleceği aydınlatan sevgili çocuklarımızı çok seviyoruz." dedi

Vali Serdengeçti ve eşi Hanımefendi, iftar programından önce ve sonra kıymetli çocuklarımızla ve özel gereksinimli bireylerle de birebir ilgilenerek, herhangi bir ihtiyaçlarının olup olmadığını sordular.

Program, Dr. Mehmet Reşat Bulut tarafından çocuklarımıza özel olarak gerçekleştirilen Karagöz-Hacivat gösterisi ile devam etti. İftar programında, çocuklarla eğitim başta olmak üzere çeşitli konular hakkında sıcak ve samimi diyaloglar kuran

Vali Serdengeçti ve eşi Hanımefendi, onlara çeşitli hediyeler takdim ettiler.

Program, Kur'an-ı Kerim tilaveti ve hep birlikte edilen duaların ardından çekilen hatıra fotoğrafı ile sona erdi.

Vali Serdengeçti, iftar sonrası sosyal medya hesabından

'Gönlümüzün hasadı...' başlığıyla yapmış olduğu paylaşımda ise "Devletimizin şefkat eli, her zaman yeryüzünün kutlu emanetlerinin üstünde olmaya devam edecek. Dün, bugün, yarın ve daima başımızın üstünde yeriniz var." dedi

Serdengeçti ve eşi Belkis Edige Serdengeçti Hanımefendi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen iftar programına; Vali Yardımcısı Mehmet Fatih Yakınoğlu, İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı Müdürü Emine Başuslu, İl Millî Eğitim Müdürü Ertuğrul Tosunoğlu, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdür Yardımcısı Köksal Tiryaki ile kıymetli çocuklarımız, değerli aileleri ve özel gereksinimli bireyler katıldı.

Haber: Hakan Çelebi



## YAYALAR KIRMIZI ÇİZGİMİZ



HER YIL  
DAHA  
İYİYE

## DEĞERLİ ERİKLİMAN MAHALLESİ SAKİNLERİ;

31 MART MAHALLİ İDARELER SEÇİMLERİNDE KATILIM SAĞLAYAN BİZLERE DESTEK VEREN VERMEYEN HERKESE TEŞEKKÜR EDİYORUM. SEÇİM ÇALIŞMALARI SÜRECİ BOYUNCA ÇALIŞMALARIMIZA DESTEK OLAN HERKESE AYRICA TEŞEKKÜR EDERİM. KAZANAN ARKADAŞIMIZI TEBRİK EDİYOR MAHALLEMİZ İÇİN YAPACAĞI ÇALIŞMALAR İÇİN BAŞARILAR DİLİYORUM.

Bu süreç içerisinde yanımda olan ekip arkadaşlarıma da teşekkür ediyorum.

Ersin Dereli Ahmet Çamcı  
Türkan Ekiz Nesrin Pul  
Erdem Demiral Uğur Avlamaz  
Engin Şahin Serkan Çakır



Emin KILIÇ



## Şaban Karakaya

# KIRMIZI KARTLA DIŞARI ÇIKARILANLAR SARI KART CEZASIYLA UYARI ALANLAR

Sevgili dostlar,  
Değerli canlar,  
Aha geldim, aha gidiyorum;  
Bu toprağın insanlarını anlamadım gitti...  
Nasıl anlayacaksın birader;  
Bir bakıyorsun, üzerine ölü-toprağı serilmiş gibi uyuyor...  
Bir bakıyorsun, birdenbire silkinip ayağa kalkabiliyor...  
Yani kısaca demem o ki;  
Bu milletin sağı-solu hiç belli olmuyor...  
Tıpkı;  
Şu son yerel seçimlerde yaşadığımız şaşırtıcı olaylar gibi...  
Toplumun örgütlü olmaması na rağmen;  
Gizil bir şekilde sağ-duyuda

ve aklın yolunda bulunduğu gibi...  
Demek ki neymiş;  
Bu milleti fazla hafife almaya gelmezmiş...  
Eğer alanlar olursa da;  
Bu halk zamanı gelince sarı ve kırmızı kartını göstermiş...  
Peki, kırmızı kart yiyenler neden kırmızı kart yedi?  
Sarı kart gösterdiklerine hangi uyarıyı yapmak istedi?  
Gelin birazcık bunun üzerinden durup düşünelim...  
Kırmızı kart gösterdiklerine demek istedi ki;  
Bak, 22 yıldır bu ülkeyi sen yönetiyorsun...  
Gelirken 'yoksulluğu' kaldır-

cağım demiştin;  
Ben yatmaya yer bulamazken, sen saraylarda yatıyorsun...  
'Yolsuzluğu kaldıracağım' diye iş başına gelmiştin;  
Yap, işlet, devret formülüyle ortak hazineyi soyduruyorsun...  
Yandaş patronlara paralı köpürler ve yollar yaptırıyorsun;  
"Eğer zarar edersen zararını hazineden öderim diyorsun...  
Ömrümden bir kere geçmediğim köprülerin, tünellerin ve otoyolların zararını benden çıkarıyorsun...  
'Yasakları ortadan kaldıracağım' diye irademi teslim aldın;  
Sana muhalif yazı yazıp-çizenleri, kendi düşüncesine söyleyenleri sorgusuz sualsiz kodese tikiyorsun...  
Parlamentar sistemi ortadan kaldırıp;  
Tek kişilik bir demokrasi icat ediyorsun...  
Padişahlar, krallar gibi bu ülkeyi tek başına yönetmek istiyorsun...  
Dilediğin 'bakan' sana yakın olanı 'bakan yardımcısı' yapıyorsun...  
Cumhurbaşkanı olarak tarafsız davranacağına dair yemin ettin ama;  
Mensubu olduğun siyasi partinin genel başkanlığını sen yapıyorsun.  
Devletin bütün imkanlarını

kendi siyasi partin için kullanıyorsun...  
Ve ondan sonra da 'tarafsızım' diye bunu millete yutturmaya kalkıyorsun...  
Çıracılık dönemi bitince;  
Atatürk ilkelerine bağlı subayları Ergenekon, Balyoz davaları adı altında içeri tikiyorsun...  
Sonrada "kandırıldık" diyorsun...  
Ve komite kademelerine FETÖ örgütü sempatanlarını, imamlarını getiriyorsun...  
Bir zamanlar malum tarikat örgütüyle uyum içindeyken;  
"Beraber yürüdük biz bu yollarda" diye şarkı söylüyorsun...  
Ortaklık bozulup, paralel yürüme sona erip ve darbeyle cumhuriyeti yıkma girişimleri gerçekleştirilemeyince de bu terör örgütünü en tehlikeli örgüt ilan ediyorsun...  
Cumhuriyetin 100.yılında;  
Şeriat yasa taslağı hazırlayanlara sesini çıkarmıyorsun...  
En yüksek mahkeme dediğimiz Anayasa'nın kararlarını bile "ben tanımıyorum" diyorsun...  
Kendi organize ettiğiniz 'İstanbul Sözleşmesinden' imzanızı geri çekiyorsunuz...  
Ve 'kadın cinayetlerinin' çoğalmasına neden oluyorsunuz...  
PKK Terörü konusunda;  
Siyasi çıkarlarınıza uygun düşerse 'analar ağlamasın' başlığı altında PKK öncülerine Oslo,

Dolmabahçe, İmralı ve Kandil görüşmeleri yapıyorsunuz...  
Habur sınır kapısında;  
Örgütlerini temsil Türkiye'ye gelen PKK üyelerini davulla-zurnayla karşılıyorsunuz...  
Sureti haktan görünmek için;  
Çadır mahkemeleri kuruyorsunuz...  
Eğer siyasi çıkarlarınıza ters düşerse de;  
Bu kez Kürt sorunlarını dile getirenleri bile teröristlikle ve PKK'lı olmakla suçluyorsunuz...  
Dış politika konusunda;  
ABD Emperyalizminin değişimine su taşıyorsunuz...  
Onların talimatı üzerine komşumuz Suriye'de -hiç yoktan-savaş çıkarıyorsunuz...  
Savaş kaçkını Suriyelileri ülkemize dolduruyorsunuz...  
Ve bir daha da geri göndermeyi düşünmüyorsunuz...  
Ekonomik yolculukta;  
Üretimi değil, tüketim politikasını savunuyorsunuz...  
Kendi verimli topraklarınıza 'nadasa' bırakıyorsunuz...  
Somali ve dış ülkelerden toprak kiralamaya kalkıyorsunuz...  
Ve durum böyle olunca da, tüketime yönelik tarım ürünlerini dışarıdan satın almak zorunda kalıyorsunuz...  
Eğitim konusunda;  
Çağa ayak uyduracak 'eğitim sistemi' programını onun öznesi olan öğretmenlerle değil, tam

tersine tarikat ve cemaat örgütleriyle yapıyorsunuz...  
Yani;  
Eğitim sistemini bilimin ışığı altında ileriye taşıyacağınız yerde, tekrar ortaçağa yönelik 'medrese sistemine' geri taşımayı düşünüyorsunuz...  
Özetlersek;  
Demokratik katılımçılıkla yönetilmesi gereken bu güzelim ülkeyi 'tek kişilik' kararlar yönetiyorsunuz...  
Yani;  
Demokratik yönetim sistemini rafa kaldırıyorsunuz...  
Adalet denilen değeri keyfiyete göre uyguluyorsunuz...  
Laiklik denen şeyi zaten oldum-olası tanımıyorsunuz...  
En önemlisi de;  
Doların, dövizin yükselmesine vesile oluyorsunuz...  
Türk Lirasının değerini yerlerde süründürüyorsunuz...  
Ve paramızın alım-gücünü günden güne yok ediyorsunuz vs...vs...  
İşte bu yüzdendir ki;  
Bu toplum zamanı gelince birdenbire ayağa kalkabiliyor...  
Ve oyunun kurallarına uymayanların kimisine 'kırmızı kart-kimisine 'sarı kart' göstermekte hiç tereddüt etmiyor...  
Yarın;  
'Sarı Kartla' uyarı yapılan kesimi anlatacağım...  
Şimdilik kalın sağlıcakla...

# GÜNDEM AJANSI

HİZMETİNİZDE...

İNİSERT

1

Her türlü insert tasarımının profesyonel bir biçimde hazırlanır...

GAZETE TASARIM

İsterseniz gazetenizin tamamı isterseniz 1 sayfası tercih sizin siz isteyin biz yapalım...

DERGİ TASARIM

2  
Dergileriniz tasarımı artık çok daha kaliteli olacak

4

Neden sizin broşürleriniz daha kaliteli olmasın...  
İşi uzmanına bırakan...

3

Katalog tasarımlarınız artık adından söz ettirecek kalitede olacak...

5

VE  
dahası...

## Soner Karademir ve Ekibinden 2 İlçede İftar



Giresun Barosu İftar yemeklerine devam ediyor. Baro başkanı Soner Karademir Şebinkarahisar'da görev yapan meslektaşlarımız ve stajyerlerimizle 29 Mart 2024 Cuma akşamı Şebinkarahisar Tamzara Karşı Bahçe Restaurant'ta iftar yemeği verildi.

Yönetim Kurulu Üyelerimiz Av.Eylem SÜRÜCÜ, Av.Hatice AYDIN, Av.Fatih GÜVEN ve Av.Sinan BAYRAM, Şebinkarahisar İlçe Temsilcimiz Av.Bülent AYDIN, meslektaşlarımız ve ailelerinin katılımıyla hoş sohbet ortamında gerçekleşen iftar yemeğimize katılımları ile bizleri onurlandıran meslektaşlarımız ve ailelerine; Tamzara Karşı Bahçe Restaurant yetkililerine ve çalışanlarına teşekkür ederiz.

Bu arada Baromuz-

ca, Tirebolu ilçemizde görev yapan meslektaşlarımıza da 28 Mart 2024 Çarşamba akşamı Meslektaşlarımızdan Av.Sibel KALAFAT'ın eşine ait Tirebolu Fırın-taşı Cafe Restaurantta iftar yemeği verildi.

Başkan Yardımcımız Av.Ayşegül ÇAKIR HİDIR, Genel Sekreterimiz Av.Elif CİVELEKOĞLU, Yönetim Kurulu Üyelerimiz Av.Ümran KARACAN, Av.Fatih GÜVEN, Av.Alper AKDEMİR, Tirebolu İlçe Temsilcimiz Av.Ahmet HİDİR, meslektaşlarımız ve ailelerinin katılımıyla hoş sohbet ortamında gerçekleşen iftar yemeğimize katılımları ile bizleri onurlandıran meslektaşlarımız ve ailelerine; Fırın-taşı Restaurant yetkililerine ve çalışanlarına teşekkür ederiz." dedi.

Haber: Mustafa Cici



# Karaosmanoğlu: 1 İlçede Sonuçlara İtiraz Ettik

Seçimden başarılı çıktıklarını anlatan Karaosmanoğlu "31 Mart 2024 tarihinde yapılan Mahalli İdareler Genel Seçimlerinin ilimizde sorunsuz bir şekilde tamamlanmasından oldukça mutlu olduk.

Halkımız demokratik iradesini sandıkta ifade etti. Sonuçlar hayırlı olsun.

Seçilen tüm belediye başkanlarımızı, belediye meclis üyelerimizi, il genel meclisi üyelerimizi, muhtarlarımızı ve azalarımızı tebrik eder, başarılar dilerim.

Resmi olmayan sonuçlara göre seçimlerde 2 belde 2'de ilçe olmak üzere 4 belediye başkanlığı kazanmış durumdayız. Bir belediye başkanlığı seçimine itirazımız oldu. Bir belediye başkanlığını da 57 oy ile kaybetmiş durumdayız. 2019 seçimlerinde 4 olan İl Genel Meclisi Üyesi sayımız 6'ya çıkmıştır.



Geçen yıl yapılan Milletvekili Genel Seçimlerinde %15.77 olan oy oranımız, bu seçimlerde %16.63'e yükselmiştir.

Partimizden seçilen yerel yöneticilerimiz vatandaş arasında ayırım yapmadan, aldıkları oy oranlarını gözetmeksiz-

zini ilgili tüm yerleşim yerlerine aynı standartlarda belediyeçilik ve yerel hizmet götürecektir. Diğer partilerden seçilen yerel yöneticilerimizin de aynı hassasiyeti göstermeleri en büyük temennimizdir.

Partimizin Giresun'daki ba-

şarısından dolayı başta Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal olmak üzere, il teşkilat yöneticilerini, ilçe teşkilat başkan ve yöneticilerini, kadın kolları başkan ve yöneticilerini, ülkü ocakları başkan ve yöneticilerini, başarılarımızda büyük katkıları olan seçilemeyen tüm adaylarımızı ve gönül dostlarımızı en içten dileklerle kutluyorum.

Ayrıca seçimlerin ilimizde demokratik olgunluk, barış ve huzur içerisinde yapılmasını sağlayan; görevli kurum ve kuruluşlara, idareci ve çalışanlarına, özellikle bizlere destek veren seçmenlerimize ve oy kullanılarak vatandaşlık görevini yerine getiren tüm Giresun'lulara teşekkür ediyorum.

Bu vesile ile seçimlerin ilimiz ve ülkemize hayırlara vesile olmasını temenni eder, tüm hemşehrilerime saygı ve sevgilerimi sunarım." dedi.

Haber: Mustafa Cici



## Nurettin Bölük

### Kur'an'ı anlamadan okuma ve ezberleme

Kur'an'ın lafzını ezberleyip de manasını ihmal etme durumu.

Özellikle Emeviler döneminin başlangıcından itibaren gelenek halinde uygulamaya başlanmış olup, günümüze kadar hafızlık adıyla devam edip gelmiştir.

Kıraat, (okuma) incelikleri ve tecvit kurallarını içeren, güzel ses ve makamla okuma ve ezberleme şeklindeki Kur'an'a yaklaşım tarzı; İslam dünyasında özellikle uygulanan ve istenen bir durum olmuştur.

Bu yüzeyden ve anlamadan okuma, O'nun manasını ihmale, neticede de Kur'an'ın hayattan uzaklaşmasına sebep olmuştur.

Ne yazık ki günümüzde azımsanmayacak bir grup, Kur'an'ın Arapça aslının dışında bir dilde okunamayacağını, mana verilemeyeceğini iddia etmektedirler. Kur'an Allah'çadır, Arapça bile değildir diyerek, Kur'an'ı anlamak isteyen; önce Arapça öğrenmelidir görüşündedirler ki bu görüş, diğer dillerde Müslüman olanlara; Kur'an'ı okumayın, anlamayın demektir. Oysa Allah, Bakara suresi 174. Ayette: Allah'ın Kitaptan indirdiklerini gizleyen ve onu az bir pahaya satanlar; (hatim satanlar, parayla Kuran okuyanlar, dini geçim vasıta-

sı yapanlar) şüphesiz onlar karınlarına ancak ateş doldurmaktadırlar...

Al-i İmran 187.ayet: Allah kitap verilenlerden, "Onu kesinlikle açıklayacak ve gizlemeyeceksiniz!" diye söz almıştı. Fakat verdikleri sözü kulak ardına atıp az bir pahaya sattılar. Satın aldıkları ne kötü bir şeydi. Tefsirciler bu ayetin Ehl-i Kitap sahipleri için gelmiş olduğunu söylese de bugün İslam ülkelerindeki uygulamalara bakınca, ayetin Müslümanlar için de geçerli olduğunu görmekteyiz.

Al-i İmran 138. Ayet: Bu Kur'an insanlara bir açıklama, takva sahipleri içinde de bir hidayet ve öğüttür.

Bu ayetlerden, Her Müslüman'ın Kur'an'ın manasının öğrenilmesinin farz olduğunu anlamaktayız. Hatta öğrendiklerimizin de anlatılması da farzdır.

Kur'an ayetleri bir insana kendi diliyle anlatılmazsa, ona tebliğ ulaşılmış sayılmaz. Arapça bilmeyenler için, her Müslüman'ın kendi dilinde meal ve tefsirlerle tebliğ edilmesi gerekir. Ki anlayabilsin.

Kur'an'ı yüzünden anlamadığı, bilmediği dil ile okuması, manasını bilmeden ezberlemesi, hatta tamamını okuyarak hatim indirmesi, o Müslüman'a

hiçbir şey kazandırmaz. Boşuna vakit öldürmüş olur. Manasını bilerek okuduğu bir ayet, manasını bilmeden okuduğu Kur'an'ın tamamından daha faziletlidir. Sevap kazanma anlamında daha sevaptır.

Kur'an'ın ilk ayeti: Yaratan Rabb'inin adıyla OKU dur.

Burada geçen İKRA, (oku) emri, sadece kuru bir okuma emri değildir.

Oku! derken, oku öğren, aklet, kavra, manalıdır, yaşa, yaşat, başkalarına da aktar anlamları vardır.

Rab, yaratıcı yaratandır. Ayet, Rabbinin adıyla oku! diyerek, Allah'ın bütün yaratıklarını, yaratılanları tanı, öğren, kavra ve öğret buyruğu vardır. İşte Müslüman bu kavramlar dahilinde Kur'an'ı okumalıdır. Yoksa, yakıştırdığı şekilde; ramazan ayında evlerde, camilerde bir hocanın Arapça okuyup, hazırda bulunanların okunanları takip etmesi, Kur'an okuma değil, sürmedir.

Kur'an'ın anadili Arapça olmayanlar veya Arapça bilmeyenler için yüzünden okunarak manası verilmeden geçilmesi; onun anlamadan okunması, ayetlerde istenenin gizlenmesi anlamı taşır ki Allah bu konuda Bakara 159.ayette: İndirdiğimiz açık delillerle hidayet bilgisini - kitapta onu apaçık göstermemizden sonra - gizleyenler yok mu, işte onlara hem Allah lanet eder hem de lanet okuyanlar lanet eder.

Bu ayetin, bazı tefsirciler yorumlarında; Müslümanlar için değil de Ehl-i Kitap (Hristiyan, Yahudi) mensupları için geldiğini söylerler. Doğru da olabilir. İncil ve Tevrat'ın bazı bilgileri bilenler tarafında gizlenmiş olabileceği gibi, Müslümanlarda da Kur'an manasının

öğrenilmesini istemeyen din-den geçinen, Allah ile aldatan gruplar var.

İşte bu gruplar, Kur'an'ın manasını öğrenme, öğretme yerine Kur'an Kurslarında, okul öncesi çocuklara veya yaşlılara, Arapça harflerin seslerinin hançereden nasıl çıkması gerektiğini öğretiyorlar.

Arapça öğrenmeyi öncelik görmüş 3-5 kişiye bu verilsin, bir itirazım olmaz. Ama dinini öğrenmek isteyen, Kur'an da Allah ne diyor? Emir ve yasaklar nelerdir? Uyulması gereken ferdi ve toplumsal kurallar nedir? İyi bir insan, iyi bir Müslüman'dan Allah'ın istediklerinin herkes tarafından bilinmesi, öğretilmesi gerekir. Buda ancak ve ancak, her Müslüman'ın kendi dilinde alacağı eğitim ve öğretimle mümkün olur.

Türkçeden başka dil bilmeyen bir Müslüman için, Kur'an'ı Arapça, İngilizce, Almanca veya başka bir dilde okuması fark etmez. O dilleri bilmiyorsa bir şey öğrenmemiş olur. Kur'an'ı ezberlemiş bile olsa bir fayda sağlamaz.

Allah'ın Cuma suresi 5. Ayette Tevrat mensupları için söyledikleri, Kur'an mensupları için geçerli değil midir? O örnek, Müslümanlara onlar gibi olmayın ikazıdır. Ne yazık ki manasını vermeden Kur'an okunmasına öncelik veren Müslümanlar, bu ikazı hiç dikkate almamaktadırlar.

Cuma suresi 5.ayet: Kendilerine Tevrat yüklenip de sonra da onu gerektiği gibi taşımayanların durumu, sırtına kitap yüklenmiş eşeğin duruma benzer. Allah'ın ayetlerini yalanlayan şu toplumun durumu ne kötü bir örnektir. Allah zalimler topluluğunu asla hidayete erdirmez.

## Emzik Kullanımı Ani Bebek Ölümünü Azaltıyor Bebeklerde emzik kullanımında nelere dikkat edilmeli?

Emme alışkanlığı, bebeklerin anne karnında öğrenerek doğuştan sahip oldukları, beslenme ihtiyaçlarının karşılanmasının yanı sıra bebeğin anne ile bağlarını güçlü kılarak güvende hissettiren bir reflekstir. "Bebeklerde Emzik Kullanımı Diş Sağlığını ve Gelişimini Nasıl Etkiler?" sorusu üzerinde önemle durulması gerektiğini söyleyen Çocuk Diş Hekimliği Uzmanı Dt. Nurgül Demir emzik kullanımında ve seçiminde dikkat edilmesi gerekenleri paylaştı.



zarar vermeyecek özellikler taşıdığından emin olunmalıdır." açıklamasında bulunan Çocuk Diş Hekimliği Uzmanı Dt. Nurgül Demir sözlerine şöyle devam etti: "Amerikan Pediatri Akademisi, yeni doğanlarda, bebeğin anne memesini emmeye alışana kadar, memeyi reddetme riskinin önüne geçilebilmesi için emzik kullanımına başlanmamasını önermektedir. Emzik kullanımına uzun süre devam eden çocuklarda, çenelerde gelişim bozukluğu ve çeneler kapalıyken ön dişlerin arasına dil ucu girecek kadar açıklık kalması olarak tanımlanan 'open bite' görülme riski fazladır. Emzik kullanım süresi uzadıkça, arka dişlerde de kapanış bozuklukları oluşabilir; kapanış bozukluklarına ön dişlerin orta hatta birleştiği bölgelerde kaymalar da eşlik edebilir. Bu problemlerin önüne geçebilmek için, süt köpek dişlerin çıkmaya başladığı, bebeklerin ortalama

18 aylık dönemlerinde emzik kullanımı bırakılmalı veya sınırlandırılmalıdır." PARMAK EMME KADAR RİSK Bebeğin emzik emme 'süresinin kısaltılması' ve 'sıklığının düşürülmesi' ile diş ve çene kemiklerinde oluşabilecek bozuklukların önlenileceğini ifade eden Dt. Nurgül Demir; "Uzun süreli emzik kullanımı, kemik gelişimi devam eden büyüme çağındaki çocuklarda, üst ön dişlerin olması gerektiğinden daha önde konumlanma riski açısından, parmak emme alışkanlığı kadar büyük risk oluşturur. Çene gelişimini ve diş dizilimini daha az etkileyeceği iddiasıyla piyasaya sürülen ortodontik emzikler de ebeveynler için yeni bir alternatif olarak değerlendirilebilir" dedi. Yapılan bilimsel çalışmaların sonuçlarına ait verilerin, ortodontik emzik kullanımının koşulsuz önerilebilmesi için yeterli olmadığını da belirten Dt. Nurgül Demir "Emzik kullanım sırasında üst damakla temas



halindedir. Bu durum, ortodontik veya geleneksel; hava delikleri olan veya olmayan tüm emzik çeşitlerinde; emziğin üst damağı destekliyor olması gerektiğini önemli bir nokta haline getirir. Bebeğin çene yapısı ve büyüklüğüne uygun olarak seçilen emziğin, fonksiyon sırasında üst damağı yeteri kadar kaplıyor olması; üst damağın boyutsal olarak küçülme riskini azaltabilir" ifadelerini kullandı.

### ANI KAZALARA KARŞI KORUYOR

Tüm bunların yanı sıra, emziğin bebekler için göz ardı edilemeyecek bir yararı olduğunu da altını çizen Nurgül Demir; "Bebeklerde uyku sı-

rasında ani bebek ölümlerine karşı koruyucu etkisi bulunmasıdır. Dilin, önde konumlanmasını sağlayarak, hava yolunu açık tuttuğu, bu sayede ani bebek ölümü riskini azalttığı belirtilmektedir. Tabii bu durum bebekler emzik kullanımına zorlanmalı gibi algılanmasın, ancak emzik kullanımının bir avantajı olarak değerlendirilebilir. Diğer bir taraftan, annenin ilaç kullanımı veya bazı sistemik hastalıkları nedeniyle bebeği emziremediği durumlarda da emzik kullanımı bebekte emme refleksinin geliştirilmesinde faydalı olacaktır. 14 aylık döneme kadar devam eden ortodontik emzik kullanımının kalıcı parmak

emme alışkanlığının engellenmesinde etkili olması da emzik kullanımının bir diğer avantajı olarak değerlendirilebilir" diyerek dikkat edilmesi gereken 5 maddeyi ise şöyle sıraladı:

- 1-Bebeğin emzik kullanımına bebeğin ihtiyaçlarına ve genel durumuna göre karar verilmelidir.
- 2-Bebeğin ilk birkaç aylık döneminde bebeğin emme refleksinin gelişimi, rahatlatılması, yatıştırılması, parmak emme alışkanlığının önüne geçilebilmesi ve ani bebek ölümü riskini düşürebilmesi gibi avantajları göz önünde bulundurulduğunda emzik kullanımı yararlı olabilir.
- 3-Emziğin 12 aylık dönemi aşan kullanımı akut orta kulak iltihabı riskini artırabilir.
- 4-Emzik kullanımına 18 aylık dönemden sonra devam edilmesi çene gelişiminde ve dişlerin diziliminde ciddi problemlere yol açabilir.
- 5-Emzik seçiminde emziğin bebeğin damak yapısına uygun ve temizlenebilir olmasına özen gösterilmelidir.

## Erteleme Bir Hastalık mı, Döngü mü? İsteksizlikle başlayan ertelemeler döngü haline gelebiliyor

Erteleme döngüsünü kırmak için ilk adım: Eyleme geçmek... Ertelemenin temel sebeplerinden birinin zaman yönetimi ve önceliklendirme problemleri olduğunu dile getiren uzmanlar, motivasyon eksikliği önlemenin en önemli adımlarından birinin de motivasyondaki eksik parçayı bulmak olduğunu söylüyor.



rıyor. Bu isteksizlik bir şey yapmamaya sebep oluyor. Yapmadıkça mutsuz oluyoruz. Mutsuzluk o isteksizliğimizi artırıyor, isteksizlik eylemsizliğimizi artırıyor ve döngü oluşuyor." dedi. Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Dr. Aslı Başabak Bhais, erteleme hastalığı hakkında açıklamalarda bulundu. "ERTELEMENİN SEBEPLERİNDEN BİRİ ZAMAN YÖNETİMİ İLE İLGİLİ PROBLEMİNİN OLMASI" Erteleme hastalığının; kişinin yetiştirmesi gereken

işleri ötelemesi, yapmaktan kaçınması ya da sürekli olarak ertelemesi olarak tanımlandığını ifade eden Uzman Klinik Psikolog Dr. Aslı Başabak Bhais; "Motivasyondaki eksik parçayı bulmak ertelemeyi önlemenin en önemli yollarından biridir. Ertelemenin sebeplerinden biri de zaman yönetimi ve önceliklendirme ile ilgili probleminin olması. Zaman yönetimini daha iyi yapmak, iyi bir iş planı yapmak, programımızı önceliklerimize göre planlıyor olmak. En acil olanları en başta yapmak, daha sonrasında olsa da olur, olmasa da olur dediğimiz şeyleri yapmak." dedi.

"KENDİMİZE GÜVENLE İLGİLİ BİR SORUN YOKSA ZORUNLULUKLA YA DA GEREKLİLİKLERLE İLGİLİ SORUN VARDIR" Neurofeedback ve biofeedback programlarıyla dikkat üzerine çalışıldığını kaydeden Uzman Klinik Psikolog Dr. Aslı Başabak Bhais; "Motivasyon düşüklüğünde motivasyonu düşüren şeyin ne olduğunu bulmak iyi gelir. Kendimize güvenle ilgili bir sorun yoksa zorunlulukla ya da gerekliliklerle ilgili sorun vardır. Bunu buluyor olmak ve bunun üzerine çalışıyor olmak önemli." diye konuştu. MOTİVASYONU KIRAN ŞEY NE?

Ertelemenin altındaki nedenin bulmasının önemi işaret eden Uzman Klinik Psikolog Dr. Aslı Başabak Bhais; "Motivasyonu kıran şeyi bulmak önemli. Vasat şeyleri yapmakla başlamayı öneriyoruz." dedi. Erteleme döngüsüne de dikkati çeken Uzman Klinik Psikolog Dr. Aslı Başabak Bhais; "Özellikle şöyle bir döngü oluyor; isteksizlikle başlayan ertelemelerde bir şey yapmak istemiyor olmak, zor gelmesi, hazır olmadığımızı düşünüyor olmak bizde isteksizlik yaratıyor. Bu isteksizlik eylemsizliğe sebep oluyor. Bir şey yapmamaya sebep oluyor. Yapmadıkça

mutsuz oluyoruz. Mutsuzluk o isteksizliğimizi artırıyor, isteksizlik eylemsizliğimizi artırıyor ve döngü oluşuyor. "ÖNERİLEBİLECEĞİM ŞEY EYLEMLE BAŞLAMANIZ" Bizim duygularımızı değiştirmeye şansımız yok. Ben şimdi çok istekli olacağım veya çok mutlu olacağım dediğimizde bunu yapamıyoruz. Ama 'Ben istemesem de mutlu olmayacağımı düşünsem de bir şey yapabilirim' demek, yapabilmek bu kontrol edebileceğimiz bir şey. Biz duygularımızı kontrol edemeyiz ama davranışlarımızı kontrol edebiliriz. O yüzden önerebileceğim şey eylemle başlamanız."

## Düşük Göz Kapağı Kaderiniz Değil

Ünülerin göz doktoru olarak tanınan Op. Dr. Tuncay Sezgin, yüz ifadesini değiştiren düşük göz kapağından kurtulmanın zor olmadığını söyledi. Blefaroptoz olarak da bilinen ptozis yani göz kapağı düşüklüğünün deri veya yağ fazlalığı, kas ya da bağların zayıflaması



ve genetik yatkınlık nedeni ile bir gözün veya her iki gözün üst göz kapağının kornea üzerini örtecek şekilde kapatması olduğunu söyleyen Op. Dr. Tuncay Sezgin, konuyla ilgili bilgi verdi. Göz kapağı kaslarındaki sinirlerin herhangi bir nedenle doğuştan hasarlı olması ya da hasar

görmesi, göz kapaklarındaki şişkinlik, yaşlılık ile birlikte deri ve kas zayıflaması, katarakt gibi göz için geçirilen ameliyatlara ya da tümörün göz kapağı düşüklüğünün en önemli nedenleri olduğunu belirten Sezgin; "Tedavide levator rezeksiyonu ve frontal askı adı verilen yöntemler kullanılmaktadır. Göz kapağını oynatan kas dokusunun problemleri

olması, göz kapağını aşağı çekiyor ise bu durumda küçük bir kesi ile göz kapağı kasına ulaşılarak, kas kısaltılmakta ve şikayetlerin önüne geçilmektedir. Göz kapağı düşüklüğü doğuştan ise, sinir hasarı ile oluşmuşsa ve kas çalışmıyorsa göz kapağı içeriden kasa asılır. Hasta kaşını kaldırdığında ve indirdiğinde göz

kapağını kaldırıp indirmiş olur. Çocuklarda ise levator kasının kuvvetlendirilmesi ya da göz

kapağını kaldırmaya yardımcı olabilecek kasları bağlama prosedürü uygulanabilir" dedi.







SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
demir-sac-profil  
paslanmaz - alüminyum - kompozit  
www.anaforglu.com.tr  
444 8 028



Merkez

Alüminyum Şube

# GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

3 Nisan 2024 Çarşamba

Sayfa: 8



## İlkokulda erkeklere karşı "Siz hepiniz, ben tek" diye meydan okuyan kız çocuğu, okul bahçesinde ayağında babetle attığı röveşata golüyle keşfedildi Yıldız 'Millî Takım Bana Göz Kırıyor'

İlk kulüp antrenmanında top sürerken "Bu kız millî olur" notunu aldı. İlk millî maçında oyuna sonradan girip iki gol attı. Cengiz Ünder ve Erling Haaland'ı kendine örnek alan U19 Millî Takımımızın golcüsüyle kariyer hikâyesini ve hayallerini konuştuk.

Kadın U19 Millî Takımımızda oynayan, umut vadeden oyunculardan birisin. 28 Haziran 2005 İstanbul doğumlu olduğunu biliyoruz. Öncelikle aileni tanıyabilir miyiz?

Toplam dört kız kardeşiz. İki ablam, bir de kardeşim var. Ablalarımın birisi evli, ikincisi çalışıyor, kardeşim ise okuyor. Üç kardeş, ev hanımı olan annemle birlikte yaşıyoruz.

Eğitim hayatını anlatır mısın? İlkokulu Tuzla'da Cemil Türkler İlkokulu'nda okudum. 8. sınıfı Cahit Zarifoğlu Okulu'nda tamamladım. Kurtköy'de Yahya Kemal Beyatlı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nden mezun oldum. Gelecek yıl Nişantaşı Üniversitesi'nde okuyacağım.

Futbol öncesi nasıl bir çocukluk geçirdin?

Zor bir çocukluk geçirdim ancak hepsinin üstesinden geldim. Hiçbir şeyi kafama takmadım ve sadece futbola odaklandım. İlkokula sadece futbol için gidiyordum diyebilirim. Erkeklere karşı tek başıma olurdum. Onların hepsi, ben tek oynardık. Hepsini çalım boğardım, gol atardım, saymazlardı. Hep kavgaya ederdik (gülüyor). Bir gün yağmur yağarken ben babetle futbol oynuyordum. Betonun üstünde röveşatayla gol attım. Erkekler tabii yine saymadılar. Beden eğitimi öğretmenim gördü ve beni yanına çağırdı. Burak Vahit Ören Hocam, "Sen bir kulüpte oynuyor musun?" diye sordu. "Hayır hocam" dedim. "Benim tanıdığım bir kulüp var Pendik'te... Seni



oraya yönlendireyim" dedi. Ben Galatasaray'ın altyapısına gitmek istiyordum. Futbol okuluna gittim, beğendiler ve çağırdılar. Babam o dönemde uzak diye göndermedi. Sonra biraz ara verdim. Mahalle aralarında oynamaya devam ettim. Bir yıl kadar böyle geçti. Lisanslı olarak futbola nasıl başladın peki?

7. sınıfın ikinci döneminde Pendik Çamlık Spor Kulübü'nde lisanslı oynamaya başladım. Burak Hocam beni götürdü. İlk idman futsal gibi spor salonundaydı. "Top sür" dediler. Ben top sürerken, "Hocam bu oyuncu millî olur" demişler Burak Hocama. Bu şekilde başladım. 5 yıl lisanslı olarak Pendik Çamlık Spor'da oynadım. 1.5 yıl önce kulübümüzün ismi değişti. Beylerbeyi Spor Kulübü oldu. Başkanımız Tahir Kıran takımını satın aldı. Kulübümüzün ismi değişse de 7 yıldır burada oynuyorum. Kiralık olarak Beşiktaş'ta oynadım bir dönem yıldız kızlar kategorisinde. Sonra Fatih Vatan'da ve Kayseri Kadın Futbol Kulübü'nde oynadım. Sonra Beylerbeyi'ne geri geldim.

Millî Takım sürecini anlatır mısın?

Millî Takım'a ilk defa 2019 yılında seçildim. Necla Güngör Kıragası ve Begüm Üresin Hocalarım çağırdılar. Rusya ile hazırlık maçlarımız vardı. Yedekte başladım, sonradan oyuna girerek iki gol attım. İlk maçında iki gol atmak muhteşem bir şeydi. Sonraki maçta da oynadım. Geliştiğimi hissediyorum. Şu an Beylerbeyi'nde çok profesyonel bir şekilde oynuyoruz. Şu an ligde üçüncü sıradayız. Geliştiğimi hissediyorum. Millî Takım'da da aynı şekilde. Hocalarım hep bana destek oluyorlar. Gelişim amaçlı beni hep araştırıyorlar. Ben de çalışıyorum bir yerlere gelmek için. Devam ediyorum.

Ailende başka sporcu var mı? Ablam lise yıllarında atletizmle ilgilenmişti ama o kadar. Futbol yeteneği yok ailemde. Bende doğuştan var. İşimi gerçekten aşıkla yapıyorum. Hem çok çalışarak hem doğuştan gelen yetenekle buralara geldim. Hocalarım benim üzerime çok düştü sağ olsunlar. Millî Takım'a geldiğim zaman ortamları gördüm. Eskiden hiçbir şey bilmiyordum. Hep bir şeyler öğrenmeye çalıştım. Zor günleri geride bıraktım. Artık onları düşünmemem gerekiyordu. Hocalarım gerçekten elimden tuttu. Benim ne kadar yetenekli olduğumu, istekli, arzulu olduğumu gördüler. Hocalarımla aram çok iyidir. Her hocamla konuşurum. Tuttular elimden, bir yere gönderdiler. Kulübüm de bana çok iyi geldi. Çok isteyen takım oldu ama ben gelişimimi düşünerek kaldım. Yunanistan'dan teklif geldi, cevap vermedim. Şu an öyle bekliyor.

Sen merdivenleri tırmanırken şansına kadın futbolu da seninle paralel gelişti. Ablaların senden çok daha zor günler yaşamıştı. Bu durumu nasıl değerlendiriyorsun? Kadın futbolunda profesyonel

olmak istiyorsanız iyi hocaların elinde olmak zorundasınız. Kadın futbolu ülkemizde gerçekten de çok gelişti. Kadın futbolundan haberi olmayanların hepsi biliyor şu an. Futbolumuzun daha da çok ilerleyeceğini düşünüyorum. Kadın futbolu giderek profesyonelleşiyor ve biz de profesyonel olacağız inşallah.

Şu an belirli bir seviyedesin ve inşallah daha yukarı çıkacaksın. Kendinde eksik gördüğün noktalar var mı? Ne kadar farkındasın? Geliştirmek için neler yapıyorsun? Hata yapılmıca üzülüyorum, yüzüm hemen asılıyor ve çok çabuk düşünüyorum oyundan. Bunu isteyerek yapmıyorum kesinlikle. Arkadaşlarım sağ olsunlar saha içinde destek oluyorlar. Bu konuda profesyonel bir destek alabiliirim. Fiziksel olarak gelişim gösteriyorum. Kendimi daha da geliştirmek istiyorum.

Yakın, orta, uzun vadeli planlar yaptın mı? Kadın A Millî Takımımızla bir kere hazırlık kampına gittim. Orası bana göz kırıyor biliyorum. Oraya gitmeyi çok istiyorum. Çok çalışıyorum. Kulübümden aldığım destekle geliştiğimi hissediyorum. Daha fazla koşma konusunda gelişim göstermek istiyorum. İleride yurt dışına gitmek istiyorum. Futbol hayatımı kesinlikle yurt dışında sürdürmek istiyorum.

Kendine örnek aldığın sporcular kimler? Cengiz Ünder'i ve Erling Haaland'ı çok beğeniyorum. Çok başarılı ve hırslılar. Kafanı boşaltmak istediğinde neler yaparsın? Hobilerin neler? Şehir dışına çıkarım, tatil yaparım. Kendi kendime vakit geçiririm. Film izlemeyi ve müzik dinlemeyi çok seviyorum.

Haber : Rasim Artagan

## Çınarlar Spor'u Gençler Ali Fuat Bakar ile fark yarattı

Teçrübeli teknik adam Bakar ile Çınarlar Spor, U-17 ligindeki zor maçta Görelespor'u 3-2 yenerek şampiyonluk yarışında "Bende varım" dedi. Karşılaşma sonrası görüşlerini açıklayan Bakar "Önemli bir galibiyet. Zevkli, heyecanlı bol gollü geçen bir karşılaşma sonunda kazanan taraf olduk. Gelecek haftalara daha farklı bakabilmek için mutlaka 3 puanla sahadan ayrılmamız gerekiyordu. Tüm oyuncularımı kutluyorum" dedi.



Haber: Hakan Çelebi

## Duroğluspor Kalesi Ona Emanet!



Giresun Süper Amatör Lig'de mücadele eden Şebinkarahisar

sarspor'un yıldız oyuncusu Hakan Çelebi, Duroğluspor ile anlaştı.

Giresun Amatör 2. Küme Futbol Ligi A grubunda mücadele eden ve ilk 2 haftada önemli galibiyetler alan Duroğlu Gençlik Gelişimspor, önemli bir transferini Şebinkarahisar'dan yaptı. Mücadele etiketleri ligde şampiyonluk hedefleyen Duroğluspor, Şebinkarahisar Belediyespor'un başarılı file bekçisi Kaleci Hakan Çelebi ile anlaşma sağladılar.

Haber: Hatice Bodur Uzun

## Giresunspor, Lidere Konuk Olacak



U19 Elit A Ligi'nde son olarak Trabzonspor'la 0-0 berabere kalan Giresunspor ligin 19. haftasında Fenerbahçe'ye konuk olacak.

Yeşil-beyazlılar rakibiyle Dereazgı Lefter Küçükandonyadis Tesisleri'nde karşılaşacak. Mücadele

7 Nisan Pazar günü saat 12.00'de başlayacak.

Şampiyonluk mücadelesi veren Fenerbahçe, Trabzonspor'un 4 puan önünde 36 puanla lider durumda. Giresunspor 7 puanla 11 takımlı ligde sonuncu.

Haber: Osman Yılmaz



## 1977 Balıcaspor'dan Gol Yağmuru!

1977 Balıcaspor'un gollerini Arda Atış 2, Tuna Saykaya, Mehmet Eren Aslan, Furkan Karakaya, Emin Sedat Kaya ile Cumhur Karahasan kaydettiler. Bulacak temsilcisinde farklı galibiyet sonrası

yüzlere gülerken Örnekspor takımında ise büyük üzüntü hakimdi. Maç sonunda 1977 Balıcaspor'lu futbolcular soyunma odasında hatıra fotosu çektiler.

Haber: Osman Yılmaz